



SAŽETAK

U periodu od 30.03 - 05.04.2026. na MS Pofalići je konstatovano 783 pol. zr/m³. U kvalitativnom sastavu dominirao je polen drveća (javora, breze, graba, jasena, lijeske, borova, topola, vrba, tise, čempresa i brijesta). Polen ostalih alergeni biljaka, kao ni spore gljivica i prašine nisu konstatovani tokom monitoring periodu (5. sed. Marta/1. sed. Aprila).

UKUPNA KONCENTRACIJA POLENA



DRVEĆE

783 pol. zr/m³



TRAVE

N/a



KOROVI

N/a

PRISUSTVO GLJIVICA I PRAŠINE



N/a



N/a

MS POFALIĆI

(Mjerni period: 30.03. - 05.04.2026. godine)

Tokom protekle sedmice na MS Pofalići konstatovano je 783 pol. zr/m³. Polen pripada skupini drveća. Procentualna zastupljenost polena u zraku je iznosila: *Acer* (5 pol. zr/m³ ili 0,64%), *Betula* (135 pol. zr/m³ ili 17,24%), *Carpinus* (115 pol. zr/m³ ili 14,69%), *Fraxinus* (57 pol. zr/m³ ili 7,28%), *Pinaceae* (10 pol. zr/m³ ili 1,28%), *Populus* (91 pol. zr/m³ ili 11,62%), *Salix* (144 pol. zr/m³ ili 18,39%), *Tax/Jun* (138 pol. zr/m³ ili 17,62%) i *Ulmus* (88 pol. zr/m³ ili 11,24%).

REZULTATI KVALITATIVNO-KVANTITATIVNE ANALIZE POLENA

Tokom protekle sedmice konstatovane su niske do umjerene koncentracije polena drveća (783 pol. zr/m³ zraka) i to: javora, breze, graba, jasena, lijeske, borova, topola, vrba, tise, čempresa i brijesta. Polen drveća je jak alergen (vidi Polen kalendar i brošuru: Alergene biljke Kantona Sarajevo). Visoke koncentracije polen utvrđene su 03.04. (petak), a najmanje koncentracije polena utvrđene su u ponedjeljak (30.03.2026).

TREKUTNO CVJETAJU:



Salix sp.



Carpinus sp.



Populus sp.



Pinus sp.



Betula sp.



Coryllus sp.

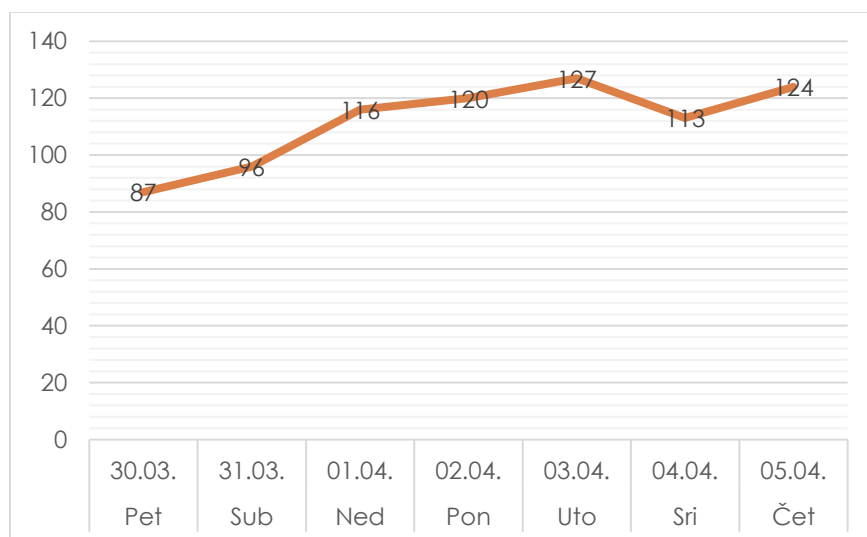
PROGNOZA, SAVJETI I PREPORUKE:

Variranje koncentracije polena je u skladu sa vremenskim prilikama, pri čemu sunčani i vjetroviti periodi znače veću, a kišni dani manju mogućnost pojave alergije.

Uvidom u Polenski kalendar, tokom naredne sedmice očekuje se blagi porast polen drvenastih biljaka.

Osobama koje su alergične na polen drveća preporučuje se da tokom proljeća (u vrijeme cvjetanja drveća), što više vremena provode u visokoplaninskom području, odnosno iznad gornje granice šume.

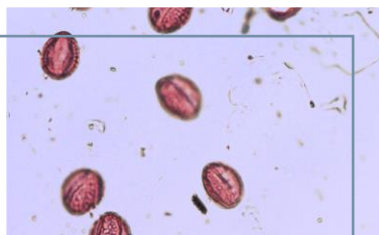
VARIRANJE KONCENTRACIJE POLENA TOKOM MJESECA MARTA/APRILA



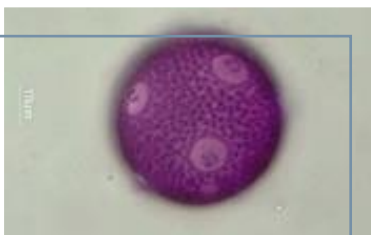
POREĐENJE KONCENTRACIJE POLENA SA PRETHODNOM SEZONOM

Poređenjem koncentracije polen sa istim periodom od prošle godine, uočava značajan porast polena drvenastih biljaka u vazduhu. Tako je prošle godine za period 29.03. - 02.04.2025. godine konstatovano ukupno 310 pol. zrna/m³ zraka, dok je za period 30.03. - 05.04.2026. godine konstatovano ukupno 783 pol. zrna/m³ zraka. Obrasci distribucije polena su isti za obaje mjerne sezone. Dominirao je polen drvenastih biljaka, a polen ostalih alergeni biljaka nije konstatovan na trajnim preparatima, kao ni čestice prašine niti gljivica.

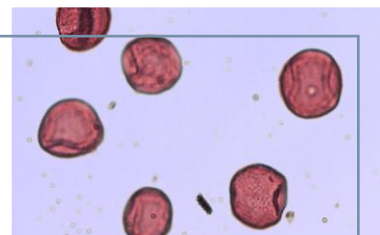
POLEN ODABRANIH ALERGENIH BILJAKA



Salix sp.



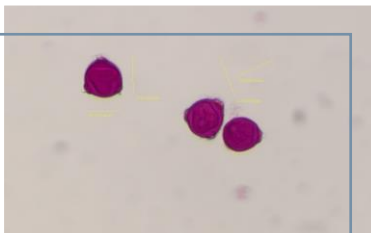
Carpinus sp.



Populus sp.



Pinus sp.



Betula sp.



Coryllus sp.

EVIDENCIJA KONCENTRACIJE POLENA									
	Dan	Pet	Sub	Ned	Pon	Uto	Sri	Čet	Ukupno
	Datum	30.03.	31.03.	01.04.	02.04.	03.03.	04.03.	05.03.	zr/m ³
DRVEĆE									
Acer (javor)		☐	☐	☐	☐	☒	☐	☒	5
Aesculus (divlji kesten)		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
Alnus (joha)		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
Betula (breza)		☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	135
Carpinus (grab)		☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	115
Castanea (pitomi kesten)		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
Coryllus (lijeska)		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
Fagus (bukva)		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
Fraxinus (jasen)		☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	57
Juglans (orah)		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
Pinaceae (borovi)		☐	☐	☒	☒	☐	☐	☒	10
Platanus (platan)		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
Populus (topola)		☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	91
Quercus (hrast)		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
Salix (vrba)		☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	144
Sambucus (zova)		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
Tax/Jun (tisa/čempres)		☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	138
Tilia (lipa)		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
Ulmus (brijest)		☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	88
Ukupno polena drveća		87	96	116	120	127	113	124	783
TRAVE									
Poaceae (trave)		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
Cyperaceae (šiške)		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
Ukupno polena trava		0	0	0	0	0	0	0	0
KOROVI									
Ambrosia (ambrozija)		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
Artemisia (pelin)		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
Rumex (kiselica)		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
Urticaceae (žare)		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
Asteraceae (glavočike)		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
Plantaginaceae (bokvice)		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
Chenopodiaceae (lobodnjače)		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
Ukupno polena korova		0	0	0	0	0	0	0	0
Sedmično variranje polena		87	96	116	120	127	113	124	783
UKUPNO pol. zr/m³									

KONCENTRACIJA POLENA (zr/m ³)						
POLENSKA SKALA		drveće	trave	korovi	Simptomi alergije se javljaju kod	
X	niska koncentracija	1-25	1-15	1-5	1-10	izuzetno osjetljivih osoba
XX	umjerena koncentracija	26-50	16-90	6-20	11-50	puno alergičnih osoba
XXX	visoka koncentracija	51-75	91-1500	21-200	51-500	većine alergičnih osoba
XXX	jako visoka koncentracija	više od 75	više od 1500	više od 200	više od 500	svih alergičnih osoba

Forsyth County Environmental Affairs department, Pollen Rating Scale (PRS). <http://www.co.forsyth.nc.us/EAP/pollen.aspx>

NAPOMENA:

- u periodu visokih koncentracija polena, preporučuje se šetnja u jutarnjim ili kasnim satima, te nakon kišnih padavina (u jutarnjim terminima koncentracija polena je niska),
- osobama koje se osjetljive na polen, se preporučuju kraći boravci u prirodi (parkovima), posebno za vrijeme visokih dnevnih temperatura, vjetrova i sunčanih dana,
- izbjegavati šetnje u periodu od 11:00 do 16:00 sati,
- u slučaju otežanog disanja, kihanja, suženja očiju i curenja iz nosa, obavezno se obratiti ljekaru porodične medicine. Uzimati dosta tečnosti, umivati se, jačati imuni sistem, a u cilju preventivnog djelovanja redovno pratiti izvještaje o koncentraciji polena alergenih biljaka koji se objavljuju na stanici Centra za ekologiju i prirodne resurse – Akademik Sulejman Redžić.