



SAŽETAK

U periodu od 29.06. - 05.07.2026. na MS Pofalići je konstatovano 394 pol. zr/m³. U kvalitativnom sastavu dominirao je polen drveća (borova, lipe, tise i čempresa, trava i korova. Polen ostalih alergeni biljaka, kao ni spore gljivica, ni prašina nisu konstatovane tokom monitoring perioda (6. sed. Juna / 1. sed. Jula).

UKUPNA KONCENTRACIJA POLENA



DRVEĆE

105 pol. zr/m³



TRAVE

100 pol. zr/m³



KOROVI

189 pol. zr/m³

PRISUSTVO GLJIVICA I PRAŠINE



N/a



N/a

MS POFALIĆI

(Mjerni period: 29.06. - 05.07.2026 godine)

Tokom protekle sedmice na MS Pofalići konstatovano je 394 pol. zr/m³. Polen pripada skupini drveća, trava i korova. Procentualna zastupljenost polena u zraku je iznosila: *Pinaceae* (10 pol. zr/m³ ili 2,54%), *Tilia* (86 pol. zr/m³ ili 21,83%), *Tax/Jun* (9 pol. zr/m³ ili 2,28%), *Poaceae* (100 pol. zr/m³ ili 25,38%), *Rumex* (42 pol. zr/m³ ili 10,66%), *Urticaceae* (87 pol.zr/m³ ili 22,87%), *Asteraceae* (21 pol.zr/m³ ili 5,33%) i *Plantaginaceae* (39 pol. zr/m³ ili 9,90%).

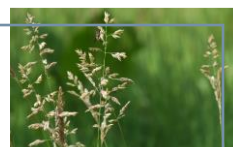
REZULTATI KVALITATIVNO-KVANTITATIVNE ANALIZE POLENA

Tokom protekle sedmice konstatovane su niske do umjerene koncentracije polena drveća (105 pol. zr/m³ zraka) i to: borova, lipe, tise i čempresa, visoke koncentracije polena trava i niske do umjerene koncentracije polena korova. Visoke koncentracije polena utvrđene su 29.06. (ponedjeljak) i 30.06. (utorak), a niske koncentracije polena utvrđene su u četvrtak (02.07).

TRENUTNO CVJETAJU:



Pinus sp.



Poa sp.



Fraxinus sp.



Plantago sp.



Rumex sp.



Tilia sp.

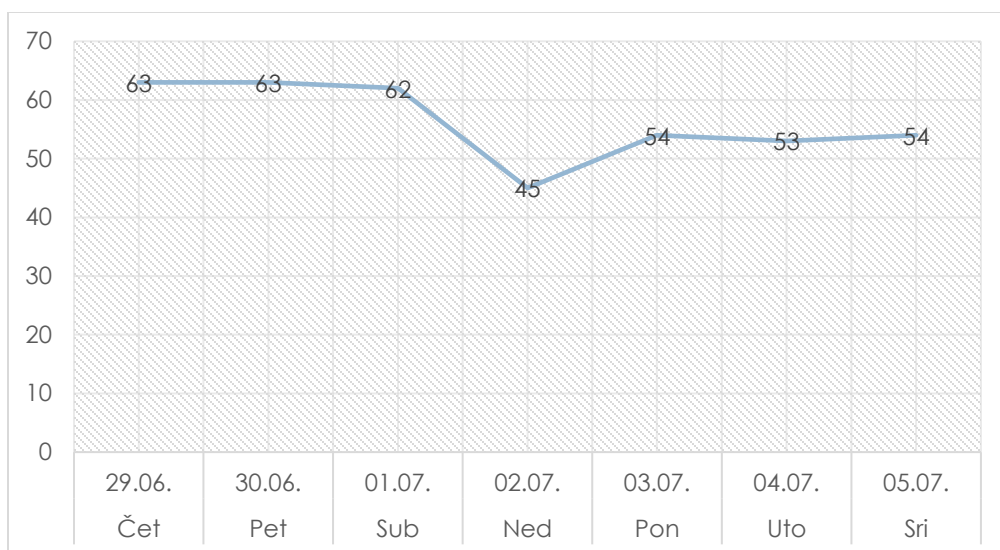
POLEN ALARM !!!

U periodu od 29.06. - 05.07.2026. godine su konstatovane visoke koncentracije polena žare (*Urticaceae* ☑) i trava (*Poaceae* ☑).

PROGNOZA, SAVJETI I PREPORUKE:

Variranje koncentracije polena je u skladu sa vremenskim prilikama, pri čemu sunčani i vjetroviti periodi znače veću, a kišni dani manju mogućnost pojave alergije. Uvidom u Polenski kalendar, tokom naredne sedmice može se očekivati povećano pojavljivanje polena lipe (*Tilia* sp.), trava (*Poaceae*) i korova. Osobama koje su alergične na polen trava i korova preporučuje se da tokom ljeta, što više vremena provode u okviru šumskih ekosistema na većim nadmorskim visinama i da izbjegavaju neuređene površine, a osobama koje su alergične na polen drvenastih biljaka, posebno lipe se preporučuje da izbjegavaju parkove i drvorede gdje se nalazi lipa i da slobodno vrijeme provode iznad gornje granice šume u okviru planinskih ekosistema.

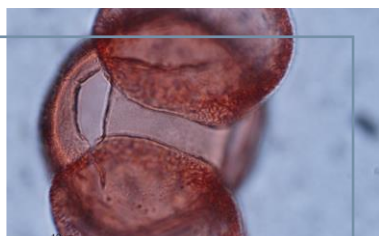
VARIJACIJE KONCENTRACIJE POLENA TOKOM MJESECA JUNA / JULA



POREĐENJE KONCENTRACIJE POLENA SA PRETHODNOM SEZONOM

Poređenjem koncentracije polen sa istim periodom od prošle godine, uočava pad polena alergeničkih biljaka u vazduhu. Tako je prošle godine za period 25.06. - 02.07.2025. godine konstatovano ukupno 701 pol. zrna/m³ zraka, dok je za ovaj mjerni period konstatovano 394 pol. zrna / m³ zraka. Prošle godine dominirao je polen borova, lipe, tise, čempresa, trava i korova (*Urticaceae*), dok je ove godine u istom periodu došlo do dominacije polena borova, lipe, tise i čempresa, a konstatovan je i polen trava i korova (*Rumex*, *Urticaceae*, *Asteraceae* i *Plantaginaceae*).

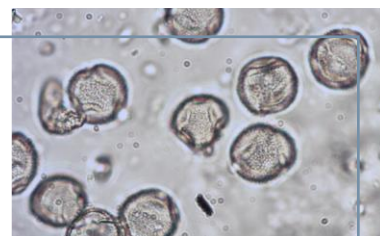
POLEN ODABRANIH ALERGENIČNIH BILJAKA



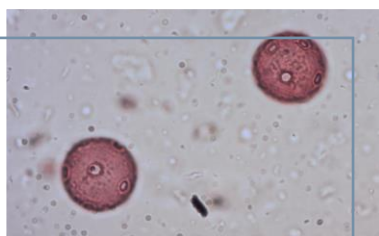
Pinus sp.



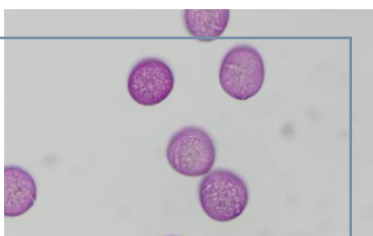
Poa sp.



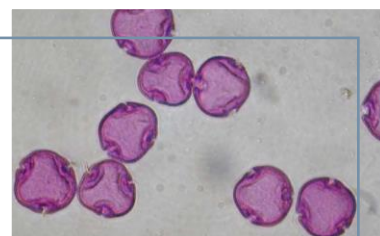
Fraxinus sp.



Plantago sp.



Rumex sp.



Tilia sp.

EVIDENCIJA KONCENTRACIJE POLENA									
	Dan	Čet	Pet	Sub	Ned	Pon	Uto	Sri	Ukupno
	Datum	29.06.	30.06.	01.07.	02.07.	03.07.	04.07.	05.07.	zr/m ³
DRVEĆE									
Acer (javor)		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
Aesculus (divlji kesten)		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
Alnus (joha)		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
Betula (breza)		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
Carpinus (grab)		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
Castanea (pitomi kesten)		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
Coryllus (lijeska)		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
Fagus (bukva)		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
Fraxinus (jasen)		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
Juglans (orah)		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
Pinaceae (borovi)		☒	☐	☒	☐	☐	☐	☒	10
Platanus (platan)		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
Populus (topola)		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
Quercus (hrast)		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
Salix (vrba)		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
Sambucus (zova)		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
Tax/Jun (tisa/čempres)		☐	☒	☒	☐	☐	☒	☐	9
Tilia (lipa)		☒ ☒	☒	☒ ☒	☒	☒	☒	☒	86
Ulmus (brijest)		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
Ukupno polena drveća		21	15	22	11	13	12	11	105
TRAVE									
Poaceae (trave)		☒ ☒	☒ ☒ ☒	☒ ☒	☒ ☒	☒ ☒	☒ ☒	☒ ☒	100
Cyperaceae (šišmiš)		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
Ukupno polena trava		18	21	14	12	11	14	10	100
KOROVI									
Ambrosia (ambrozija)		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
Artemisia (pelin)		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
Rumex (kiselica)		☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	42
Urticaceae (žare)		☒	☒	☒ ☒	☒ ☒	☒ ☒	☒ ☒	☒ ☒	87
Asteraceae (glavočike)		☐	☒	☒	☐	☒	☒	☒	21
Plantaginaceae (bokvice)		☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	39
Chenopodiaceae (lobodnjače)		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
Ukupno polena korova		24	27	26	22	30	27	33	189
Sedmično variranje polena		63	63	62	45	54	53	54	394
UKUPNO pol. zr/m³									

POLENSKA SKALA		KONCENTRACIJA POLENA (zr/m ³)				
		drveće	trave	korovi	Simptomi alergije se javljaju kod	
X	niska koncentracija	1-25	1-15	1-5	1-10	izuzetno osjetljivih osoba
XX	umjerena koncentracija	26-50	16-90	6-20	11-50	puno alergičnih osoba
XXX	visoka koncentracija	51-75	91-1500	21-200	51-500	većine alergičnih osoba
XXX	jako visoka koncentracija	više od 75	više od 1500	više od 200	više od 500	svih alergičnih osoba

Forsyth County Environmental Affairs department, Pollen Rating Scale (PRS). <http://www.co.forsyth.nc.us/EAP/pollen.aspx>

NAPOMENA:

- u periodu visokih koncentracija polena, preporučuje se šetnja u jutarnjim ili kasnim satima, te nakon kišnih padavina (u jutarnjim terminima koncentracija polena je niska),
- osobama koje se osjetljive na polen, se preporučuju kraći boravci u prirodi (parkovima), posebno za vrijeme visokih dnevnih temperatura, vjetra i sunčanih dana,
- izbjegavati šetnje u periodu od 11:00 do 16:00 sati,
- u slučaju otežanog disanja, kihanja, suženja očiju i curenja iz nosa, obavezno se obratiti ljekaru porodične medicine. Uzimati dosta tečnosti, umivati se, jačati imuni sistem, a u cilju preventivnog djelovanja redovno pratiti izvještaje o koncentraciji polena alergenih biljaka koji se objavljuju na stanici Centra za ekologiju i prirodne resurse – Akademik Sulejman Redžić.