



SAŽETAK

U periodu od 25.05. - 31.05.2026. na MS Pofalići je konstatovano 463 pol. zr/m³. U kvalitativnom sastavu dominirao je polen alergenih biljaka (javora, kestena, breze, graba, bukve, jasena, oraha, borova, tise, čempresa, trava, kiselice i bokvice). Nisu konstatovane čestice prašine, kao ni spore patogenih gljivica na trajnim polen preparatima (4. sed. Maja).

UKUPNA KONCENTRACIJA POLENA



DRVEĆE

356 pol. zr/m³



TRAVE

53 pol. zr/m³



KOROVI

54 pol. zr/m³

PRISUSTVO GLJIVICA I PRAŠINE



N/a



N/a

MS POFALIĆI

(Mjerni period: 25.05. - 31.05.2026. godine)

Tokom protekle sedmice na MS Pofalići konstatovano je 463 pol. zr/m³. Polen pripada skupini drveća. Procentualna zastupljenost polena u zraku je iznosila: *Acer* (13 pol. zr/m³ ili 2,81%), *Aesculus* (9 pol. zr/m³ ili 1,94%), *Betula* (4 pol. zr/m³ ili 0,86%), *Fagus* (5 pol. zr/m³ ili 1,08%), *Fraxinus* (25 pol. zr/m³ ili 5,40%), *Juglans* (5 pol. zr/m³ ili 1,08%), *Pinaceae* (255 pol. zr/m³ ili 55,08%), *Tax/Jun* (40 pol. zr/m³ ili 8,64%), *Poaceae* (53 pol. zr/m³ ili 11,45%), *Rumex* (11 pol. zr/m³ ili 2,38%) i *Plantaginaceae* (43 pol. zr/m³ ili 9,29%).

REZULTATI KVALITATIVNO-KVANTITATIVNE ANALIZE POLENA

Tokom protekle sedmice konstatovane su niske do umjerene koncentracije polena alergenih biljaka (**463 pol. zr/m³ zraka**) i to: javora, kestena, breze, bukve, jasena, oraha, borova, tise, čempresa, trava, kiselice i bokvice. Za više informacija o alergenicosti konstatovanih biljaka pogledajte Polen kalendar i brošuru: Alergene biljke Kantona Sarajevo). Visoke koncentracije polen utvrđene su 28.05. (četvrtak), a najmanje koncentracije polena utvrđene su u nedjelju (31.05).

TREKUTNO CVJETAJU:



Aesculus sp.



Carpinus sp.



Populus sp.



Pinus sp.



Betula sp.



Taxus sp.

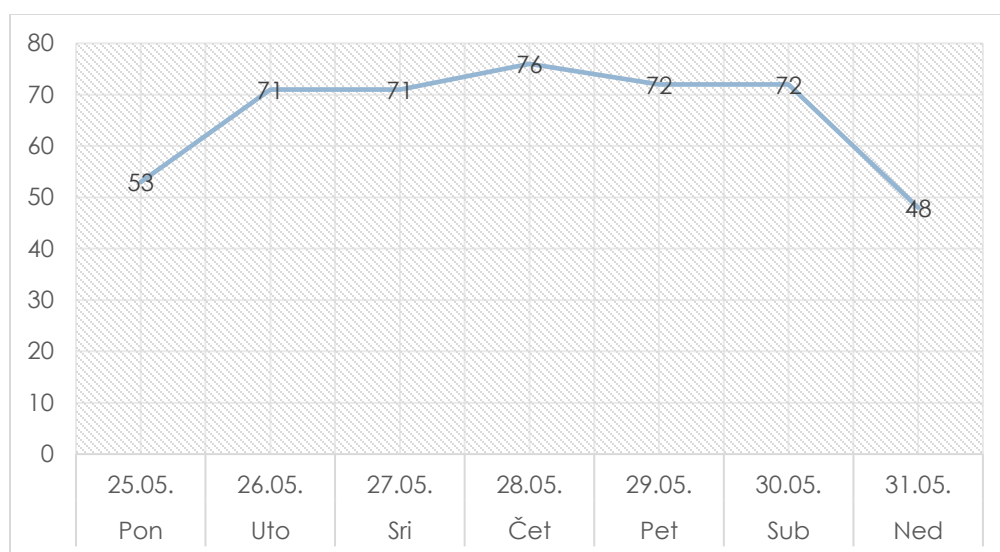
PROGNOZA, SAVJETI I PREPORUKE:

Variranje koncentracije polena je u skladu sa vremenskim prilikama, pri čemu sunčani i vjetroviti periodi znače veću, a kišni dani manju mogućnost pojave alergije.

Uvidom u Polenski kalendar, tokom naredne sedmice očekuje se blagi porast polen drvenastih biljaka.

Osobama koje su alergične na polen drveća preporučuje se da tokom proljeća (u vrijeme cvjetanja drveća), što više vremena provode u visokoplaninskom području, odnosno iznad gornje granice šume.

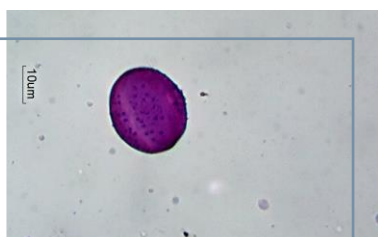
VARIRANJE KONCENTRACIJE POLENA TOKOM MJESECA MAJA



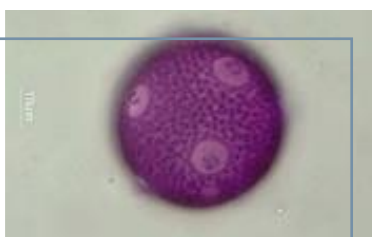
POREĐENJE KONCENTRACIJE POLENA SA PRETHODNOM SEZONOM

Poređenjem koncentracije polen sa istim periodom od prošle godine, uočava blagi pad polena alergeni biljaka u vazduhu. Tako je prošle godine za period 22.05. - 28.05.2025. godine konstatovano ukupno 635 pol. zrna/m³ zraka, a ove godine nešto manje i to ukupno 463 pol. zrna/m³ zraka. Prošle godine dominirao je polen polena divljeg kestena, breze, graba, bukve, jasena, oraha, borova, vrba, fise i čempresa, a konstatovan je i polen trava, dok je ove godine u istom periodu došlo do dominacije polena javora, divljeg kestena, breze, bukve, jasena, oraha, borova, fise, čempresa, trava, kiseličice i bokvica.

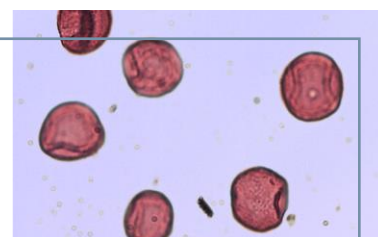
POLEN ODABRANIH ALERGENIH BILJAKA



Aesculus sp.



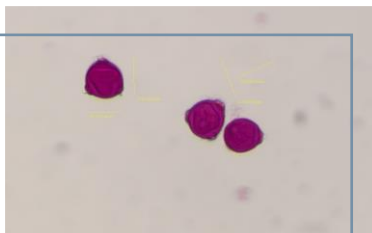
Carpinus sp.



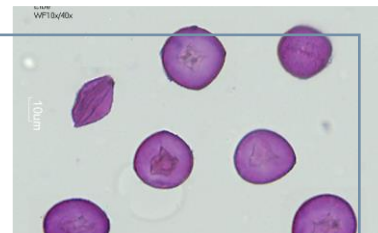
Populus sp.



Pinus sp.



Betula sp.



Taxus sp.

EVIDENCIJA KONCENTRACIJE POLENA									
	Dan	Pon	Uto	Sri	Čet	Pet	Sub	Ned	Ukupno
	Datum	25.05.	26.05.	27.05.	28.05.	29.05.	30.05.	31.05.	zr/m³
DRVEĆE									
Acer (javor)		☐	☒	☒	☒	☐	☒	☐	13
Aesculus (divlji kesten)		☒	☒	☐	☐	☒	☐	☐	9
Alnus (joha)		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
Betula (breza)		☐	☒	☐	☐	☐	☐	☐	4
Carpinus (grab)		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
Castanea (pitomi kesten)		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
Coryllus (lijeska)		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
Fagus (bukva)		☐	☐	☐	☒	☒	☐	☐	5
Fraxinus (jasen)		☒	☒	☒	☒	☐	☒	☐	25
Juglans (orah)		☐	☐	☒	☐	☒	☐	☐	5
Pinaceae (borovi)		☒ ☒	☒ ☒	☒ ☒	☒ ☒	☒ ☒	☒ ☒	☒ ☒	255
Platanus (platan)		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
Populus (topola)		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
Quercus (hrast)		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
Salix (vrba)		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
Sambucus (zova)		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
Tax/Jun (tisa/čempres)		☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	40
Tilia (lipa)		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
Ulmus (brijest)		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
Ukupno polena drveća		40	57	57	57	58	55	32	356
TRAVE									
Poaceae (trave)		☒ ☒	☒ ☒	☒ ☒	☒ ☒	☒ ☒	☒ ☒	☒	53
Cyperaceae (šaševi)		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
Ukupno polena trava		6	8	10	9	8	8	4	53
KOROVI									
Ambrosia (ambrozija)		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
Artemisia (pelin)		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
Rumex (kiselica)		☐	☐	☐	☒	☒	☒	☒	11
Urticaceae (žare)		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
Asteraceae (glavočike)		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
Plantaginaceae (bokvice)		☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	43
Chenopodiaceae (lobodnjače)		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
Ukupno polena korova		7	6	4	10	6	9	12	54
Sedmično variranje polena		53	71	71	76	72	72	48	463
UKUPNO pol. zr/m³									

POLENSKA SKALA		KONCENTRACIJA POLENA (zr/m ³)				Simptomi alergije se javljaju kod
		drveće	trave	korovi		
X	niska koncentracija	1-25	1-15	1-5	1-10	izuzetno osjetljivih osoba
XX	umjerena koncentracija	26-50	16-90	6-20	11-50	puno alergičnih osoba
XXX	visoka koncentracija	51-75	91-1500	21-200	51-500	većine alergičnih osoba
XXX	jako visoka koncentracija	više od 75	više od 1500	više od 200	više od 500	svih alergičnih osoba

Forsyth County Environmental Affairs department, Pollen Rating Scale (PRS). <http://www.co.forsyth.nc.us/EAP/pollen.aspx>

NAPOMENA ZA ALERGIČARE:

- Izbjegavajte boravak vani ujutro i tokom vjetrovitih dana. U tim periodima koncentracija polena u zraku je najveća, pa se preporučuje ograničiti aktivnosti na otvorenom.
- Prostor provjetravajte u večernjim satima. U večernjim satima i nakon kiše koncentracija polena je niža, što čini provjetranje sigurnijim.
- Održavajte ličnu higijenu nakon boravka vani. Polen se zadržava na koži, kosi i odjeći, pa je važno oprati ruke i lice te promijeniti odjeću.
- Izbjegavajte sušenje veša na otvorenom. Tkanine lahko zadržavaju polen, što može dodatno pogoršati simptome alergije.
- Redovno koristite propisanu terapiju i zaštitu. Pridržavajte se savjeta ljekara i koristite antihistaminike, sprejeve, kao i zaštitu poput sunčanih naočala ili maski.