



SAŽETAK

U periodu od 11.05. - 17.05.2026. na MS Pofalići je konstatovano 639 pol. zr/m³. U kvalitativnom sastavu dominirao je polen alergeničkih biljaka (javora, kestena, breze, graba, bukve, jasena, oraha, borova, tise, čempresa, trava, glavočika i bokvice). Nisu konstatovane čestice prašine, kao ni spore patogenih gljivica na trajnim polen preparatima (2. sed. Maja).

UKUPNA KONCENTRACIJA POLENA



DRVEĆE

609 pol. zr/m³



TRAVE

16 pol. zr/m³



KOROVI

14 pol. zr/m³

PRISUSTVO GLJIVICA I PRAŠINE



N/a



DA

MS POFALIĆI

(Mjerni period: 11.05. - 17.05.2026. godine)

Tokom protekle sedmice na MS Pofalići konstatovano je 639 pol. zr/m³. Polen pripada skupini drveća. Procentualna zastupljenost polena u zraku je iznosila: *Acer* (101 pol. zr/m³ ili 15,81%), *Aesculus* (66 pol. zr/m³ ili 10,33%), *Betula* (28 pol. zr/m³ ili 4,38%), *Fagus* (71 pol. zr/m³ ili 11,11%), *Fraxinus* (94 pol. zr/m³ ili 14,71%), *Juglans* (34 pol. zr/m³ ili 5,32%), *Pinaceae* (128 pol. zr/m³ ili 20,03%), *Tax/Jun* (87 pol. zr/m³ ili 13,62%), *Poaceae* (16 pol. zr/m³ ili 2,50%), *Asteraceae* (2 pol. zr/m³ ili 0,31%) i *Plantaginaceae* (12 pol. zr/m³ ili 1,88%).

REZULTATI KVALITATIVNO-KVANTITATIVNE ANALIZE POLENA

Tokom protekle sedmice konstatovane su niske do umjerene koncentracije polena drveća (**639 pol. zr/m³ zraka**) i to: javora, kestena, breze, bukve, jasena, oraha, borova, tise, čempresa, trava, glavočika i bokvice. Polen drveća je jak alergeni (vidi Polen kalendar i brošuru: Alergene biljke Kantona Sarajevo). Visoke koncentracije polen utvrđene su 16.05. (subota), a najmanje koncentracije polena utvrđene su u srijedu (11.05) i nedjelju (17.05).

TREKUTNO CVJETAJU:



Aesculus sp.



Carpinus sp.



Populus sp.



Pinus sp.



Betula sp.



Taxus sp.

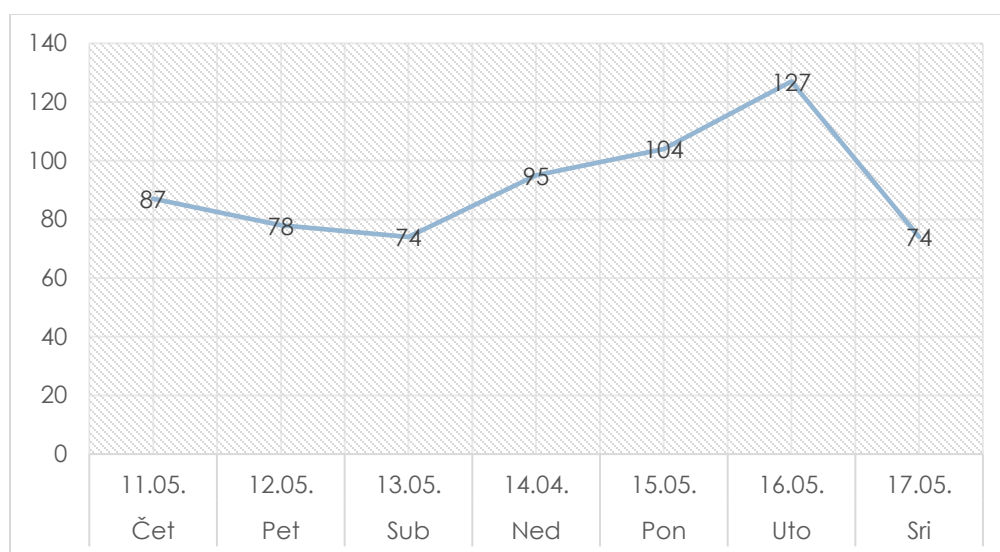
PROGNOZA, SAVJETI I PREPORUKE:

Variranje koncentracije polena je u skladu sa vremenskim prilikama, pri čemu sunčani i vjetroviti periodi znače veću, a kišni dani manju mogućnost pojave alergije.

Uvidom u Polenski kalendar, tokom naredne sedmice očekuje se blagi porast polen drvenastih biljaka.

Osobama koje su alergične na polen drveća preporučuje se da tokom proljeća (u vrijeme cvjetanja drveća), što više vremena provode u visokoplaninskom području, odnosno iznad gornje granice šume.

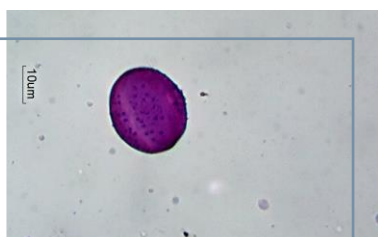
VARIRANJE KONCENTRACIJE POLENA TOKOM MJESECA MAJA



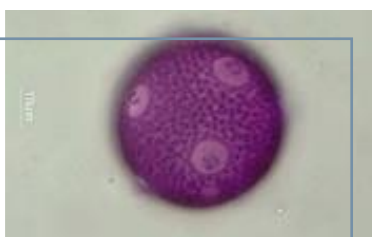
POREĐENJE KONCENTRACIJE POLENA SA PRETHODNOM SEZONOM

Poređenjem koncentracije polen sa istim periodom od prošle godine, uočava pad polena alergeničkih biljaka u vazduhu. Tako je prošle godine za period 08.05. - 14.05.2025. godine konstatovano ukupno 792 pol. zrna/m³ zraka, a ovo godine nešto manje i to ukupno 639 pol. zrna/m³ zraka. Prošle godine dominirao je polen polena divljeg kestena, breze, graba, bukve, jasena, oraha, borova, vrba, tise i čempresa, a konstatovan je i polen trava, dok je ove godine u istom periodu došlo do dominacije polena javora, divljeg kestena, breze, bukve, jasena, oraha, borova, topola, tise, čempresa, trava, glavočika i bokvica.

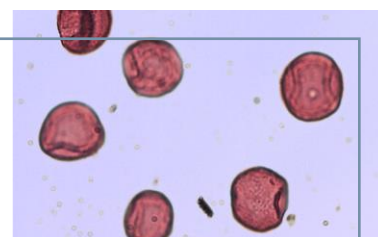
POLEN ODABRANIH ALERGENIČNIH BILJAKA



Aesculus sp.



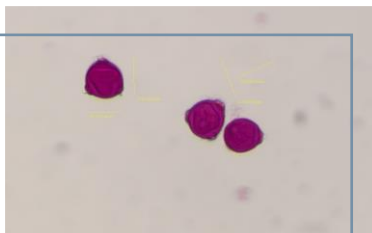
Carpinus sp.



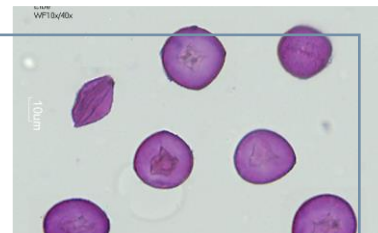
Populus sp.



Pinus sp.



Betula sp.



Taxus sp.

EVIDENCIJA KONCENTRACIJE POLENA									
	Dan	Pon	Uto	Sri	Čet	Pet	Sub	Ned	Ukupno
	Datum	11.05.	12.05.	13.05.	14.05.	15.05.	16.05.	17.05.	zr/m³
DRVEĆE									
Acer (javor)		☒	☒	☒	☒	☒	☒ ☒	☒	101
Aesculus (divlji kesten)		☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	66
Alnus (joha)		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
Betula (breza)		☒	☒	☐	☒	☒	☒	☐	28
Carpinus (grab)		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
Castanea (pitomi kesten)		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
Coryllus (lijeska)		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
Fagus (bukva)		☒	☒	☒	☒	☒	☒ ☒	☒	71
Fraxinus (jasen)		☒	☒	☒	☒	☒	☒ ☒	☒	94
Juglans (orah)		☒	☐	☒	☒	☒	☒	☐	34
Pinaceae (borovi)		☒ ☒	☒ ☒	☒	☒ ☒	☒ ☒	☒ ☒	☒ ☒	128
Platanus (platan)		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
Populus (topola)		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
Quercus (hrast)		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
Salix (vrba)		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
Sambucus (zova)		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
Tax/Jun (tisa/čempres)		☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	87
Tilia (lipa)		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
Ulmus (brijest)		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
Ukupno polena drveća		87	76	74	90	97	116	69	609
TRAVE									
Poaceae (trave)		☐	☒	☐	☒	☒	☒	☒	16
Cyperaceae (šišmiš)		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
Ukupno polena trava		0	2	0	5	3	4	2	16
KOROVI									
Ambrosia (ambrozija)		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
Artemisia (pelin)		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
Rumex (kiselica)		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
Urticaceae (žare)		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
Asteraceae (glavočike)		☐	☐	☐	☐	☐	☒	☐	2
Plantaginaceae (bokvice)		☐	☐	☐	☐	☒	☒	☒	12
Chenopodiaceae (lobodnjače)		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
Ukupno polena korova		0	0	0	0	4	7	3	14
Sedmično variranje polena		87	78	74	95	104	127	74	639
UKUPNO pol. zr/m³									

POLENSKA SKALA		KONCENTRACIJA POLENA (zr/m ³)				Simptomi alergije se javljaju kod
		drveće	trave	korovi		
X	niska koncentracija	1-25	1-15	1-5	1-10	izuzetno osjetljivih osoba
XX	umjerena koncentracija	26-50	16-90	6-20	11-50	puno alergičnih osoba
XXX	visoka koncentracija	51-75	91-1500	21-200	51-500	većine alergičnih osoba
XXX	jako visoka koncentracija	više od 75	više od 1500	više od 200	više od 500	svih alergičnih osoba

Forsyth County Environmental Affairs department, Pollen Rating Scale (PRS). <http://www.co.forsyth.nc.us/EAP/pollen.aspx>

NAPOMENA ZA ALERGIČARE:

- Izbjegavajte boravak vani ujutro i tokom vjetrovitih dana. U tim periodima koncentracija polena u zraku je najveća, pa se preporučuje ograničiti aktivnosti na otvorenom.
- Prostor provjetravajte u večernjim satima. U večernjim satima i nakon kiše koncentracija polena je niža, što čini provjetranje sigurnijim.
- Održavajte ličnu higijenu nakon boravka vani. Polen se zadržava na koži, kosi i odjeći, pa je važno oprati ruke i lice te promijeniti odjeću.
- Izbjegavajte sušenje veša na otvorenom. Tkanine lahko zadržavaju polen, što može dodatno pogoršati simptome alergije.
- Redovno koristite propisanu terapiju i zaštitu. Pridržavajte se savjeta ljekara i koristite antihistaminike, sprejeve, kao i zaštitu poput sunčanih naočala ili maski.