

Studijski program		Vrsta studija (ciklus)		Diplomski studijski program (prvi ciklus)		
		Naziv studijskog programa		Hemija – opšti/nastavnički smjer/kontrola kvaliteta i zaštita okoliša		
PREDMET						
Naziv predmeta		TJELESNI ODGOJ I				
Šifra predmeta	Semestar	Status predmeta	ECTS bodovi	Kontakt sati		
H00128	Drugi (II)	Obvezni	2	45		
Obavezni prethodno položeni predmeti						
Nastavnici i saradnici	Nosilac predmeta	Prof. dr. Nermin Nurković				
	Učesnici u nastavi	Mr. Delalić Sabahudin - stručnjak iz prakse				
Ciljevi predmeta	Cilj modula „Tjelesni odgoj – aktivnosti u prirodi“, je da se putem nastavnih sadržaja izgrađuju i oblikuju svestrano razvijene ličnosti. Taj proces se ostvaruje morfološkim, biomotoričkim, funkcionalnim i društvenim usavršavanjem studentske populacije. Dalji cilj je usavršavanje i razvijanje kardiovaskularnog, respiratornog, mišićnog, nervnog i ostalih organskih sistema čovjeka, posebno funkcionalnih sposobnosti: snage, brzine, izdržljivosti, ravnoteže, spretnosti i okretnosti.					
Sadržaj predmeta						
#	Nastavna jedinica	Kontakt sati				
		P	V	S	K	
	Vještine u prirodi (fizička aktivnost). Organizacija sadržajnih aktivnosti u prirodi. Sadržajno elementarne igre u prirodi Brcki biciklizam Pohodi (sa osvajanjem određenih kota) Sportske igre sa loptom (nogomet, odbojka, kosarka, bagminton) Prva pomoć (na otvorenom, planinama). Jednodnevni izleti (sa sadržajem). Atletika (trčanje na određenim dionicama, kratke i duge staze) Specifičnost vježbi (u prirodi). Plivanje (na otvorenom). Ishrana i hidratacija u prirodi Orijentacija u prirodi Osnove meteorologije Osnove sportskog penjanja					
	Ukupno	15	30			
OPTEREĆENJE STUDENTA (sati)						
Kontakt sati	Praktični rad	30	Seminari	10	Priprema ispita	15
Literatura – čitanje	Pisani radovi		Ostalo (navesti)		UKUPNO	75
LITERATURA			PROVJERA ZNANJA I OCJENJIVANJE			
1. Nurković, N.; I. Hmjelovec, E. Kazazović (2006). Boravak u prirodi. Nastavnički fakultet Mostar. 2. Kazazović, E.; A. Čaplar, (2010). Planinarstvo. Fakultet sporta i tjelesnog odgoja Sarajevo. 3. Nurković, N. (2010) .Plivanje Mostar. 4. Rašidagić, F.: Elementarne igre u nastavi sporta i tjelesnog odgoja, Sarajevo 2012, Prirodno-matematički fakultet u Sarajevu, Interna skripta.			Kriterij	Poeni	Uslov	
			1.	Pohađanje nastave		
			2.	Angažman na nastavi		
			3.	Testovi tokom kursa -pismeno-		
			4.	Pisani rad (seminarski rad)		
			5.	Angažman na vježbama		
			6.	Laboratorijski izvještaj		
			7.	Kolokvij		
			8.	Završni ispit -usmeno-		
			U k u p n o			100
Napomene:						

