

MJERNA STANICA: Stari Grad**PERIOD: 30.06. - 06.07.2017.****Koncentracija polena:**

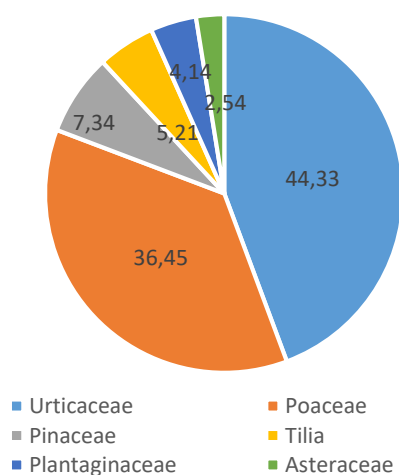
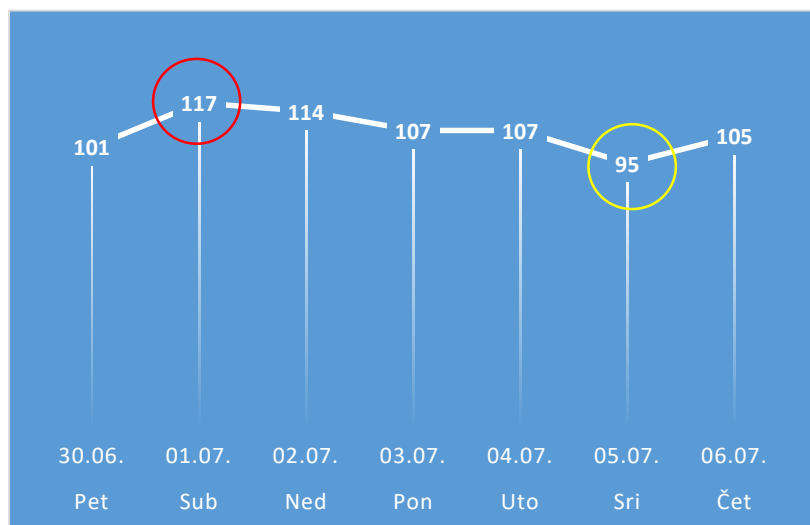
Tokom protekle sedmice na MS pofalići konstatovano je 749 pol. zr/m³. Polen pripada skupini drveća, trava i korova. Procentualna zastupljenost polena u zraku je iznosila: Urticaceae (48,29%), Poaceae (37,85%), Pinaceae (4,17%), Plantaginaceae (4,02%), Tilia (3,58%) i Asteraceae (2,09%).

**DRVEĆE****94 zr/m³****TRAVE****273 zr/m³****KOROVI****382 zr/m³****TREND POLENA / POLEN ALARM !!!**

Tokom protekle sedmice konstatovane su niske, umjerene do visoke koncentracije polena alegenih biljaka (749 pol. zr/m³ zraka) i to: trava (visoka koncentracija) i korova (umjerena koncentracija), a u manjem procentu se javlja polen borova i lipe.

Polen polen trava i korova je jak alergen (vidi Polen kalendar i brošuru: Alergene biljke Kantona Sarajevo).

Visoke koncentracije polen utvrđene su 01.07. (subota), a najmanje koncentracije polena utvrđene su srijeda (05.07.2017).

**Urticaceae (korovi)****Poaceae (trave)****Poaceae (trave)****Poaceae (trave)****Variranje koncentracije polena tokom (zr/m³) u toku sedmice****% udio polena alergenih biljaka****Prognoza, savjeti i preporuke:**

Variranje koncentracije polena je u skladu sa vremenskim prilikama, pri čemu sunčani i vjetroviti periodi znače veću, a kišni dani manju mogućnost pojave alergije. Praćenjem trenda proteklih sedmica i uvidom u Polenski kalendar tokom naredne sedmice očekuje se visoke koncentracije polena trava i korova.

Osobama koje su alergične na polen trava i korova preporučuje se što duži boravak u šumskim ekosistemima, tokom ljetnog i ranojesenjeg perioda.

EVIDENCIJA KONCENTRACIJE POLENA									
	Dan	Pet	Sub	Ned	Pon	Uto	Sri	Čet	Ukupno
	Datum	30.06.	01.07.	02.07.	03.07.	04.07.	05.07.	06.07.	zr/m³
DRVEĆE									
Acer (javor)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Aesculus (divlji kesten)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Alnus (joha)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Betula (breza)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Carpinus (grab)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Castanea (pitomi kesten)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Coryllus (lijeska)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Fagus (bukva)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Fraxinus (jasen)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Juglans (orah)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Pinaceae (borovi)	X	X	X	X	X	X	X	X	55
Platanus (platan)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Populus (topola)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Quercus (hrast)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Salix (vrba)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Sambucus (zova)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Tax/Jun (tisa/čempres)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Tilia (lipa)	X	X	X	X	X	X	X	X	39
Ulmus (brijest)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Ukupno polena drveća	11	13	11	10	13	19	17	94	
TRAVE									
Poaceae (trave)	XXX	XXX	XXX	XXX	XXX	XXX	XXX	XXX	273
Cyperaceae (šiške)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Ukupno polena trava	35	39	41	42	47	21	48	273	
KOROVI									
Ambrosia (ambrozija)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Artemisia (pelin)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Rumex (kiselica)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Urticaceae (žare)	XXX	XXX	XXX	XX	XX	XX	XX	XX	332
Asteraceae (glavočike)	X	X	X	X			X		19
Plantaginaceae (bokvice)	X	X	X	X	X	X	X	X	31
Chenopodiaceae (lobodnjače)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Ukupno polena korova	58	65	62	55	47	55	40	382	
Sedmično variranje polena	101	117	114	107	107	95	105		749
UKUPNO pol. zr/m³									

POLENSKA SKALA			KONCENTRACIJA POLENA (zr/m ³)				Simptomi alergije se javljaju kod
			drveće	trave	korovi		
X	niska koncentracija	1-25	1-15	1-5	1-10		izuzetno osjetljivih osoba
XX	umjerena koncentracija	26-50	16-90	6-20	11-50		puno alergičnih osoba
XXX	visoka koncentracija	51-75	91-1500	21-200	51-500		većine alergičnih osoba
XXXX	jako visoka koncentracija	više od 75	više od 1500	više od 200	više od 500		svih alergičnih osoba

Forsyth County Environmental Affairs department, Pollen Rating Scale (PRS).

<http://www.co.forsyth.nc.us/EAP/pollen.aspx>

NAPOMENA:

- ✓ u periodu visokih koncentracija polena, preporučujemo šetnje u jutarnjim ili kasnim satima, te nakon kišnih padavina (koncentracija polena je niska),
- ✓ osobama osjetljivim na polen, preporučujemo kraće boravke u prirodi (parkovima), posebno za vrijeme visokih dnevnih temperatura, vjetrova i sunčanih dana,
- ✓ izbjegavati šetnje u periodu od 11:00 do 16:00 sati,
- ✓ u slučaju otežanih disanja, kihanja, suženja očiju i nosa, obratiti se ljekaru. Uzimati što više tečnosti, umivati se mlakom vodom, jačati imuni sistem organizma unoseći dovoljne količine vitamina i minerala,
- ✓ u cilju preventivnog djelovanja redovno pratiti izvještaje o koncentraciji polena alergičnih biljaka.