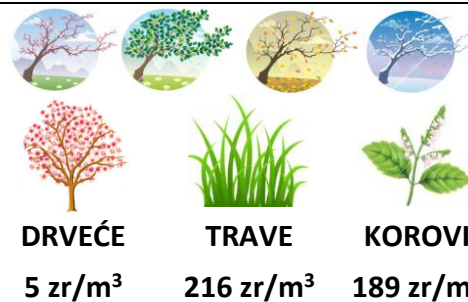


MJERNA STANICA: Stari Grad

PERIOD: 28.07. - 03.08.2017.

Koncentracija polena:

Tokom protekle sedmice na MS Stari Grad konstatovano je 410 pol. zr/m³. Polen pripada skupini drveća, trava i korova. Procentualna zastupljenost polena u zraku je iznosila: Poaceae (52,68%), Urticaceae (33,66%), Asteraceae (5,85%), Rumex (4,15%), Plantaginaceae (2,44%) i Tilia (1,22%).



TREND POLENA

Tokom protekle sedmice konstatovane su niske, umjerene do visoke koncentracije polena alegenih biljaka (410 pol. zr/m³ zraka) i to: trava (visoka koncentracija) i korova (umjerena koncentracija), a u manjem procentu se javljao polen lipe.

Polen polen trava i korova je jak alergen (vidi Polen kalendar i brošuru: Alergene biljke Kantona Sarajeva).

Visoke koncentracije polen utvrđene su 03.08. (četvrtak, a najmanje koncentracije polena utvrđene su u nedjelju (30.07).



Urticaceae (korovi)



Poaceae (trave)



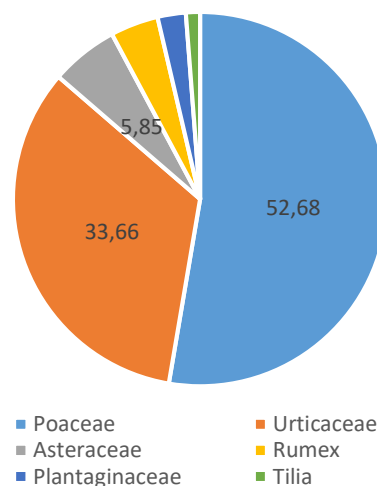
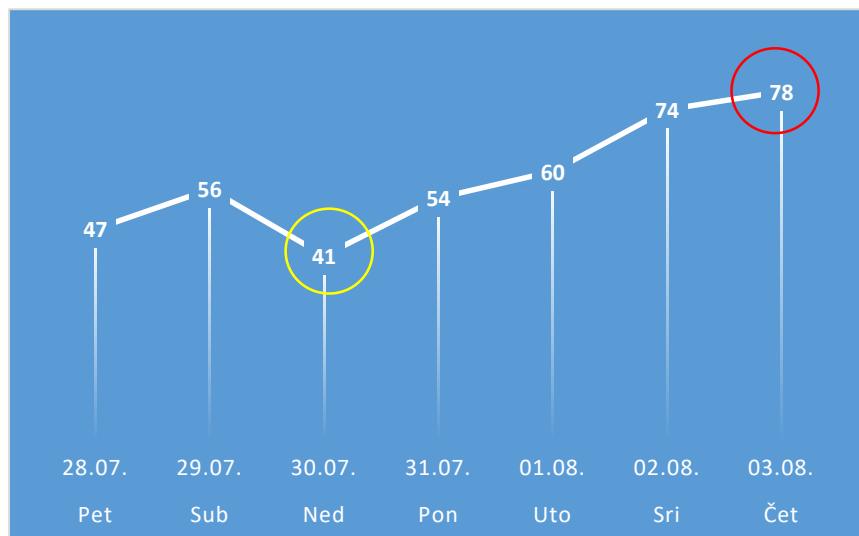
Poaceae (trave)



Rumex (korovi)

Variranje koncentracije polena tokom (zr/m³) u toku sedmice

% udio polena alergenih biljaka



Prognoza, savjeti i preporuke:

Variranje koncentracije polena je u skladu sa vremenskim prilikama, pri čemu sunčani i vjetroviti periodi znače veću, a kišni dani manju mogućnost pojave alergije. Praćenjem trenda proteklih sedmica i uvidom u Polenski kalendar tokom naredne sedmice očekuje se visoke koncentracije polena trava i korova.

Osobama koje su alergične na polen trava i korova preporučuje se što duži boravak u šumskim ekosistemima, tokom ljetnog i ranojesenjeg perioda.

EVIDENCIJA KONCENTRACIJE POLENA									
	Dan	Pet	Sub	Ned	Pon	Uto	Sri	Čet	Ukupno
	Datum	28.07.	29.07.	30.07.	31.07.	01.08.	02.08.	03.08.	zr/m ³
DRVEĆE									
Acer (javor)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Aesculus (divlji kesten)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Alnus (joha)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Betula (breza)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Carpinus (grab)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Castanea (pitomi kesten)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Coryllus (lijeska)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Fagus (bukva)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Fraxinus (jasen)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Juglans (orah)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Pinaceae (borovi)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Platanus (platan)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Populus (topola)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Quercus (hrast)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Salix (vrba)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Sambucus (zova)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Tax/Jun (tisa/čempres)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Tilia (lipa)	.	.	.	.	X	.	.	X	5
Ulmus (brijest)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Ukupno polena drveća		0	0	0	2	0	0	3	5
TRAVE									
Poaceae (trave)		XXX	XXX	XXX	XXX	XXX	XXX	XXX	216
Cyperaceae (šiške)		.	.	.	.	.	.	.	.
Ukupno polena trava		31	25	24	28	29	41	38	216
KOROVI									
Ambrosia (ambrozija)		.	.	.	.	.	.	.	.
Artemisia (pelin)		.	.	.	.	.	.	.	.
Rumex (kiselica)		.	.	.	.	X	X	X	17
Urticaceae (žare)		XX	XX	XX	XX	XX	XX	XX	138
Asteraceae (glavočike)		X	X	X	X	X	X	X	24
Plantaginaceae (bokvice)		X	X	.	X	.	.	.	10
Chenopodiaceae (lobodnjače)		.	.	.	.	.	.	.	.
Ukupno polena korova		16	31	17	24	31	33	37	189
Sedmično variranje polena		47	56	41	54	60	74	78	410
UKUPNO pol. zr/m ³									

KONCENTRACIJA POLENA (zr/m ³)						
POLENSKA SKALA			drveće	trave	korovi	Simptomi alergije se javljaju kod
X	niska koncentracija	1-25	1-15	1-5	1-10	izuzetno osjetljivih osoba
XX	umjerena koncentracija	26-50	16-90	6-20	11-50	puno alergičnih osoba
XXX	visoka koncentracija	51-75	91-1500	21-200	51-500	većine alergičnih osoba
XXXX	jako visoka koncentracija	više od 75	više od 1500	više od 200	više od 500	svih alergičnih osoba

Forsyth County Environmental Affairs department, Pollen Rating Scale (PRS).

<http://www.co.forsyth.nc.us/EAP/pollen.aspx>

NAPOMENA:

- ✓ u periodu visokih koncentracija polena, preporučujemo šetnje u jutarnjim ili kasnim satima, te nakon kišnih padavina (koncentracija polena je niska),
- ✓ osobama osjetljivim na polen, preporučujemo kraće boravke u prirodi (parkovima), posebno za vrijeme visokih dnevnih temperatura, vjetra i sunčanih dana,
- ✓ izbjegavati šetnje u periodu od 11:00 do 16:00 sati,
- ✓ u slučaju otežanih disanja, kihanja, suzenja očiju i nosa, obratiti se ljekaru. Uzimati što više tečnosti, umivati se mlakom vodom, jačati imuni sistem organizma unoseći dovoljne količine vitamina i minerala,
- ✓ u cilju preventivnog djelovanja redovno pratiti izvještaje o koncentraciji polena alergeni biljaka.