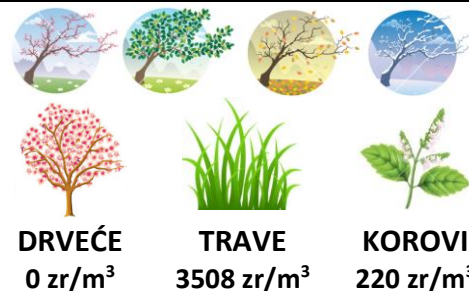


MJERNA STANICA: Stari Grad

PERIOD: 26.07. – 01.07.2019.

Koncentracija polena:

Tokom protekle sedmice na MS Stari Grad konstatovano je 3728 pol. zr/m³. Polen pripada skupini trava i korova. Procentualna zastupljenost polena u zraku je iznosila: Poaceae (94,1%), Ambrosia (5,53%), Urticaceae (0,27%), Astaeraceae (0,08%) i Rumex (0,03%).



TREND POLENA !!! POLEN ALARM !!!

Tokom protekle sedmice konstatovane su jako visoke koncentracije polena trava (3508 pol. zr/m³ zraka), te niske do visoke koncentracije polena koncentracije polena korova (220 pol. zr/m³ zraka). Polen trava i korova je jak alergjen (vidi Polen kalendar i brošuru: Alergene biljke Kantona Sarajevo).

Visoke koncentracije polen utvrđene su 26.07. (petak), a najmanje koncentracije polena utvrđene su u nedjelju (28.07.2019).



Ambrosija (korovi)



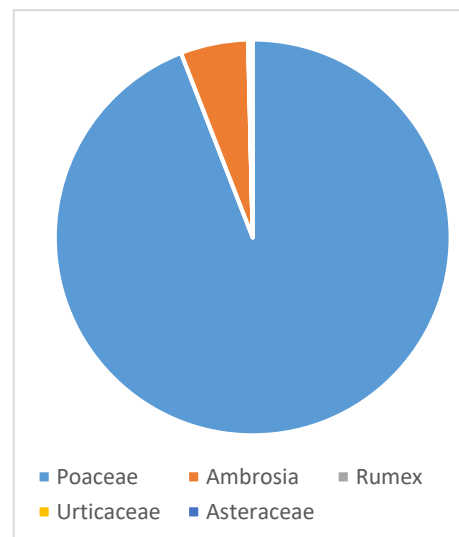
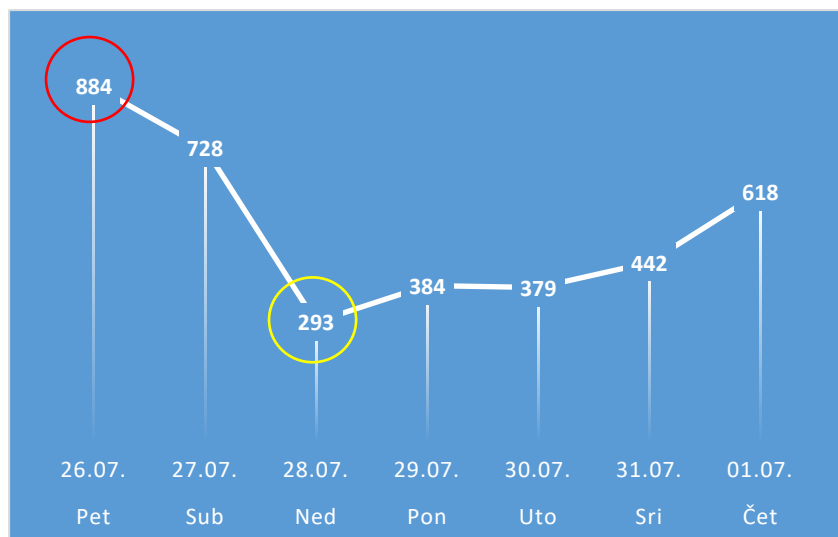
Urticaceae (korovi)



Poaceae (trave)



Poaceae (trave)



Prognoza, savjeti i preporuke:

Variranje koncentracije polena je u skladu sa vremenskim prilikama, pri čemu sunčani i vjetroviti periodi znače veću, a kišni dani manju mogućnost pojave alergije. Praćenjem trenda proteklih sedmica i uvidom u Pol. kalendar tokom naredne sedmice očekuju se umjerene do srednje koncentracije polena trava, te povećane koncentracije polena alergene biljke *A.artemisiifolia* L. U tom pogledu osjetljivim grupama građana savjetujemo da izbjegavaju područja gdje se nalaze veće livadske površine koje nisu uređene. Osobama koje su alergične na polen trava i korova se preporučuje da što duže vremena borave u šumskim ekosistemima, posebno tokom ljetnog i ranojesenjeg perioda.

| EVIDENCIJA KONCENTRACIJE POLENA | | | | | | | | | |
|----------------------------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|-------------|-------------------------------------|
| | Dan | Pet | Sub | Ned | Pon | Uto | Sri | Čet | Ukupno |
| | Datum | 26.07. | 27.07. | 28.07. | 29.07. | 30.07. | 31.07. | 01.08. | zr/m ³ |
| DRVEĆE | | | | | | | | | |
| Acer (javor) | . | . | . | . | . | . | . | . | . |
| Aesculus (divlji kesten) | . | . | . | . | . | . | . | . | . |
| Alnus (joha) | . | . | . | . | . | . | . | . | . |
| Betula (breza) | . | . | . | . | . | . | . | . | . |
| Carpinus (grab) | . | . | . | . | . | . | . | . | . |
| Castanea (pitomi kesten) | . | . | . | . | . | . | . | . | . |
| Coryllus (lijeska) | . | . | . | . | . | . | . | . | . |
| Fagus (bukva) | . | . | . | . | . | . | . | . | . |
| Fraxinus (jasen) | . | . | . | . | . | . | . | . | . |
| Juglans (orah) | . | . | . | . | . | . | . | . | . |
| Pinaceae (borovi) | . | . | . | . | . | . | . | . | . |
| Platanus (platan) | . | . | . | . | . | . | . | . | . |
| Populus (topola) | . | . | . | . | . | . | . | . | . |
| Quercus (hrast) | . | . | . | . | . | . | . | . | . |
| Salix (vrba) | . | . | . | . | . | . | . | . | . |
| Sambucus (zova) | . | . | . | . | . | . | . | . | . |
| Tax/Jun | . | . | . | . | . | . | . | . | . |
| Tilia (lipa) | . | . | . | . | . | . | . | . | . |
| Ulmus (brijest) | . | . | . | . | . | . | . | . | . |
| Ukupno polena drveća | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| TRAVE | | | | | | | | | |
| Poaceae (trave) | XXXX | XXXX | XXXX | XXXX | XXXX | XXXX | XXXX | XXXX | 3508 |
| Cyperaceae (šišak) | . | . | . | . | . | . | . | . | . |
| Ukupno polena trava | 851 | 651 | 265 | 359 | 355 | 428 | 599 | 3508 | |
| KOROVI | | | | | | | | | |
| Ambrosia (ambrozija) | XXX | XXX | XXX | XXX | XXX | XX | XX | | 206 |
| Artemisia (pelin) | . | . | . | . | . | . | . | . | . |
| Rumex (kiselica) | . | . | . | . | X | . | . | . | 1 |
| Urticaceae (žare) | . | X | X | X | X | X | X | X | 10 |
| Asteraceae (glavočike) | . | . | . | . | X | X | X | X | 3 |
| Plantaginaceae (bokvice) | . | . | . | . | . | . | . | . | . |
| Chenopodiaceae (lobodnjače) | . | . | . | . | . | . | . | . | . |
| Ukupno polena korova | 33 | 77 | 28 | 25 | 24 | 14 | 19 | | 220 |
| Sedmično variranje polena | 884 | 728 | 293 | 384 | 379 | 442 | 618 | | 3728 |
| | | | | | | | | | UKUPNO pol. zr/m³ |

| KONCENTRACIJA POLENA (zr/m ³) | | | | | | |
|---|---------------------------|------------|--------------|-------------|-----------------------------------|----------------------------|
| POLENSKA SKALA | | drveće | trave | korovi | Simptomi alergije se javljaju kod | |
| X | niska koncentracija | 1-25 | 1-15 | 1-5 | 1-10 | izuzetno osjetljivih osoba |
| XX | umjerena koncentracija | 26-50 | 16-90 | 6-20 | 11-50 | puno alergičnih osoba |
| XXX | visoka koncentracija | 51-75 | 91-1500 | 21-200 | 51-500 | većine alergičnih osoba |
| XXXX | jako visoka koncentracija | više od 75 | više od 1500 | više od 200 | više od 500 | svih alergičnih osoba |

Forsyth County Environmental Affairs department, Pollen Rating Scale (PRS).

<http://www.co.forsyth.nc.us/EAP/pollen.aspx>

NAPOMENA:

- ✓ u periodu visokih koncentracija polena, preporučujemo šetnje u jutarnjim ili kasnim satima, te nakon kišnih padavina (koncentracija polena je niska),
- ✓ osobama osjetljivim na polen, preporučujemo kraće boravke u prirodi (parkovima), posebno za vrijeme visokih dnevnih temperatura, vjetrova i sunčanih dana,
- ✓ izbjegavati šetnje u periodu od 11:00 do 16:00 sati,
- ✓ u slučaju otežanih disanja, kihanja, suženja očiju i nosa, obratiti se ljekaru. Uzimati što više tečnosti, umivati se mlakom vodom, jačati imuni sistem organizma unoseći dovoljne količine vitamina i minerala,
- ✓ u cilju preventivnog djelovanja redovno pratiti izvještaje o koncentraciji polena alergičnih biljaka.