

MJERNA STANICA: Stari Grad

PERIOD: 25.08. - 31.08.2017.

Koncentracija polena:

Tokom protekle sedmice na MS Stari Grad konstatovano je 330 pol. zr/m³. Polen pripada skupini drveća, trava i korova. Procentualna zastupljenost polena u zraku je iznosila: Ambrosia (34,55%), Urticaceae (38,18%), Poaceae (8,18%), Chenopodiaceae (6,06%), Artemisia (3,64%), Pinaceae (5,15%), Tax/Jun (2,42%) i Plantaginaceae (1,82%).



DRVEĆE

25 zr/m³

TRAVE

27 zr/m³

KOROVI

278 zr/m³

TREND POLENA / POLEN ALARM !!!

Tokom protekle sedmice konstatovane su niske, umjerene do visoke koncentracije polena alegenih biljaka (330 pol. zr/m³ zraka) i to: trava (visoka koncentracija), korova (umjerena koncentracija) i niska koncentracija polena drveća.

Polen polen trava i korova je jak alergen (vidi Polen kalendar i brošuru: Alergene biljke Kantona Sarajevo).

Visoke koncentracije polen utvrđene su 27.08. (nedjelja), a najmanje koncentracije polena utvrđene su u četvrtak (31.08).



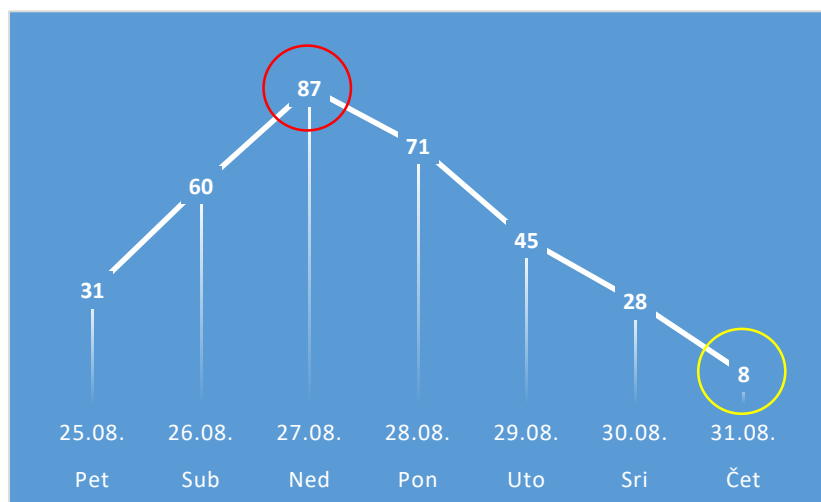
Urticaceae (korovi)



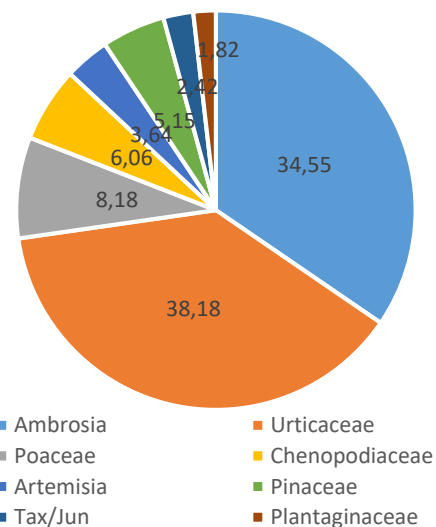
Poaceae (trave)



Variranje koncentracije polena tokom (zr/m³) u toku sedmice



% udio polena alegenih biljaka



Prognoza, savjeti i preporuke:

Variranje koncentracije polena je u skladu sa vremenskim prilikama, pri čemu sunčani i vjetroviti periodi znače veću, a kišni dani manju mogućnost pojave alergije. Praćenjem trenda proteklih sedmica i uvidom u Polenski kalendar tokom naredne sedmice očekuje se visoke koncentracije polena trava i korova, posebno polena ambrozije.

Osobama koje su alergične na polen trava i korova preporučuje se što duži boravak u šumskim ekosistemima, tokom ljetnog i ranojesenjeg perioda.

| EVIDENCIJA KONCENTRACIJE POLENA | | | | | | | | | |
|-------------------------------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|----------|----------|-------------------|
| | Dan | Pet | Sub | Ned | Pon | Uto | Sri | Čet | Ukupno |
| | Datum | 25.08. | 26.08. | 27.08. | 28.08. | 29.08. | 30.08. | 31.08. | zr/m ³ |
| DRVEĆE | | | | | | | | | |
| Acer (javor) | . | . | . | . | . | . | . | . | . |
| Aesculus (divlji kesten) | . | . | . | . | . | . | . | . | . |
| Alnus (joha) | . | . | . | . | . | . | . | . | . |
| Betula (breza) | . | . | . | . | . | . | . | . | . |
| Carpinus (grab) | . | . | . | . | . | . | . | . | . |
| Castanea (pitomi kesten) | . | . | . | . | . | . | . | . | . |
| Coryllus (lijeska) | . | . | . | . | . | . | . | . | . |
| Fagus (bukva) | . | . | . | . | . | . | . | . | . |
| Fraxinus (jasen) | . | . | . | . | . | . | . | . | . |
| Juglans (orah) | . | . | . | . | . | . | . | . | . |
| Pinaceae (borovi) | . | X | X | . | X | X | . | . | 17 |
| Platanus (platan) | . | . | . | . | . | . | . | . | . |
| Populus (topola) | . | . | . | . | . | . | . | . | . |
| Quercus (hrast) | . | . | . | . | . | . | . | . | . |
| Salix (vrba) | . | . | . | . | . | . | . | . | . |
| Sambucus (zova) | . | . | . | . | . | . | . | . | . |
| Tax/Jun (tisa/čempres) | . | . | . | . | X | X | . | . | 8 |
| Tilia (lipa) | . | . | . | . | . | . | . | . | . |
| Ulmus (brijest) | . | . | . | . | . | . | . | . | . |
| Ukupno polena drveća | 0 | 6 | 3 | 3 | 3 | 9 | 4 | 0 | 25 |
| TRAVE | | | | | | | | | |
| Poaceae (trave) | X | XX | X | . | . | . | . | . | 27 |
| Cyperaceae (šiše) | . | . | . | . | . | . | . | . | . |
| Ukupno polena trava | 5 | 14 | 8 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 27 |
| KOROVI | | | | | | | | | |
| Ambrosia (ambrozija) | X | XX | XX | XX | XX | XX | X | X | 114 |
| Artemisia (pelin) | . | X | X | X | X | . | . | . | 12 |
| Rumex (kiselica) | . | . | . | . | . | . | . | . | . |
| Urticaceae (žare) | XX | XX | XX | XX | XX | XX | XX | X | 126 |
| Asteraceae (glavočike) | . | . | . | . | . | . | . | . | . |
| Plantaginaceae (bokvice) | . | X | . | X | . | . | . | . | 6 |
| Chenopodiaceae (lobodnjače) | X | X | X | X | X | X | X | . | 20 |
| Ukupno polena korova | 26 | 40 | 76 | 68 | 36 | 24 | 8 | 8 | 278 |
| Sedmično variranje polena | 31 | 60 | 87 | 71 | 45 | 28 | 8 | | 330 |
| UKUPNO pol. zr/m³ | | | | | | | | | |

| POLENSKA SKALA | | KONCENTRACIJA POLENA (zr/m ³) | | | | | Simptomi alergije se javljaju kod |
|----------------|---------------------------|---|---------------|-------------|-------------|----------------------------|-----------------------------------|
| | | drveće | trave | korovi | | | |
| X | niska koncentracija | 1-25 | 1-15 | 1-5 | 1-10 | izuzetno osjetljivih osoba | |
| XX | umjerena koncentracija | 26-50 | 16-90 | 6-20 | 11-50 | puno alergičnih osoba | |
| XXX | visoka koncentracija | 51-75 | 91-1500 | 21-200 | 51-500 | većine alergičnih osoba | |
| XXXX | jako visoka koncentracija | više od 75 | više od 1.500 | više od 200 | više od 500 | svih alergičnih osoba | |

Forsyth County Environmental Affairs department, Pollen Rating Scale (PRS).

<http://www.co.forsyth.nc.us/EAP/pollen.aspx>

NAPOMENA:

- ✓ u periodu visokih koncentracija polena, preporučujemo šetnje u jutarnjim ili kasnim satima, te nakon kišnih padavina (koncentracija polena je niska),
- ✓ osobama osjetljivim na polen, preporučujemo kraće boravke u prirodi (parkovima), posebno za vrijeme visokih dnevnih temperatura, vjetera i sunčanih dana,
- ✓ izbjegavati šetnje u periodu od 11:00 do 16:00 sati,
- ✓ u slučaju otežanih disanja, kihanja, suženja očiju i nosa, obratiti se ljekaru. Uzimati što više tečnosti, umivati se mlakom vodom, jačati imuni sistem organizma unoseći dovoljne količine vitamina i minerala,
- ✓ u cilju preventivnog djelovanja redovno pratiti izvještaje o koncentraciji polena alergeni biljaka.