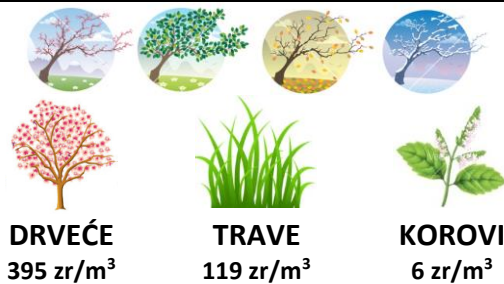


MJERNA STANICA: Stari Grad

PERIOD: 25.05. - 01.06.2017.

Koncentracija polena:

Tokom protekle sedmice na MS Stari Grad konstatovano je 530 pol. zr/m³. Polen pripada skupini drveća. Procentualna zastupljenost polena u zraku je iznosila: Pinaceae (73,58%), Poaceae (22,54%), Plantaginaceae (3,02%) i Tax/Jun (0,94%).



TREND POLENA / POLEN ALARM !!!

Tokom protekle sedmice konstatovane su niske do umjerene koncentracije polena drveća (530 pol. zr/m³ zraka) i to: borova, tise, čempresa, trava i korova. I visoke koncentracije polena trava (119 pol. zr/m³ zraka). Polen drveća i polen trava je jak alergen (vidi Polen kalendar i brošuru: Alergene biljke Kantona Sarajevo).

Visoke koncentracije polen utvrđene su 30.05. (utorak), a najmanje koncentracije polena utvrđene su u srijedu (31.05.2017).



Pinaceae (borovi)



Poaceae (trave)



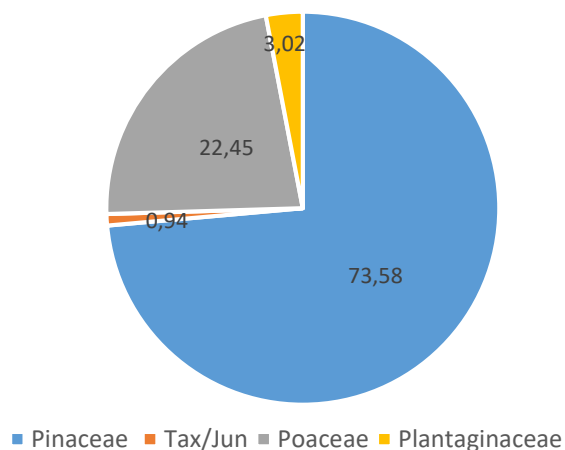
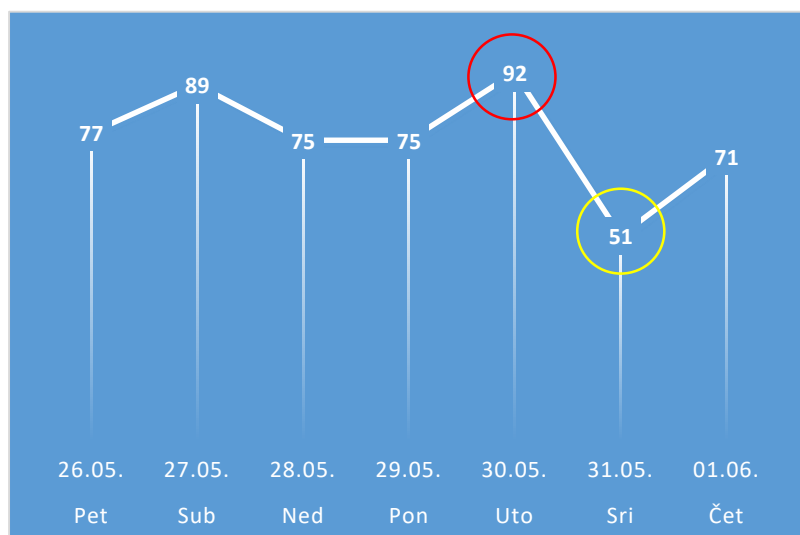
Poaceae (trave)



Poaceae (trave)

Variranje koncentracije polena tokom (zr/m³) u toku sedmice

% udio polena alergernih biljaka



Prognoza, savjeti i preporuke:

Variranje koncentracije polena je u skladu sa vremenskim prilikama, pri čemu sunčani i vjetroviti periodi znače veću, a kišni dani manju mogućnost pojave alergije. Praćenjem trenda proteklih sedmica i uvidom u Polenski kalendar tokom naredne sedmice može se očekivati pad polena drveća i povećanog pojavljivanja polena trava. Osobama koje su alergične na polen drveća preporučuje se da tokom proljeća (u vrijeme cvjetanja drveća), što više vremena provode u visokoplaninskom području, odnosno iznad granice šume.

EVIDENCIJA KONCENTRACIJE POLENA									
	Dan	Pet	Sub	Ned	Pon	Uto	Sri	Čet	Ukupno
	Datum	26.05.	27.05.	28.05.	29.05.	30.05.	31.05.	01.06.	zr/m ³
DRVEĆE									
Acer (javor)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Aesculus (divlji kesten)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Alnus (joha)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Betula (breza)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Carpinus (grab)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Castanea (pitomi kesten)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Coryllus (lijeska)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Fagus (bukva)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Fraxinus (jasen)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Juglans (orah)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Pinaceae (borovi)	XX	XX	XX	XX	XX	XX	XX	XX	390
Platanus (platan)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Populus (topola)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Quercus (hrast)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Salix (vrba)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Sambucus (zova)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Tax/Jun (tisa/čempres)	.	.	.	.	.	.	X	X	5
Tilia (lipa)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Ulmus (brijest)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Ukupno polena drveća	59	65	56	46	69	69	45	55	395
TRAVE									
Poaceae (trave)	XX	XXX	XX	XXX	XXX	XXX	XX	XX	119
Cyperaceae (šiške)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Ukupno polena trava	18	24	16	22	23	23	4	12	119
KOROVI									
Ambrosia (ambrozija)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Artemisia (pelin)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Rumex (kiselica)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Urticaceae (žare)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Asteraceae (glavočike)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Plantaginaceae (bokvice)	.	.	X	X	.	.	X	X	16
Chenopodiaceae (lobodnjače)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Ukupno polena korova	.	.	3	7	.	.	2	4	16
Sedmično variranje polena	77	89	75	75	92	92	51	71	530
UKUPNO pol. zr/m ³									

POLENSKA SKALA		KONCENTRACIJA POLENA (zr/m ³)				
		drveće	trave	korovi	Simptomi alergije se javljaju kod	
X	niska koncentracija	1-25	1-15	1-10	izuzetno osjetljivih osoba	
XX	umjerena koncentracija	26-50	16-90	6-20	puno alergičnih osoba	
XXX	visoka koncentracija	51-75	91-1500	21-200	većine alergičnih osoba	
XXX	jako visoka koncentracija	više od 75	više od 1500	više od 200	svih alergičnih osoba	

Forsyth County Environmental Affairs department, Pollen Rating Scale (PRS).

<http://www.co.forsyth.nc.us/EAP/pollen.aspx>

NAPOMENA:

- ✓ u periodu visokih koncentracija polena, preporučujemo šetnje u jutarnjim ili kasnim satima, te nakon kišnih padavina (koncentracija polena je niska),
- ✓ osobama osjetljivim na polen, preporučujemo kraće boravke u prirodi (parkovima), posebno za vrijeme visokih dnevnih temperatura, vjetera i sunčanih dana,
- ✓ izbjegavati šetnje u periodu od 11:00 do 16:00 sati,
- ✓ u slučaju otežanih disanja, kihanja, suženja očiju i nosa, obratiti se ljekaru. Uzimati što više tečnosti, umivati se mlakom vodom, jačati imuni sistem organizma unoseći dovoljne količine vitamina i minerala,
- ✓ u cilju preventivnog djelovanja redovno pratiti izvještaje o koncentraciji polena alergeni biljaka.