

MJERNA STANICA: Stari Grad

PERIOD: 23.06. - 29.06.2017.

Koncentracija polena:

Tokom protekle sedmice na MS pofalići konstatovano je 896 pol. zr/m³. Polen pripada skupini drveća, trava i korova. Procentualna zastupljenost polena u zraku je iznosila: Urticaceae (40,18%), Poaceae (31,25%), Tilia (11,38%), Pinaceae (10,71%), Asteraceae (3,68%) i Plantaginaceae (2,79%).



DRVEĆE

198 zr/m³



TRAVE

280 zr/m³



KOROVI

418 zr/m³

TREND POLENA / POLEN ALARM !!!

Tokom protekle sedmice konstatovane su niske, umjerene do visoke koncentracije polena alegenih biljaka (896 pol. zr/m³ zraka) i to: trava (visoka koncentracija) i korova (umjerena koncentracija), a u manjem procentu se javlja polen borova i lipe.

Polen polen trava i korova je jak alergen (vidi Polen kalendar i brošuru: Alergene biljke Kantona Sarajevo).

Visoke koncentracije polen utvrđene su 27.06. (utorak), a najmanje koncentracije polena utvrđene su srijeda (28.06.2017).



Urticaceae (korovi)



Poaceae (trave)



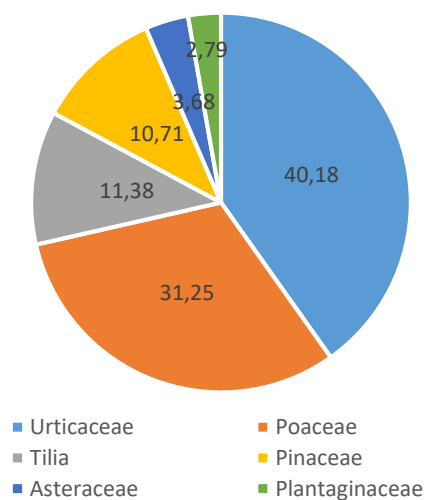
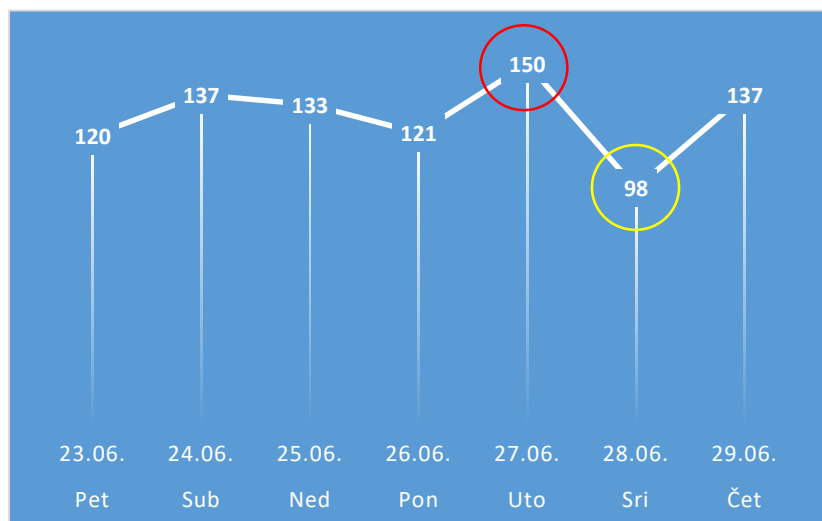
Poaceae (trave)



Poaceae (trave)

Variranje koncentracije polena tokom (zr/m³) u toku sedmice

% udio polena alergenih biljaka



Prognoza, savjeti i preporuke:

Variranje koncentracije polena je u skladu sa vremenskim prilikama, pri čemu sunčani i vjetroviti periodi znače veću, a kišni dani manju mogućnost pojave alergije. Praćenjem trenda proteklih sedmica i uvidom u Polenski kalendar tokom naredne sedmice očekuje se visoke koncentracije polena trava i korova.

Osobama koje su alergične na polen trava i korova preporučuje se što duži boravak u šumskim ekosistemima, tokom ljetnog i ranojesenjeg perioda.

EVIDENCIJA KONCENTRACIJE POLENA									
	Dan	Pet	Sub	Ned	Pon	Uto	Sri	Čet	Ukupno
	Datum	23.06.	24.06.	25.06.	26.06.	27.06.	28.06.	29.06.	zr/m ³
DRVEĆE									
Acer (javor)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Aesculus (divlji kesten)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Alnus (joha)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Betula (breza)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Carpinus (grab)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Castanea (pitomi kesten)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Coryllus (lijeska)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Fagus (bukva)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Fraxinus (jasen)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Juglans (orah)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Pinaceae (borovi)	XX	X	XX	X	X	X	X	XX	96
Platanus (platan)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Populus (topola)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Quercus (hrast)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Salix (vrba)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Sambucus (zova)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Tax/Jun (tisa/čempres)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Tilia (lipa)	XX	XX	X	X	X	XX	XX	XX	102
Ulmus (brijest)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Ukupno polena drveća	30	29	28	18	28	29	36	198	
TRAVE									
Poaceae (trave)	XXX	XXX	XXX	XXX	XXX	XXX	XXX	XXX	280
Cyperaceae (šiške)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Ukupno polena trava	41	48	39	35	49	21	47	280	
KOROVI									
Ambrosia (ambrozija)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Artemisia (pelin)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Rumex (kiselica)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Urticaceae (žare)	XX	XX	XXX	XXX	XXX	XX	XX	XX	360
Asteraceae (glavočike)	X	X	X	X	X	X	X	X	33
Plantaginaceae (bokvice)	X	X	X	X	X	X	X	X	25
Chenopodiaceae (lobodnjače)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Ukupno polena korova	49	60	66	68	73	48	54	418	
Sedmično variranje polena	120	137	133	121	150	98	137	896	
UKUPNO pol. zr/m ³									

POLENSKA SKALA			KONCENTRACIJA POLENA (zr/m ³)				Simptomi alergije se javljaju kod
			drveće	trave	korovi		
X	niska koncentracija	1-25	1-15	1-5	1-10		izuzetno osjetljivih osoba
XX	umjerena koncentracija	26-50	16-90	6-20	11-50		puno alergičnih osoba
XXX	visoka koncentracija	51-75	91-1500	21-200	51-500		većine alergičnih osoba
XXXX	jako visoka koncentracija	više od 75	više od 1500	više od 200	više od 500		svih alergičnih osoba

Forsyth County Environmental Affairs department, Pollen Rating Scale (PRS).

<http://www.co.forsyth.nc.us/EAP/pollen.aspx>

NAPOMENA:

- ✓ u periodu visokih koncentracija polena, preporučujemo šetnje u jutarnjim ili kasnim satima, te nakon kišnih padavina (koncentracija polena je niska),
- ✓ osobama osjetljivim na polen, preporučujemo kraće boravke u prirodi (parkovima), posebno za vrijeme visokih dnevnih temperatura, vjetrova i sunčanih dana,
- ✓ izbjegavati šetnje u periodu od 11:00 do 16:00 sati,
- ✓ u slučaju otežanih disanja, kihanja, suženja očiju i nosa, obratiti se ljekaru. Uzimati što više tečnosti, umivati se mlakom vodom, jačati imuni sistem organizma unoseći dovoljne količine vitamina i minerala,
- ✓ u cilju preventivnog djelovanja redovno pratiti izvještaje o koncentraciji polena alergičnih biljaka.