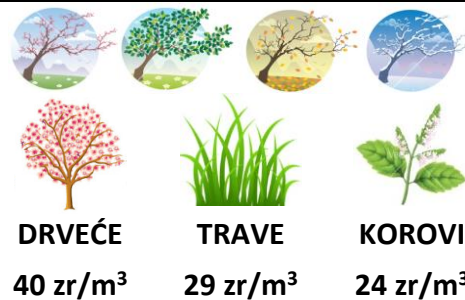


MJERNA STANICA: Stari Grad

PERIOD: 22.06. - 28.06.2018.

Koncentracija polena:

Tokom protekle sedmice na MS Stari Grad konstatovano je 93 pol. zr/m³. Polen pripada skupini drveća, trava i korova. Procentualna zastupljenost polena u zraku je iznosila: Poaceae (31,18%), Tilia (24,73%), Pinaceae (18,28%), Asteraceae (11,83%), Plantaginaceae (9,68%) i Urticaceae (4,30%).



TREND POLENA

Tokom protekle sedmice konstatovane su niske koncentracije polena drveća (40 pol. zr/m³ zraka), niske do umjerene koncentracije polena trava (29 pol. zr/m³ zraka) i niske koncentracije plena korova (24 pol. zr/m³ zraka). Polen polen trava i korova je jak alergen (vidi Polen kalendar i brošuru: Alergene biljke Kantona Sarajevo).

Visoke koncentracije polen utvrđene su 23.06. (subotu), a najmanje koncentracije polena utvrđene su utorak (26.06) i četvrtak (28.06.2018).



Urticaceae (korovi)



Poaceae (trave)

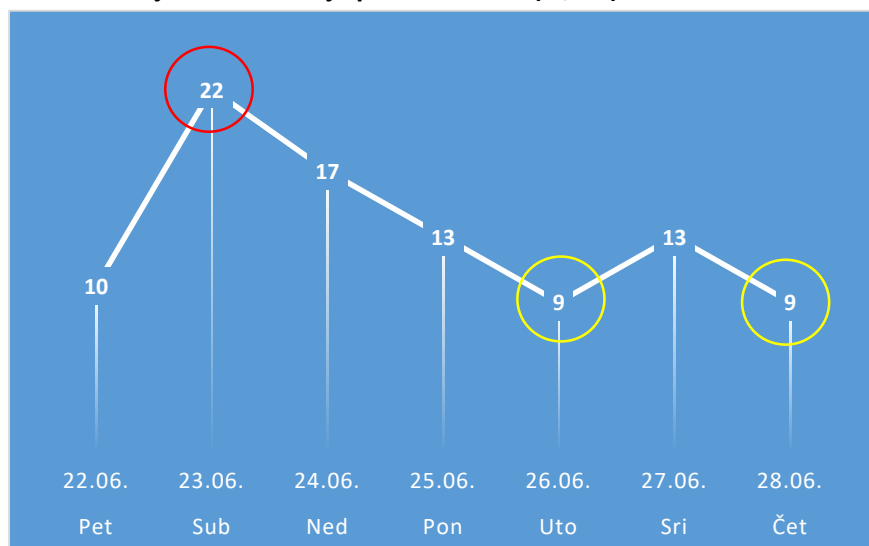


Poaceae (trave)

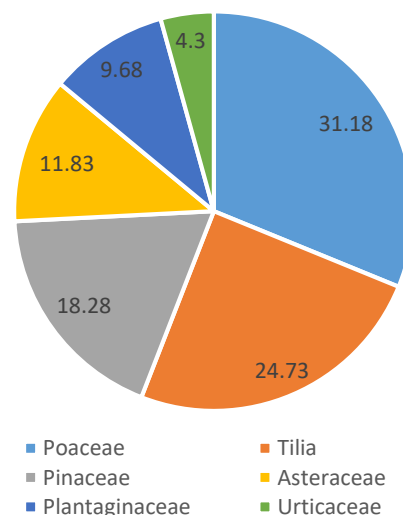


Poaceae (trave)

Variranje koncentracije polena tokom (zr/m³) u toku sedmice



% udio polena alergeni biljaka



Prognoza, savjeti i preporuke:

Variranje koncentracije polena je u skladu sa vremenskim prilikama, pri čemu sunčani i vjetroviti periodi znače veću, a kišni dani manju mogućnost pojave alergije. Praćenjem trenda proteklih sedmica i uvidom u Polenski kalendar tokom naredne sedmice očekuju se visoke koncentracije polena trava i korova.

Osobama koje su alergične na polen trava i korova preporučuje se što duži boravak u šumskim ekosistemima, tokom ljetnog i ranojesenjeg perioda.

EVIDENCIJA KONCENTRACIJE POLENA									
	Dan	Pet	Sub	Ned	Pon	Uto	Sri	Čet	Ukupno
	Datum	22.08.	23.06.	24.06.	25.06.	26.06.	27.06.	28.06.	zr/m ³
DRVEĆE									
Acer (javor)
Aesculus (divlji kesten)
Alnus (joha)
Betula (breza)
Carpinus (grab)
Castanea (pitomi kesten)
Coryllus (lijeska)
Fagus (bukva)
Fraxinus (jasen)
Juglans (orah)
Pinaceae (borovi)	.	X	X	X	X	X	X	.	17
Platanus (platan)
Populus (topola)
Quercus (hrast)
Salix (vrba)
Sambucus (zova)
Tax/Jun
Tilia (lipa)	X	X	X	X	X	.	X	X	23
Ulmus (brijest)
Ukupno polena drveća	4	10	5	7	3	6	5	40	
TRAVE									
Poaceae (trave)	X	XX	XX	X	X	X	X	X	29
Cyperaceae (šiše)
Ukupno polena trava	3	9	6	4	2	3	2	29	
KOROVI									
Ambrosia (ambrozija)
Artemisia (pelin)
Rumex (kiselica)
Urticaceae (žare)	X	.	4
Asteraceae (glavočike)	X	.	X	.	X	.	.	X	11
Plantaginaceae (bokvice)	.	X	X	X	9
Chenopodiaceae (lobodnjače)
Ukupno polena korova	3	3	6	2	4	4	4	2	24
Sedmično variranje polena	10	22	17	13	9	13	9		93
UKUPNO pol. zr/m³									

KONCENTRACIJA POLENA (zr/m ³)						
POLENSKA SKALA	drveće	trave	korovi	Simptomi alergije se javljaju kod		
X niska koncentracija	1-25	1-15	1-5	1-10	izuzetno osjetljivih osoba	
XX umjerena koncentracija	26-50	16-90	6-20	11-50	puno alergičnih osoba	
XXX visoka koncentracija	51-75	91-1500	21-200	51-500	većine alergičnih osoba	
XXXX jako visoka koncentracija	više od 75	više od 1500	više od 200	više od 500	svih alergičnih osoba	

Forsyth County Environmental Affairs department, Pollen Rating Scale (PRS).

<http://www.co.forsyth.nc.us/EAP/pollen.aspx>

NAPOMENA:

- ✓ u periodu visokih koncentracija polena, preporučujemo šetnje u jutarnjim ili kasnim satima, te nakon kišnih padavina (koncentracija polena je niska),
- ✓ osobama osjetljivim na polen, preporučujemo kraće boravke u prirodi (parkovima), posebno za vrijeme visokih dnevnih temperatura, vjetera i sunčanih dana,
- ✓ izbjegavati šetnje u periodu od 11:00 do 16:00 sati,
- ✓ u slučaju otežanih disanja, kihanja, suženja očiju i nosa, obratiti se ljekaru. Uzimati što više tečnosti, umivati se mlakom vodom, jačati imuni sistem organizma unoseći dovoljne količine vitamina i minerala,
- ✓ u cilju preventivnog djelovanja redovno pratiti izvještaje o koncentraciji polena alergičnih biljaka.