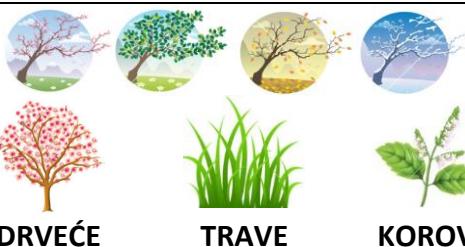


MJERNA STANICA: Stari Grad

PERIOD: 18.08. - 24.08.2017.

Koncentracija polena:

Tokom protekle sedmice na MS Stari Grad konstatovano je 263 pol. zr/m³. Polen pripada skupini trava i korova. Procentualna zastupljenost polena u zraku je iznosila: Poaceae (45,45%), Urticaceae (31,44%), Asteraceae (8,71%), Chenopodiaceae (4,92%), Artemisia (3,41%), Rumex (3,41%) i Plantaginaceae (2,65%).



0 zr/m³ 120 zr/m³ 143 zr/m³

TREND POLENA

Tokom protekle sedmice konstatovane su umjerene do visoke koncentracije polena alergenih biljaka (263 pol. zr/m³ zraka) i to: trava (umjerena do visoka koncentracija) i korova (umjerena koncentracija).

Polen polen trava i korova je jak alergen (vidi Polen kalendar i brošuru: Alergene biljke Kantona Sarajevo).

Visoke koncentracije polena utvrđene su 23.08. (srijeda), a najmanje koncentracije polena utvrđene su u ponedjeljak (18.08.).



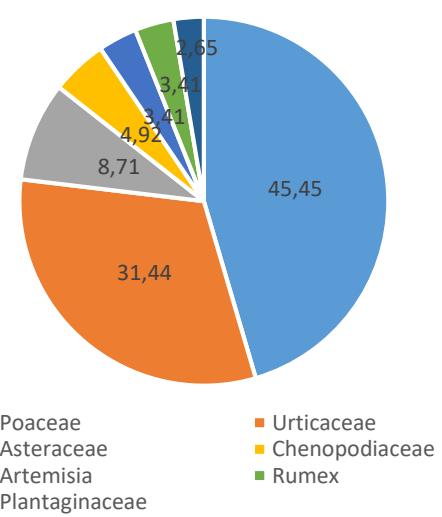
Urticaceae (korovi)

Variranje koncentracije polena tokom (zr/m³) u toku sedmice



Poaceae (trave)

% udio polena alergenih biljaka



Prognoza, savjeti i preporuke:

Variranje koncentracije polena je u skladu sa vremenskim prilikama, pri čemu sunčani i vjetroviti periodi znače veću, a kišni dani manju mogućnost pojave alergije. Praćenjem trenda proteklih sedmica i uvidom u Polenski kalendar tokom naredne sedmice očekuje se visoke koncentracije polena trava i korova.

Osobama koje su alergične na polen trava i korova preporučuje se što duži boravak u šumskim ekosistemima, tokom ljetnog i ranojesenjeg perioda.

EVIDENCIJA KONCENTRACIJE POLENA									
	Dan	Pet	Sub	Ned	Pon	Uto	Sri	Čet	Ukupno
Datum	18.08.	19.08.	20.08.	21.08.	22.08.	23.08.	24.08.		zr/m ³
DRVEĆE									
Acer (javor)
Aesculus (divlji kesten)
Alnus (joha)
Betula (breza)
Carpinus (grab)
Castanea (pitomi kesten)
Coryllus (lijeska)
Fagus (bukva)
Fraxinus (jasen)
Juglans (orah)
Pinaceae (borovi)
Platanus (platan)
Populus (topola)
Quercus (hrast)
Salix (vrba)
Sambucus (zova)
Tax/Jun (tisa/čempres)
Tilia (lipa)
Ulmus (brijest)
Ukupno polena drveća	0								
TRAVE									
Poaceae (trave)	XX	XX	XX	XX	XXX	XXX	XX		120
Cyperaceae (šaševi)
Ukupno polena trave	10	15	14	19	21	23	18	120	
KOROVI									
Ambrosia (ambrožija)
Artemisia (pelin)	X	X	X		9
Rumex (kiselica)	.	.	X	X	X	.	.	.	9
Urticaceae (žare)	XX	XX	X	X	XX	XX	XX		83
Asteraceae (glavočike)	.	.	X	X	X	X	X		23
Plantaginaceae (bokvice)	X	X		7
Chenopodiaceae (lobodnjače)	X	.	X	X	.	.	.		12
Ukupno polena korova	17	14	21	21	19	26	25	143	
Sedmično variranje polena	27	29	35	40	40	49	43		263
UKUPNO pol. zr/m³									

KONCENTRACIJA POLENA (zr/m ³)					
POLENSKA SKALA	drveće	trave	korovi	Simptomi alergije sejavljaju kod	
X niska koncentracija	1-25	1-15	1-5	1-10	izuzetno osjetljivih osoba
XX umjerena koncentracija	26-50	16-90	6-20	11-50	puno alergičnih osoba
XXX visoka koncentracija	51-75	91-1500	21-200	51-500	većine alergičnih osoba
XXXX jako visoka koncentracija	više od 75	više od 1500	više od 200	više od 500	svih alergičnih osoba

Forsyth County Environmental Affairs department, Pollen Rating Scale (PRS).

<http://www.co.forsyth.nc.us/EAP/pollen.aspx>

NAPOMENA:

- ✓ u periodu visokih koncentracija polena, preporučujemo šetnje u jutarnjim ili kasnim satima, te nakon kišnih padavina (koncentracija polena je niska),
- ✓ osobama osjetljivim na polen, preporučujemo kraće boravke u prirodi (parkovima), posebno za vrijeme visokih dnevnih temperatura, vjetra i sunčanih dana,
- ✓ izbjegavati šetnje u periodu od 11:00 do 16:00 sati,
- ✓ u slučaju otežanih disanja, kihanja, suzenja očiju i nosa, obratiti se ljekaru. Uzimati što više tečnosti, umivati se mlakom vodom, jačati imuni sistem organizma unoseći dovoljne količine vitamina i minerala,
- ✓ u cilju preventivnog djelovanja redovno pratiti izvještaje o koncentraciji polena alergenih biljaka.