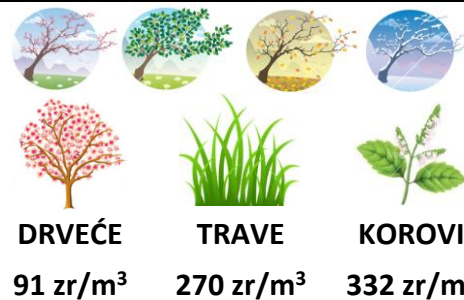


MJERNA STANICA: Stari Grad**PERIOD: 16.06. - 22.06.2017.****Koncentracija polena:**

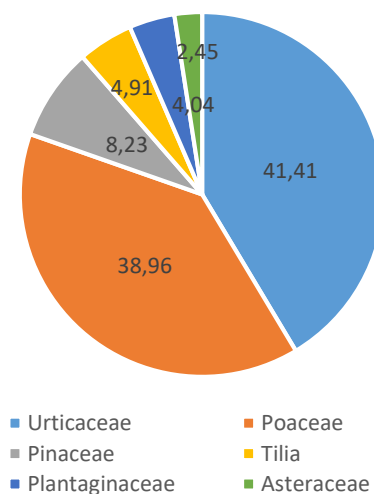
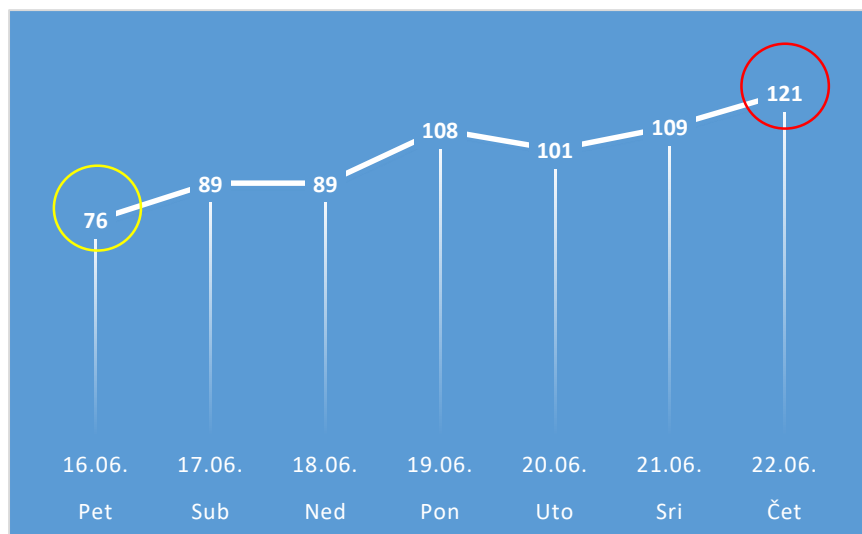
Tokom protekle sedmice na MS pofalići konstatovano je 639 pol. zr/m³. Polen pripada skupini drveća, trava i korova. Procentualna zastupljenost polena u zraku je iznosila: Urticaceae (41,41%), Poaceae (38,96%), Pinaceae (8,23%), Tilia (4,91%), Plantaginaceae (4,04%) i Asteraceae (2,45%).

**TREND POLENA / POLEN ALARM !!!**

Tokom protekle sedmice konstatovane su niske, umjerene do visoke koncentracije polena alegenih biljaka (639 pol. zr/m³ zraka) i to: trava (visoka koncentracija) i korova (umjerena koncentracija), a u manjem procentu se javlja polen borova i lipe.

Polen polen trava i korova je jak alergogen (vidi Polen kalendar i brošuru: Alergene biljke Kantona Sarajevo).

Visoke koncentracije polen utvrđene su 22.06. (četvrtak), a najmanje koncentracije polena utvrđene su u petak (16.06.2017).

**Urticaceae (korovi)****Poaceae (trave)****Poaceae (trave)****Poaceae (trave)****Variranje koncentracije polena tokom (zr/m³) u toku sedmice****% udio polena alergernih biljaka****Prognoza, savjeti i preporuke:**

Variranje koncentracije polena je u skladu sa vremenskim prilikama, pri čemu sunčani i vjetroviti periodi znače veću, a kišni dani manju mogućnost pojave alergije. Praćenjem trenda proteklih sedmica i uvidom u Polenski kalendar tokom naredne sedmice očekuje se visoke koncentracije polena trava i korova.

Osobama koje su alergične na polen trava i korova preporučuje se što duži boravak u šumskim ekosistemima, tokom ljetnog i ranojesenjeg perioda.

EVIDENCIJA KONCENTRACIJE POLENA									
	Dan	Pet	Sub	Ned	Pon	Uto	Sri	Čet	Ukupno
	Datum	16.06.	17.06.	18.06.	19.06.	20.06.	21.06.	22.06.	zr/m³
DRVEĆE									
Acer (javor)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Aesculus (divlji kesten)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Alnus (joha)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Betula (breza)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Carpinus (grab)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Castanea (pitomi kesten)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Coryllus (lijeska)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Fagus (bukva)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Fraxinus (jasen)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Juglans (orah)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Pinaceae (borovi)	X	X	X	X	X	X	X	X	57
Platanus (platan)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Populus (topola)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Quercus (hrast)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Salix (vrba)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Sambucus (zova)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Tax/Jun (tisa/čempres)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Tilia (lipa)	.	.	.	.	X	X	X	X	34
Ulmus (brijest)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Ukupno polena drveća	10	12	9	10	14	16	16	20	91
TRAVE									
Poaceae (trave)	XXX	XXX	XXX	XXX	XXX	XXX	XXX	XXX	270
Cyperaceae (šiševi)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Ukupno polena trava	28	26	39	51	47	38	41	41	270
KOROVI									
Ambrosia (ambrozija)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Artemisia (pelin)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Rumex (kiselica)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Urticaceae (žare)	XX	XX	XX	XX	XX	XX	XX	XXX	287
Asteraceae (glavočike)	.	.	X	X	X	X	X	X	17
Plantaginaceae (bokvice)	X	X	X	X	X	X	X	X	28
Chenopodiaceae (lobodnjače)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Ukupno polena korova	38	51	41	47	40	55	60	60	332
Sedmično variranje polena	76	89	89	108	101	109	121	121	639
UKUPNO pol. zr/m³									

POLENSKA SKALA			KONCENTRACIJA POLENA (zr/m ³)				Simptomi alergije se javljaju kod
			drveće	trave	korovi		
X	niska koncentracija	1-25	1-15	1-5	1-10		izuzetno osjetljivih osoba
XX	umjerena koncentracija	26-50	16-90	6-20	11-50		puno alergičnih osoba
XXX	visoka koncentracija	51-75	91-1500	21-200	51-500		većine alergičnih osoba
XXXX	jako visoka koncentracija	više od 75	više od 1500	više od 200	više od 500		svih alergičnih osoba

Forsyth County Environmental Affairs department, Pollen Rating Scale (PRS).

<http://www.co.forsyth.nc.us/EAP/pollen.aspx>

NAPOMENA:

- ✓ u periodu visokih koncentracija polena, preporučujemo šetnje u jutarnjim ili kasnim satima, te nakon kišnih padavina (koncentracija polena je niska),
- ✓ osobama osjetljivim na polen, preporučujemo kraće boravke u prirodi (parkovima), posebno za vrijeme visokih dnevnih temperatura, vjetrova i sunčanih dana,
- ✓ izbjegavati šetnje u periodu od 11:00 do 16:00 sati,
- ✓ u slučaju otežanih disanja, kihanja, suženja očiju i nosa, obratiti se ljekaru. Uzimati što više tečnosti, umivati se mlakom vodom, jačati imuni sistem organizma unoseći dovoljne količine vitamina i minerala,
- ✓ u cilju preventivnog djelovanja redovno pratiti izvještaje o koncentraciji polena alergičnih biljaka.