

MJERNA STANICA: Stari Grad

PERIOD: 15.09. - 21.09.2017.

Koncentracija polena:

Tokom protekle sedmice na MS Stari Grad konstatovano je 114 pol. zr/m³. Polen pripada skupini korova i drveća. Procentualna zastupljenost polena u zraku je iznosila: Ambrosia (63,20%), Chenopodiaceae (28,10%) i Artemisia (8,80%).



DRVEĆE
0 zr/m³



TRAVE
0 zr/m³



KOROVI
114 zr/m³

TREND POLENA

Tokom protekle sedmice konstatovane su niske, umjerene do visoke koncentracije polena alegenih biljaka (114 pol. zr/m³ zraka) i to: korova (niska do umjerena koncentracija).

Polen korova je jak alergen (vidi Polen kalendar i brošuru: Alergene biljke Kantona Sarajevo).

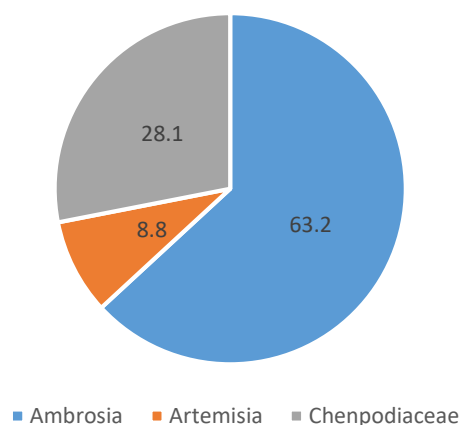
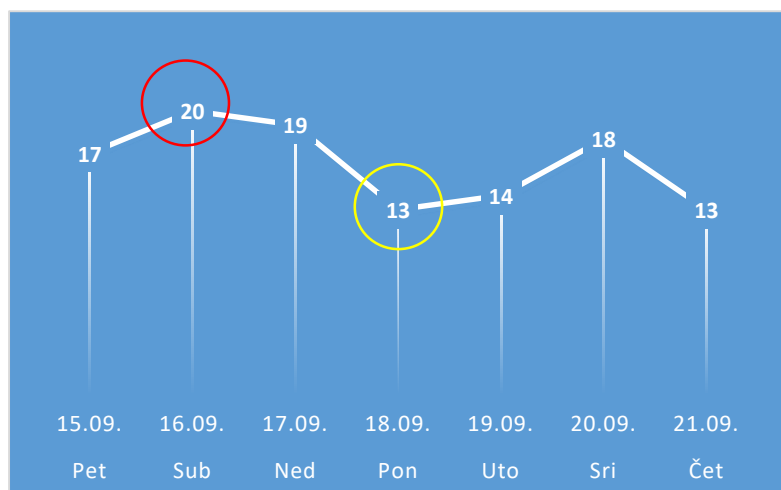
Visoke koncentracije polen utvrđene su 16.09. (subota), a najmanje koncentracije polena utvrđene su u ponedjeljak (18.09).



Urticaceae (korovi)

Variranje koncentracije polena tokom (zr/m³) u toku sedmice

% udio polena alergenih biljaka



Prognoza, savjeti i preporuke:

Variranje koncentracije polena je u skladu sa vremenskim prilikama, pri čemu sunčani i vjetroviti periodi znače veću, a kišni dani manju mogućnost pojave alergije. Praćenjem trenda proteklih sedmica i uvidom u Polenski kalendar tokom naredne sedmice očekuje se visoke koncentracije polena trava i korova.

Osobama koje su alergične na polen trava i korova preporučuje se što duži boravak u šumskim ekosistemima, tokom ranojesenjeg perioda.

EVIDENCIJA KONCENTRACIJE POLENA									
	Dan	Pet	Sub	Ned	Pon	Uto	Sri	Čet	Ukupno
	Datum	15.09.	16.09.	17.09.	18.09.	19.09.	20.09.	21.09.	zr/m³
DRVEĆE									
Acer (javor)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Aesculus (divlji kesten)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Alnus (joha)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Betula (breza)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Carpinus (grab)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Castanea (pitomi kesten)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Coryllus (lijeska)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Fagus (bukva)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Fraxinus (jasen)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Juglans (orah)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Pinaceae (borovi)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Platanus (platan)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Populus (topola)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Quercus (hrast)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Salix (vrba)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Sambucus (zova)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Tax/Jun (tisa/čempres)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Tilia (lipa)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Ulmus (brijest)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Ukupno polena drveća	0	0	0	0	0	0	0	0	0
TRAVE									
Poaceae (trave)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Cyperaceae (šiške)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Ukupno polena trava	0	0	0	0	0	0	0	0	0
KOROVI									
Ambrosia (ambrozija)	XX	XX	XX	X	X	X	X	X	72
Artemisia (pelin)	.	X	X	.	.	.	.	.	10
Rumex (kiselica)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Urticaceae (žare)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Asteraceae (glavočike)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Plantaginaceae (bokvice)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Chenopodiaceae (lobodnjače)	X	X	X	X	X	X	X	X	32
Ukupno polena korova	17	20	19	13	14	18	13	13	114
Sedmično variranje polena	17	20	19	13	14	18	13	13	114
UKUPNO pol. zr/m³									

POLENSKA SKALA			KONCENTRACIJA POLENA (zr/m ³)				Simptomi alergije se javljaju kod
			drveće	trave	korovi		
X	niska koncentracija	1-25	1-15	1-5	1-10		izuzetno osjetljivih osoba
XX	umjerena koncentracija	26-50	16-90	6-20	11-50		puno alergičnih osoba
XXX	visoka koncentracija	51-75	91-1500	21-200	51-500		većine alergičnih osoba
XXXX	jako visoka koncentracija	više od 75	više od 1500	više od 200	više od 500		svih alergičnih osoba

Forsyth County Environmental Affairs department, Pollen Rating Scale (PRS).

<http://www.co.forsyth.nc.us/EAP/pollen.aspx>

NAPOMENA:

- ✓ u periodu visokih koncentracija polena, preporučujemo šetnje u jutarnjim ili kasnim satima, te nakon kišnih padavina (koncentracija polena je niska),
- ✓ osobama osjetljivim na polen, preporučujemo kraće boravke u prirodi (parkovima), posebno za vrijeme visokih dnevnih temperatura, vjetera i sunčanih dana,
- ✓ izbjegavati šetnje u periodu od 11:00 do 16:00 sati,
- ✓ u slučaju otežanih disanja, kihanja, suženja očiju i nosa, obratiti se ljekaru. Uzimati što više tečnosti, umivati se mlakom vodom, jačati imuni sistem organizma unoseći dovoljne količine vitamina i minerala,
- ✓ u cilju preventivnog djelovanja redovno pratiti izvještaje o koncentraciji polena alergičnih biljaka.