

## MJERNA STANICA: Stari Grad

PERIOD: 14.04. - 20.04.2017.

### Koncentracija polena:

Tokom protekle sedmice na MS Stari Grad konstatovano je 263 pol.  $\text{zr/m}^3$ . Polen pripada skupini drveća. Procentualna zastupljenost polena u zraku je iznosila: Betula (59,30%), Pinaceae (15,20%), Tax/Jun (11,00%), Aesculus (8,70%) i Juglans (5,30%).

### TREND POLENA

Tokom protekle sedmice konstatovane su umjerene koncentracije polena drveća (263 pol.  $\text{zr/m}^3$  zraka) i to: breze, borova, kestena, tise/čempresa i oraha. Polen drveća je jak alergen (vidi Polen kalendar i brošuru: Alergene biljke Kantona Sarajevo).

Visoke koncentracije polen utvrđene su 14.04. (petak), a najmanje koncentracije polena utvrđene su u srijedu i četvrtak (18.04 i 19.04.2017).



**DRVEĆE**  
263  $\text{zr/m}^3$



**TRAVE**  
0  $\text{zr/m}^3$



**KOROVI**  
0  $\text{zr/m}^3$



Betula (breza)



Pinaceae (borovi)

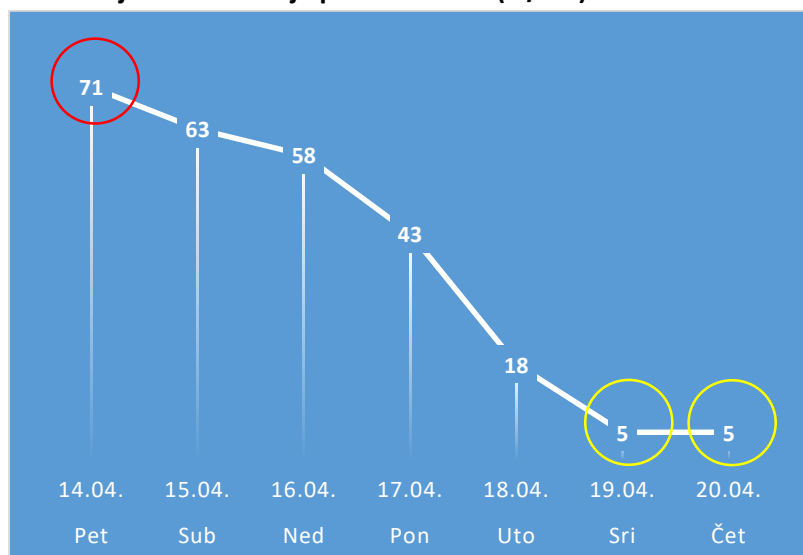


Aesculus (kesten)

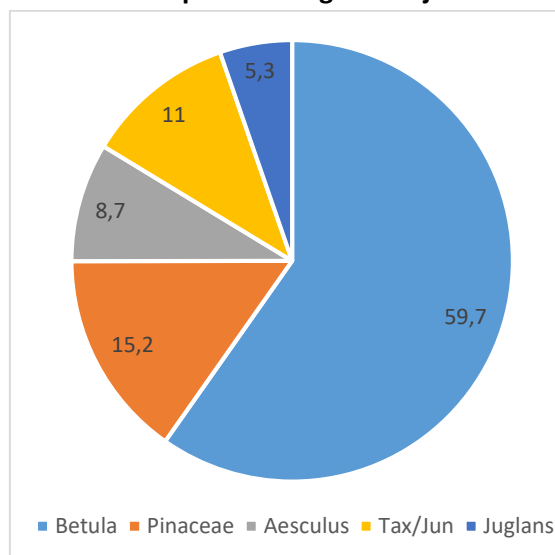


Tax/Jun (tise/čempresi)

Variranje koncentracije polena tokom ( $\text{zr/m}^3$ ) u toku sedmice



% udio polena alergernih biljaka



### Prognoza, savjeti i preporuke:

Variranje koncentracije polena je u skladu sa vremenskim prilikama, pri čemu sunčani i vjetroviti periodi znače veću, a kišni dani manju mogućnost pojave alergije. Praćenjem trenda proteklih sedmica i uvidom u Polenski kalendar tokom naredne sedmice može se očekivati pad polena drveća.

Osobama koje su alergične na polen drveća preporučuje se da tokom proljeća (u vrijeme cvjetanja drveća), što više vremena provode u visokoplaninskom području, odnosno iznad granice šume.

| EVIDENCIJA KONCENTRACIJE POLENA     |       |        |        |        |        |        |        |            |
|-------------------------------------|-------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|------------|
|                                     | Dan   | Pet    | Sub    | Ned    | Pon    | Uto    | Sri    | Čet        |
|                                     | Datum | 14.04. | 15.04. | 16.04. | 17.04. | 18.04. | 19.04. | 20.04.     |
| Ukupno                              |       |        |        |        |        |        |        |            |
| zr/m <sup>3</sup>                   |       |        |        |        |        |        |        |            |
| DRVEĆE                              |       |        |        |        |        |        |        |            |
| Acer (javor)                        | .     | .      | .      | .      | .      | .      | .      | .          |
| Aesculus (divlji kesten)            | X     | X      | X      | X      | X      | .      | .      | 23         |
| Alnus (joha)                        | .     | .      | .      | .      | .      | .      | .      | .          |
| Betula (breza)                      | XX    | XX     | XX     | XX     | X      | X      | X      | 157        |
| Carpinus (grab)                     | .     | .      | .      | .      | .      | .      | .      | .          |
| Castanea (pitomi kesten)            | .     | .      | .      | .      | .      | .      | .      | .          |
| Coryllus (lijeska)                  | .     | .      | .      | .      | .      | .      | .      | .          |
| Fagus (bukva)                       | .     | .      | .      | .      | .      | .      | .      | .          |
| Fraxinus (jasen)                    | .     | .      | .      | .      | .      | .      | .      | .          |
| Juglans (orah)                      | X     | X      | X      | X      | X      | .      | .      | 14         |
| Pinaceae (borovi)                   | X     | X      | X      | X      | X      | .      | X      | 40         |
| Platanus (platan)                   | .     | .      | .      | .      | .      | .      | .      | .          |
| Populus (topola)                    | .     | .      | .      | .      | .      | .      | .      | .          |
| Quercus (hrast)                     | .     | .      | .      | .      | .      | .      | .      | .          |
| Salix (vrba)                        | .     | .      | .      | .      | .      | .      | .      | .          |
| Sambucus (zova)                     | .     | .      | .      | .      | .      | .      | .      | .          |
| Tax/Jun (tisa/čempres)              | X     | X      | X      | X      | .      | X      | .      | 29         |
| Tilia (lipa)                        | .     | .      | .      | .      | .      | .      | .      | .          |
| Ulmus (brijest)                     | .     | .      | .      | .      | .      | .      | .      | .          |
| <b>Ukupno polena drveća</b>         | 71    | 63     | 58     | 43     | 18     | 5      | 5      | <b>263</b> |
| TRAVE                               |       |        |        |        |        |        |        |            |
| Poaceae (trave)                     | .     | .      | .      | .      | .      | .      | .      | .          |
| Cyperaceae (šiške)                  | .     | .      | .      | .      | .      | .      | .      | .          |
| <b>Ukupno polena trava</b>          | .     | .      | .      | .      | .      | .      | .      | .          |
| KOROVI                              |       |        |        |        |        |        |        |            |
| Ambrosia (ambrozija)                | .     | .      | .      | .      | .      | .      | .      | .          |
| Artemisia (pelin)                   | .     | .      | .      | .      | .      | .      | .      | .          |
| Rumex (kiselica)                    | .     | .      | .      | .      | .      | .      | .      | .          |
| Urticaceae (žare)                   | .     | .      | .      | .      | .      | .      | .      | .          |
| Asteraceae (glavočike)              | .     | .      | .      | .      | .      | .      | .      | .          |
| Plantaginaceae (bokvice)            | .     | .      | .      | .      | .      | .      | .      | .          |
| Chenopodiaceae (lobodnjače)         | .     | .      | .      | .      | .      | .      | .      | .          |
| <b>Ukupno polena korova</b>         | .     | .      | .      | .      | .      | .      | .      | .          |
| <b>Sedmično variranje polena</b>    | 71    | 63     | 58     | 43     | 18     | 5      | 5      | <b>263</b> |
| <b>UKUPNO pol. zr/m<sup>3</sup></b> |       |        |        |        |        |        |        |            |

| KONCENTRACIJA POLENA (zr/m <sup>3</sup> ) |            |              |             |                                   |                            |  |
|-------------------------------------------|------------|--------------|-------------|-----------------------------------|----------------------------|--|
| POLENSKA SKALA                            | drveće     | trave        | korovi      | Simptomi alergije se javljaju kod |                            |  |
| X niska koncentracija                     | 1-25       | 1-15         | 1-5         | 1-10                              | izuzetno osjetljivih osoba |  |
| XX umjerena koncentracija                 | 26-50      | 16-90        | 6-20        | 11-50                             | puno alergičnih osoba      |  |
| XXX visoka koncentracija                  | 51-75      | 91-1500      | 21-200      | 51-500                            | većine alergičnih osoba    |  |
| XXX jako visoka koncentracija             | više od 75 | više od 1500 | više od 200 | više od 500                       | svih alergičnih osoba      |  |

Forsyth County Environmental Affairs department, Pollen Rating Scale (PRS).

<http://www.co.forsyth.nc.us/EAP/pollen.aspx>

#### NAPOMENA:

- ✓ u periodu visokih koncentracija polena, preporučujemo šetnje u jutarnjim ili kasnim satima, te nakon kišnih padavina (koncentracija polena je niska),
- ✓ osobama osjetljivim na polen, preporučujemo kraće boravke u prirodi (parkovima), posebno za vrijeme visokih dnevnih temperatura, vjetera i sunčanih dana,
- ✓ izbjegavati šetnje u periodu od 11:00 do 16:00 sati,
- ✓ u slučaju otežanih disanja, kihanja, suženja očiju i nosa, obratiti se ljekaru. Uzimati što više tečnosti, umivati se mlakom vodom, jačati imuni sistem organizma unoseći dovoljne količine vitamina i minerala,
- ✓ u cilju preventivnog djelovanja redovno pratiti izvještaje o koncentraciji polena alergičnih biljaka.