

## MJERNA STANICA: Stari Grad

PERIOD: 12.05. - 18.05.2017.

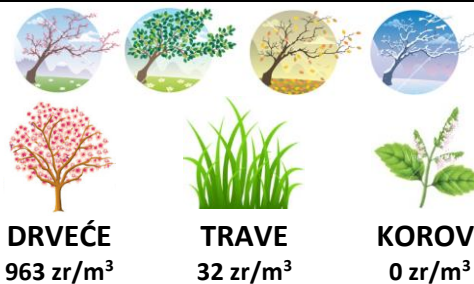
### Koncentracija polena:

Tokom protekle sedmice na MS Stari Grad konstatovano je 995 pol. zr/m<sup>3</sup>. Polen pripada skupini drveća. Procentualna zastupljenost polena u zraku je iznosila: Pinaceae (89,95%), Betula (7,24%), Tax/Jun (0,3%) i Poaceae (3,22%).

### TREND POLENA

Tokom protekle sedmice konstatovane su visoke koncentracije polena drveća (995 pol. zr/m<sup>3</sup> zraka) i to: borova, breze, tise/čempresa i trava. Polen drveća je jak alergen (vidi Polen kalendar i brošuru: Alergene biljke Kantona Sarajevo).

Visoke koncentracije polen utvrđene su 17.05. (srijeda), a najmanje koncentracije polena utvrđene su u petak (12.05.2017).



Pinaceae (borovi)



Betula (breza)



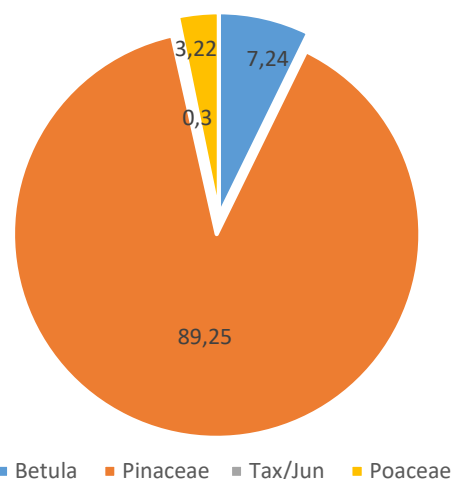
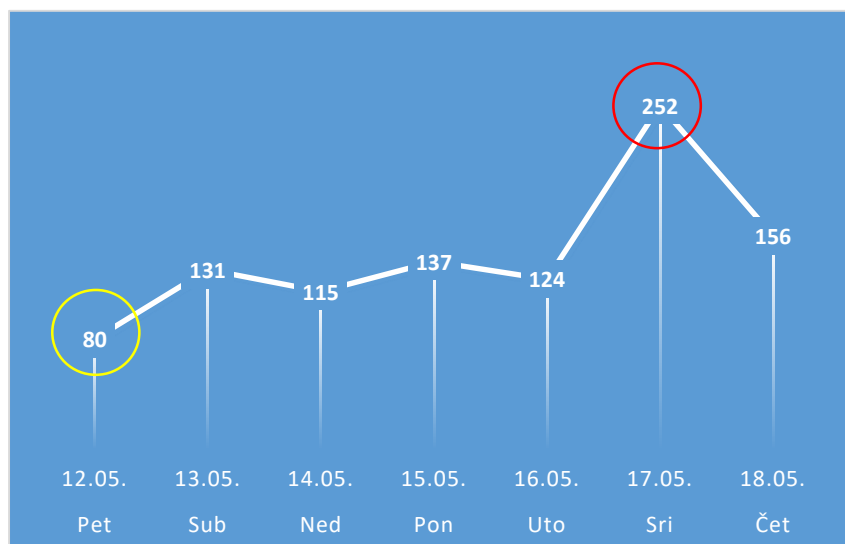
Poaceae (trave)



Poaceae (trave)

Variranje koncentracije polena tokom (zr/m<sup>3</sup>) u toku sedmice

% udio polena alergeni biljaka



### Prognoza, savjeti i preporuke:

Variranje koncentracije polena je u skladu sa vremenskim prilikama, pri čemu sunčani i vjetroviti periodi znače veću, a kišni dani manju mogućnost pojave alergije. Praćenjem trenda proteklih sedmica i uvidom u Polenski kalendar tokom naredne sedmice može se očekivati blagi pad polena drveća i pojavljivanje polena trava.

Osobama koje su alergične na polen drveća preporučuje se da tokom proljeća (u vrijeme cvjetanja drveća), što više vremena provode u visokoplaninskom području, odnosno iznad granice šume.

| EVIDENCIJA KONCENTRACIJE POLENA |       |       |        |        |        |        |        |        |        |
|---------------------------------|-------|-------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
|                                 | Dan   | Pet   | Sub    | Ned    | Pon    | Uto    | Sri    | Čet    | Ukupno |
|                                 | Datum | 12.05 | 13.05. | 14.05. | 15.05. | 16.05. | 17.05. | 18.05. | zr/m³  |
| DRVEĆE                          |       |       |        |        |        |        |        |        |        |
| Acer (javor)                    |       | .     | .      | .      | .      | .      | .      | .      | .      |
| Aesculus (divlji kesten)        |       | .     | .      | .      | .      | .      | .      | .      | .      |
| Alnus (joha)                    |       | .     | .      | .      | .      | .      | .      | .      | .      |
| Betula (breza)                  |       | X X   | X X    | X      | X      | X      | X      | X      | 72     |
| Carpinus (grab)                 |       | .     | .      | .      | .      | .      | .      | .      | .      |
| Castanea (pitomi kesten)        |       | .     | .      | .      | .      | .      | .      | .      | .      |
| Coryllus (lijeska)              |       | .     | .      | .      | .      | .      | .      | .      | .      |
| Fagus (bukva)                   |       | .     | .      | .      | .      | .      | .      | .      | .      |
| Fraxinus (jasen)                |       | .     | .      | .      | .      | .      | .      | .      | .      |
| Juglans (orah)                  |       | .     | .      | .      | .      | .      | .      | .      | .      |
| Pinaceae (borovi)               |       | XX    | XXX    | XXX    | XXX    | XXX    | XXX    | XXX    | 888    |
| Platanus (platan)               |       | .     | .      | .      | .      | .      | .      | .      | .      |
| Populus (topola)                |       | .     | .      | .      | .      | .      | .      | .      | .      |
| Quercus (hrast)                 |       | .     | .      | .      | .      | .      | .      | .      | .      |
| Salix (vrba)                    |       | .     | .      | .      | .      | .      | .      | .      | .      |
| Sambucus (zova)                 |       | .     | .      | .      | .      | .      | .      | .      | .      |
| Tax/Jun (tisa/čempres)          |       | .     | .      | .      | .      | .      | X      | .      | 3      |
| Tilia (lipa)                    |       | .     | .      | .      | .      | .      | .      | .      | .      |
| Ulmus (brijest)                 |       | .     | .      | .      | .      | .      | .      | .      | .      |
| Ukupno polena drveća            |       | 80    | 125    | 111    | 133    | 121    | 243    | 150    | 963    |
| TRAVE                           |       |       |        |        |        |        |        |        |        |
| Poaceae (trave)                 |       | .     | XX     | X      | X      | X      | XX     | XX     | 32     |
| Cyperaceae (šiške)              |       | .     | .      | .      | .      | .      | .      | .      | .      |
| Ukupno polena trava             |       | 0     | 6      | 4      | 4      | 3      | 9      | 6      | 32     |
| KOROVI                          |       |       |        |        |        |        |        |        |        |
| Ambrosia (ambrozija)            |       | .     | .      | .      | .      | .      | .      | .      | .      |
| Artemisia (pelin)               |       | .     | .      | .      | .      | .      | .      | .      | .      |
| Rumex (kiselica)                |       | .     | .      | .      | .      | .      | .      | .      | .      |
| Urticaceae (žare)               |       | .     | .      | .      | .      | .      | .      | .      | .      |
| Asteraceae (glavočike)          |       | .     | .      | .      | .      | .      | .      | .      | .      |
| Plantaginaceae (bokvice)        |       | .     | .      | .      | .      | .      | .      | .      | .      |
| Chenopodiaceae (lobodnjače)     |       | .     | .      | .      | .      | .      | .      | .      | .      |
| Ukupno polena korova            |       | .     | .      | .      | .      | .      | .      | .      | .      |
| Sedmično variranje polena       |       | 80    | 131    | 115    | 137    | 124    | 252    | 156    | 995    |
| UKUPNO pol. zr/m³               |       |       |        |        |        |        |        |        |        |

#### KONCENTRACIJA POLENA (zr/m<sup>3</sup>)

| POLENSKA SKALA |                           | drveće     |              |             |             | trave       |             | korovi      |             | Simptomi alergije se javljaju kod |  |
|----------------|---------------------------|------------|--------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-----------------------------------|--|
| X              | niska koncentracija       | 1-25       | 1-15         | 1-5         | 1-10        | 1-10        | 1-10        | 1-10        | 1-10        | izuzetno osjetljivih osoba        |  |
| XX             | umjerena koncentracija    | 26-50      | 16-90        | 6-20        | 11-50       | 11-50       | 11-50       | 11-50       | 11-50       | puno alergičnih osoba             |  |
| XXX            | visoka koncentracija      | 51-75      | 91-1500      | 21-200      | 51-500      | 51-500      | 51-500      | 51-500      | 51-500      | većine alergičnih osoba           |  |
| XXX            | jako visoka koncentracija | više od 75 | više od 1500 | više od 200 | više od 500 | više od 500 | više od 500 | više od 500 | više od 500 | svih alergičnih osoba             |  |

Forsyth County Environmental Affairs department, Pollen Rating Scale (PRS).

<http://www.co.forsyth.nc.us/EAP/pollen.aspx>

#### NAPOMENA:

- ✓ u periodu visokih koncentracija polena, preporučujemo šetnje u jutarnjim ili kasnim satima, te nakon kišnih padavina (koncentracija polena je niska),
- ✓ osobama osjetljivim na polen, preporučujemo kraće boravke u prirodi (parkovima), posebno za vrijeme visokih dnevnih temperatura, vjetra i sunčanih dana,
- ✓ izbjegavati šetnje u periodu od 11:00 do 16:00 sati,
- ✓ u slučaju otežanih disanja, kihanja, suzenja očiju i nosa, obratiti se ljekaru. Uzimati što više tečnosti, umivati se mlakom vodom, jačati imuni sistem organizma unoseći dovoljne količine vitamina i minerala,
- ✓ u cilju preventivnog djelovanja redovno pratiti izvještaje o koncentraciji polena alergičnih biljaka.