

MONITORING STANICA: Stari Grad

PERIOD: 06.04. - 12.04.2018.

Koncentracija polena:

Tokom sedmice na MS Stari Grad je konstatovano 2785 pol. zr/m³. Polen pripada skupini drveća. Procentualna zastupljenost polena u zraku je iznosila: Betula (35,30%), Carpinus (22,55%), Fraxinus (14,08%), Pinaceae (1,94%), Populus (9,37%) i Tax/Jun (16,77%).

POLEN ALARM!!!

Tokom protekle sedmice konstatovane su srednje koncentracije polena drveća (2785 pol. zr/m³ zraka) i to: breze, graba, jasena, borova, topole i tise/čempresa. Polen drveća je jak alergjen (vidi Polen kalendar i brošuru: Alergene biljke Kantona Sarajevo).

Visoke koncentracije polen su utvrđene 10.04. (utorak), a najmanje koncentracije polena su utvrđene u četvrtak (12.04.2018).



DRVEĆE
2785 zr/m³



TRAVE
0 zr/m³



KOROVI
0 zr/m³



Betula (breza)



Carpinus (grab)



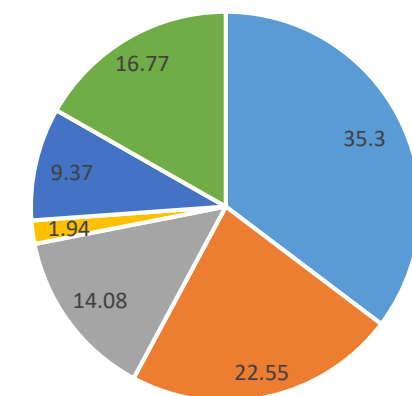
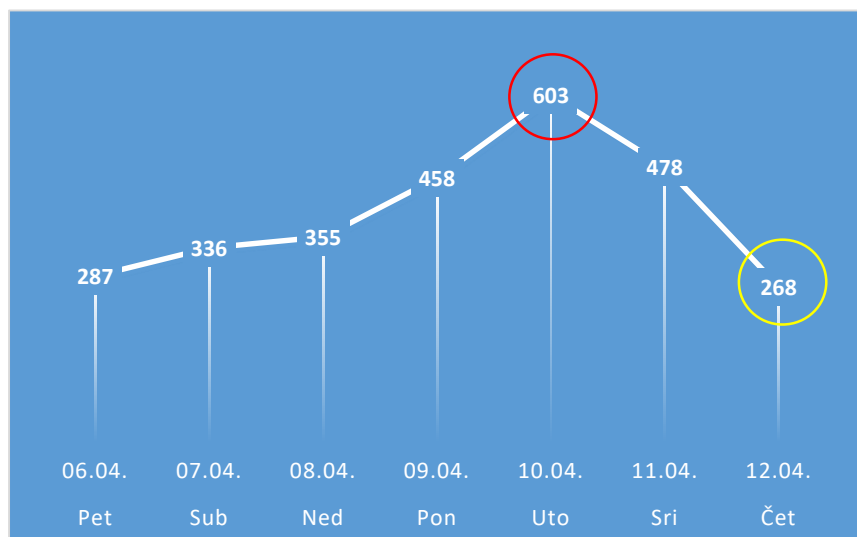
Pinaceae (borovi)



Tax/Jun (tise/čempresi)

Variranje koncentracije polena tokom (zr/m³) u toku sedmice

% udio polena alergernih biljaka



Prognoza, savjeti i preporuke:

Variranje koncentracije polen je u skladu sa vremenskim prilikama, pri čemu sunčani i vjetroviti periodi znače veću, a kišni dani manju mogućnost pojave alergije. Praćenjem trenda proteklih sedmica i uvidom u Polenski kalendar tokom naredne sedmice može se očekivati veći porast polena drveća.

Osobama koje su alergične na polen drveća preporučuje se da tokom ranog proljeća (u vrijeme cvjetanja drveća), što više vremena provode u visokoplaninskom području (iznad granice šume).

EVIDENCIJA KONCENTRACIJE POLENA									
	Dan	Pet	Sub	Ned	Pon	Uto	Sri	Čet	Ukupno
	Datum	06.04.	07.04.	08.04.	09.04.	10.04.	11.04.	12.04.	zr/m ³
DRVEĆE									
Acer (javor)
Aesculus (divlji kesten)
Alnus (joha)
Betula (breza)	XX	XX	XXX	XXX	XXX	XXX	XXX	XXX	983
Carpinus (grab)	XX	XX	XX	XXX	XXX	XXX	XXX	XX	628
Castanea (pitomi kesten)
Coryllus (lijeska)
Fagus (bukva)
Fraxinus (jasen)	XX	XX	XX	XX	XX	XX	XX	XX	392
Juglans (orah)
Pinaceae (borovi)	X	XX	X	X	54
Platanus (platan)
Populus (topola)	XX	XX	XX	XX	XX	XX	XX	XX	261
Quercus (hrast)
Salix (vrba)
Sambucus (zova)
Tax/Jun (tisa/čempres)	XX	XX	XX	XX	XXX	XX	XX	XX	467
Tilia (lipa)
Ulmus (brijest)
Ukupno polena drveća	287	336	355	458	603	478	268	2785	
TRAVE									
Poaceae (trave)
Cyperaceae (šišavi)
Ukupno polena trava
KOROVI									
Ambrosia (ambrozija)
Artemisia (pelin)
Rumex (kiselica)
Urticaceae (žare)
Asteraceae (glavočike)
Plantaginaceae (bokvice)
Chenopodiaceae (lobodnjače)
Ukupno polena korova
Sedmično variranje polena	287	336	355	458	603	478	268	2785	
UKUPNO pol. zr/m³									2785

POLENSKA SKALA		KONCENTRACIJA POLENA (zr/m ³)					Simptomi alergije se javljaju kod
		drveće	trave	korovi			
X	niska koncentracija	1-25	1-15	1-5	1-10	izuzetno osjetljivih osoba	
XX	umjerena koncentracija	26-50	16-90	6-20	11-50	puno alergičnih osoba	
XXX	visoka koncentracija	51-75	91-1500	21-200	51-500	većine alergičnih osoba	
XXX	jako visoka koncentracija	više od 75	više od 1500	više od 200	više od 500	svih alergičnih osoba	

Forsyth County Environmental Affairs department, Pollen Rating Scale (PRS).

<http://www.co.forsyth.nc.us/EAP/pollen.aspx>

NAPOMENA:

- ✓ u periodu visokih koncentracija polena, preporučujemo šetnje u jutarnjim ili kasnim satima, te nakon kišnih padavina (koncentracija polena je niska),
- ✓ osobama osjetljivim na polen, preporučujemo kraće boravke u prirodi (parkovima), posebno za vrijeme visokih dnevnih temperatura, vjetrova i sunčanih dana,
- ✓ izbjegavati šetnje u periodu od 11:00 do 16:00 sati,
- ✓ u slučaju otežanih disanja, kihanja, suzenja očiju i nosa, obratiti se ljekaru. Uzimati što više tečnosti, umivati se mlakom vodom, jačati imuni sistem organizma unoseći dovoljne količine vitamina i minerala,
- ✓ u cilju preventivnog djelovanja redovno pratiti izvještaje o koncentraciji polena alergeni biljaka.