

MJERNA STANICA: Stari Grad

PERIOD: 01.06. - 07.06.2018.

Koncentracija polena:

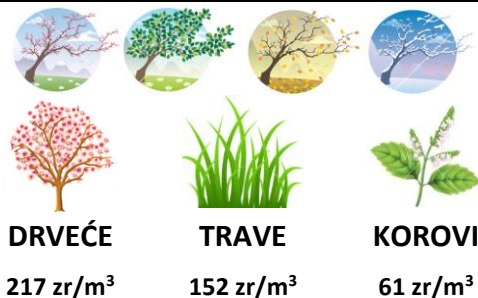
Tokom protekle sedmice na MS Stari Grad konstatovano je 430 pol. zr/m³. Polen pripada skupini drveća, trava i korova. Procentualna zastupljenost polena u zraku je iznosila: Poaceae (35,35%), Pinaceae (25,58%), Tilia (11,40%), Plantaginaceae (8,84%), Tax/Jun (5,58%), Rumex (5,35%), Carpinus (5,12%) i Betula (2,79%).

TREND POLENA

Tokom protekle sedmice konstatovane su niske koncentracije polena drveća (217 pol. zr/m³ zraka), umjerene do visoke koncentracije polena trava (150 pol. zr/m³ zraka) i niske koncentracije polena korova (61 pol. zr/m³ zraka).

Polen drveća i polen trava je jak alergen (vidi Polen kalendar i brošuru: Alergene biljke Kantona Sarajevo).

Visoke koncentracije polen utvrđene su 01.06. (petak), a najmanje koncentracije polena utvrđene su u četvrtak (07.06.2018).



Pinaceae (borovi)



Poaceae (trave)



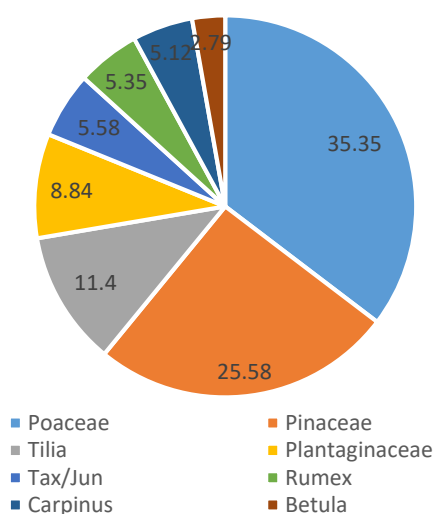
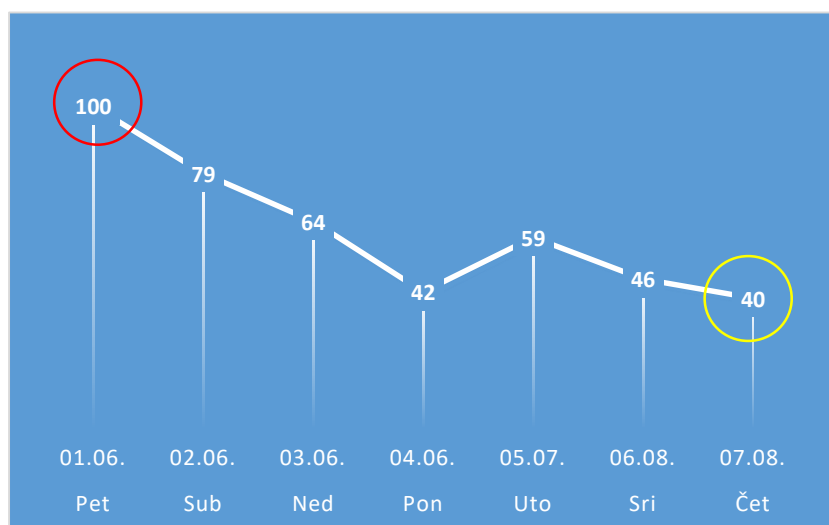
Poaceae (trave)



Poaceae (trave)

Variranje koncentracije polena tokom (zr/m³) u toku sedmice

% udio polena alergernih biljaka



Prognoza, savjeti i preporuke:

Variranje koncentracije polena je u skladu sa vremenskim prilikama, pri čemu sunčani i vjetroviti periodi znače veću, a kišni dani manju mogućnost pojave alergije. Praćenjem trenda proteklih sedmica i uvidom u Polenski kalendar tokom naredne sedmice očekuje se visoke koncentracije polena trava.

Osobama koje su alergične na polen trava preporučuje se što duži boravak u šumskim ekosistemima, tokom ljetnog i rano jesenjeg perioda.

EVIDENCIJA KONCENTRACIJE POLENA									
	Dan	Pet	Sub	Ned	Pon	Uto	Sri	Čet	Ukupno
	Datum	01.06.	02.06.	03.06.	04.06.	05.06.	06.06.	07.06.	zr/m ³
DRVEĆE									
Acer (javor)
Aesculus (divlji kesten)
Alnus (joha)
Betula (breza)	X	X	X						12
Carpinus (grab)	X	X				X	X	X	22
Castanea (pitomi kesten)
Coryllus (lijeska)
Fagus (bukva)
Fraxinus (jasen)
Juglans (orah)
Pinaceae (borovi)	X	X	X	X	X	X	X	X	110
Platanus (platan)
Populus (topola)
Quercus (hrast)
Salix (vrba)
Sambucus (zova)
Tax/Jun	X	X	X	X	X	X			24
Tilia (lipa)	X	X	X	X	X	X	X	X	49
Ulmus (brijest)
Ukupno polena drveća	49	46	35	17	22	24	24	24	217
TRAVE									
Poaceae (trave)	XXX	XXX	XX	XX	XXX	XXX	XXX	XXX	152
Cyperaceae (šiške)
Ukupno polena trava	39	22	18	13	32	18	10	10	152
KOROVI									
Ambrosia (ambrozija)
Artemisia (pelin)
Rumex (kiselica)	X	X	X	X	X			X	23
Urticaceae (žare)
Asteraceae (glavočike)
Plantaginaceae (bokvice)	X	X	X	X	X	X	X	X	36
Chenopodiaceae (lobodnjače)
Ukupno polena korova	12	11	11	12	5	4	6	6	61
Sedmično variranje polena	100	79	64	42	59	46	40	40	430
UKUPNO pol. zr/m³									430

KONCENTRACIJA POLENA (zr/m ³)						
POLENSKA SKALA			drveće	trave	korovi	Simptomi alergije se javljaju kod
X	niska koncentracija	1-25	1-15	1-5	1-10	izuzetno osjetljivih osoba
XX	umjeren koncentracija	26-50	16-90	6-20	11-50	puno alergičnih osoba
XXX	visoka koncentracija	51-75	91-1500	21-200	51-500	većine alergičnih osoba
XXX	jako visoka koncentracija	više od 75	više od 1500	više od 200	više od 500	svih alergičnih osoba

Forsyth County Environmental Affairs department, Pollen Rating Scale (PRS).

<http://www.co.forsyth.nc.us/EAP/pollen.aspx>

NAPOMENA:

- ✓ u periodu visokih koncentracija polena, preporučujemo šetnje u jutarnjim ili kasnim satima, te nakon kišnih padavina (koncentracija polena je niska),
- ✓ osobama osjetljivim na polen, preporučujemo kraće boravke u prirodi (parkovima), posebno za vrijeme visokih dnevnih temperatura, vjetra i sunčanih dana,
- ✓ izbjegavati šetnje u periodu od 11:00 do 16:00 sati,
- ✓ u slučaju otežanih disanja, kihanja, suzenja očiju i nosa, obratiti se ljekaru. Uzimati što više tečnosti, umivati se mlakom vodom, jačati imuni sistem organizma unoseći dovoljne količine vitamina i minerala,
- ✓ u cilju preventivnog djelovanja redovno pratiti izvještaje o koncentraciji polena alergeni biljaka.