

MJERNA STANICA: Pofalići

PERIOD: 31.08. - 06.09.2018.

Koncentracija polena:

Tokom protekle sedmice na MS pofalići konstatovano je 269 pol. zr/m³. Polen pripada skupini trava i korova. Procentualna zastupljenost polena u zraku je iznosila: Poaceae (32,71%), Urticaceae (28,25%), Ambrosia (23,79%), Plantaginaceae (4,09%), Rumex (3,72%), Chenopodiaceae (3,35%), Artemisia (2,23%) i Asteraceae (1,86%),



DRVEĆE

0 zr/m³

TRAVE

88 zr/m³

KOROVI

181 zr/m³

TREND POLENA / POLEN ALARM !!!

Tokom protekle sedmice konstatovane su umjerene koncentracije polena trava (88 pol. zr/m³ zraka), i niske do umjerene koncentracije polena korova (181 pol. zr/m³ zraka).

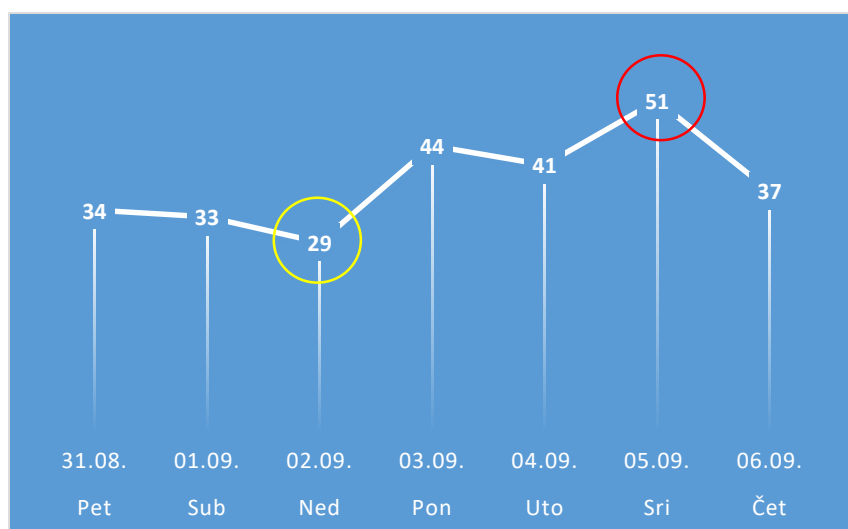
Polen trava i korova je jak alergen (vidi Polen kalendar i brošuru: Alergene biljke Kantona Sarajevo).

Visoke koncentracije polen utvrđene su 05.09. (srijeda), a najmanje koncentracije polena utvrđene su u nedjelju (02.09).

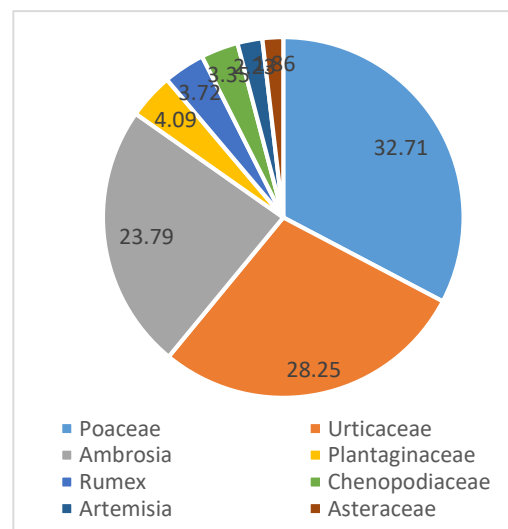


Urticaceae (korovi)

Variranje koncentracije polena tokom (zr/m³) u toku sedmice



% udio polena alergeni biljaka



Prognoza, savjeti i preporuke:

Variranje koncentracije polena je u skladu sa vremenskim prilikama, pri čemu sunčani i vjetroviti periodi znače veću, a kišni dani manju mogućnost pojave alergije. Praćenjem trenda proteklih sedmica i uvidom u Polenski kalendar tokom naredne sedmice očekuje se visoke koncentracije polena korova, a posebno alergene biljke *Ambrosia artemisiifolia*. Osobama koje su alergične na polen korova preporučuje se što duži boravak u šumskim ekosistemima, tokom ljetnog i ranojesenjeg perioda.

EVIDENCIJA KONCENTRACIJE POLENA								
Dan	Pet	Sub	Ned	Pon	Uto	Sri	Čet	Ukupno
Datum	31.08.	01.09.	02.09.	03.09.	04.09.	05.09.	06.09.	zr/m ³
DRVEĆE								
Acer (javor)
Aesculus (divlji kesten)
Alnus (joha)
Betula (breza)
Carpinus (grab)
Castanea (pitomi kesten)
Coryllus (lijeska)
Fagus (bukva)
Fraxinus (jasen)
Juglans (orah)
Pinaceae (borovi)
Platanus (platan)
Populus (topola)
Quercus (hrast)
Salix (vrba)
Sambucus (zova)
Tax/Jun
Tilia (lipa)
Ulmus (brijest)
Ukupno polena drveća
TRAVE								
Poaceae (trave)	XX	XX	XX	XX	XX	XX	XX	88
Cyperaceae (šišaševi)
Ukupno polena trava	11	15	9	12	14	18	9	88
KOROVI								
Ambrosia (ambrozija)	X	X	X	X	X	XX	XX	64
Artemisia (pelin)	.	X	.	.	.	X	.	6
Rumex (kiselica)	.	.	.	X	X	X	.	10
Urticaceae (žare)	XX	X	X	X	XX	XX	XX	76
Asteraceae (glavočike)	X	X	5
Plantaginaceae (bokvice)	.	.	.	X	X	X	.	11
Chenopodiaceae (lobodnjače)	.	.	.	X	.	.	.	9
Ukupno polena korova	23	18	20	32	27	33	26	181
Sedmično variranje polena	34	33	29	44	41	51	37	269
UKUPNO pol. zr/m³								

KONCENTRACIJA POLENA (zr/m ³)						
POLENSKA SKALA		drveće	trave	korovi	Simptomi alergije se javljaju kod	
X	niska koncentracija	1-25	1-15	1-5	1-10	izuzetno osjetljivih osoba
XX	umjerena koncentracija	26-50	16-90	6-20	11-50	puno alergičnih osoba
XXX	visoka koncentracija	51-75	91-1500	21-200	51-500	većine alergičnih osoba
XXXX	jako visoka koncentracija	više od 75	više od 1500	više od 200	više od 500	svih alergičnih osoba

Forsyth County Environmental Affairs department, Pollen Rating Scale (PRS).

<http://www.co.forsyth.nc.us/EAP/pollen.aspx>

NAPOMENA:

- ✓ u periodu visokih koncentracija polena, preporučujemo šetnje u jutarnjim ili kasnim satima, te nakon kišnih padavina (koncentracija polena je niska),
- ✓ osobama osjetljivim na polen, preporučujemo kraće boravke u prirodi (parkovima), posebno za vrijeme visokih dnevnih temperatura, vjetera i sunčanih dana,
- ✓ izbjegavati šetnje u periodu od 11:00 do 16:00 sati,
- ✓ u slučaju otežanih disanja, kihanja, suženja očiju i nosa, obratiti se ljekaru. Uzimati što više tečnosti, umivati se mlakom vodom, jačati imuni sistem organizma unoseći dovoljne količine vitamina i minerala,
- ✓ u cilju preventivnog djelovanja redovno pratiti izvještaje o koncentraciji polena alergeni biljaka.