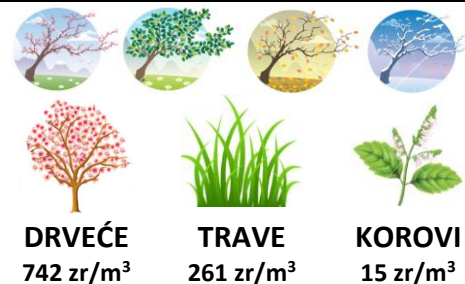


MJERNA STANICA: Pofalići

PERIOD: 31.05. - 06.06.2019.

Koncentracija polena:

Tokom protekle sedmice na MS Pofalići konstatovano je 1018 pol. zr/m³. Polen pripada skupini drveća, trava i korova. Procentualna zastupljenost polena u zraku je iznosila: Pinaceae (72,30%), Poaceae (25,64%), Plantaginaceae (1,47%) i Tax/Jun (0,59%).



TREND POLENA!!! POLEN ALARM !!!

Tokom protekle sedmice konstatovane su umjerene do visoke koncentracije polena drveća (736 pol. zr/m³), visoke koncentracije polena trava (261 pol. zr/m³) i niske koncentracije polena korova (15 pol. zr/m³). Polen drveća i polen trava je jak alergen (vidi Polen kalendar i brošuru: Alergene biljke Kantona Sarajeva).

Visoke koncentracije polena utvrđene su 04.06. (utorak), a najmanje koncentracije polena utvrđene su u četvrtak (06.06.2019).



Pinaceae (borovi)



Poaceae (trave)



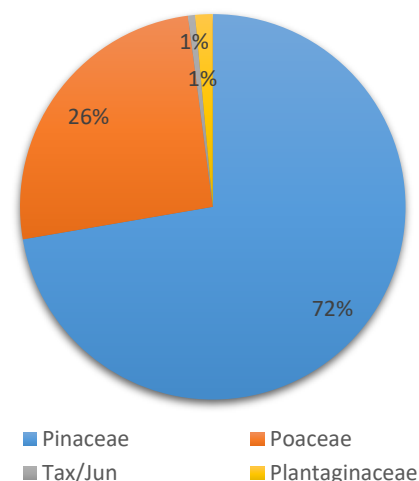
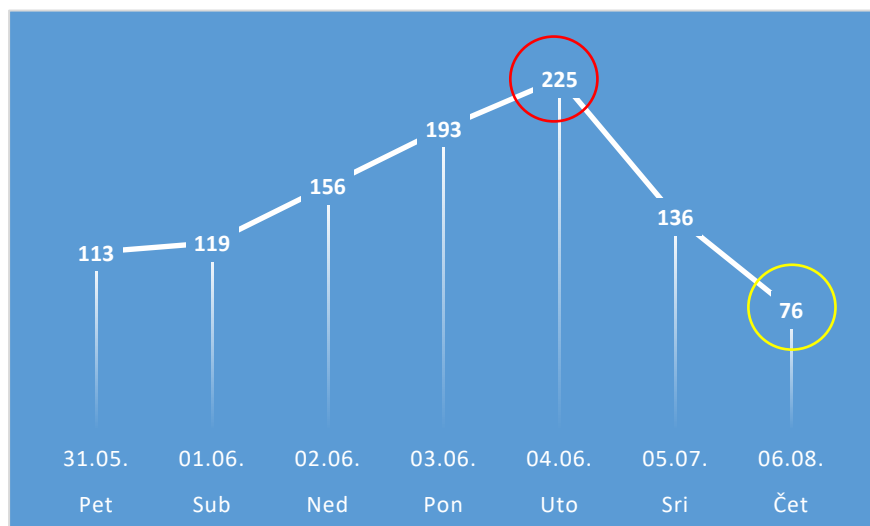
Poaceae (trave)



Poaceae (trave)

Variranje koncentracije polena tokom (zr/m³) u toku sedmice

% udio polena alergeni biljaka



Prognoza, savjeti i preporuke:

Variranje koncentracije polena je u skladu sa vremenskim prilikama, pri čemu sunčani i vjetroviti periodi znače veću, a kišni dani manju mogućnost pojave alergije. Praćenjem trenda proteklih sedmica i uvidom u Polenski kalendar tokom naredne sedmice očekuju se visoke koncentracije polena trava.

Osobama koje su alergične na polen trava preporučuje se što duži boravak u šumskim ekosistemima, tokom ljetnog i rano jesenjeg perioda.

EVIDENCIJA KONCENTRACIJE POLENA									
	Dan	Pet	Sub	Ned	Pon	Uto	Sri	Čet	Ukupno
	Datum	31.05.	01.06.	02.06.	03.06.	04.06.	05.06.	06.06.	zr/m³
DRVEĆE									
Acer (javor)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Aesculus (divlji kesten)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Alnus (joha)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Betula (breza)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Carpinus (grab)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Castanea (pitomi kesten)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Coryllus (lijeska)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Fagus (bukva)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Fraxinus (jasen)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Juglans (orah)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Pinaceae (borovi)	XX	XX	XXX	XXX	XXX	XXX	XXX	XX	736
Platanus (platan)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Populus (topola)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Quercus (hrast)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Salix (vrba)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Sambucus (zova)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Tax/Jun	.	.	.	.	.	.	.	X	6
Tilia (lipa)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Ulmus (brijest)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Ukupno polena drveća	81	75	108	141	176	107	54		742
TRAVE									
Poaceae (trave)	XXX	XXX	XXX	XXX	XXX	XXX	XXX	XX	261
Cyperaceae (šiške)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Ukupno polena trava	32	39	42	52	49	29	18		261
KOROVI									
Ambrosia (ambrozija)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Artemisia (pelin)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Rumex (kiselica)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Urticaceae (žare)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Asteraceae (glavočike)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Plantaginaceae (bokvice)	.	X	X	.	.	.	.	X	15
Chenopodiaceae (lobodnjače)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Ukupno polena korova	.	5	6	.	.	.	.	4	15
Sedmično variranje polena	113	119	156	193	225	136	76		1018
UKUPNO pol. zr/m³									

KONCENTRACIJA POLENA (zr/m ³)						
POLENSKA SKALA			drveće	trave	korovi	Simptomi alergije se javljaju kod
X	niska koncentracija	1-25	1-15	1-5	1-10	izuzetno osjetljivih osoba
XX	umjerena koncentracija	26-50	16-90	6-20	11-50	puno alergičnih osoba
XXX	visoka koncentracija	51-75	91-1500	21-200	51-500	većine alergičnih osoba
XXX	jako visoka koncentracija	više od 75	više od 1500	više od 200	više od 500	svih alergičnih osoba

Forsyth County Environmental Affairs department, Pollen Rating Scale (PRS).

<http://www.co.forsyth.nc.us/EAP/pollen.aspx>

NAPOMENA:

- ✓ u periodu visokih koncentracija polena, preporučujemo šetnje u jutarnjim ili kasnim satima, te nakon kišnih padavina (koncentracija polena je niska),
- ✓ osobama osjetljivim na polen, preporučujemo kraće boravke u prirodi (parkovima), posebno za vrijeme visokih dnevnih temperatura, vjetera i sunčanih dana,
- ✓ izbjegavati šetnje u periodu od 11:00 do 16:00 sati,
- ✓ u slučaju otežanih disanja, kihanja, suženja očiju i nosa, obratiti se ljekaru. Uzimati što više tečnosti, umivati se mlakom vodom, jačati imuni sistem organizma unoseći dovoljne količine vitamina i minerala,
- ✓ u cilju preventivnog djelovanja redovno pratiti izvještaje o koncentraciji polena alergičnih biljaka.