

MONITORING STANICA: Pofalići

PERIOD: 31.03. - 06.04.2017.



Koncentracija polena:

Tokom sedmice na MS Pofalići je konstatovano 379 pol. zr/m³. Polen pripada skupini drveća. Polen pripada skupini drveća. Procentualna zastupljenost polena u zraku je iznosila: Betula (67,81%), Pinaceae (5,28%), Populus (0,79%), Salix (13,98%) i Tax/Jun (12,14%).



DRVEĆE
379 zr/m³



TRAVE
0 zr/m³



KOROVI
0 zr/m³

POLEN ALARM!!!

Tokom protekle sedmice konstatovane su srednje koncentracije polena drveća (379 pol. zr/m³ zraka) i to: breze, borovom topole, vrbe i tise/čempresa. Polen drveća je jak alergeni (vidi Polen kalendar i brošuru: Alergene biljke Kantona Sarajevo).

Visoke koncentracije polen su utvrđene 01.04. (subota), a najmanje koncentracije polena su utvrđene u četvrtak (06.04.2017).



Betula (breza)



Salix (vrba)



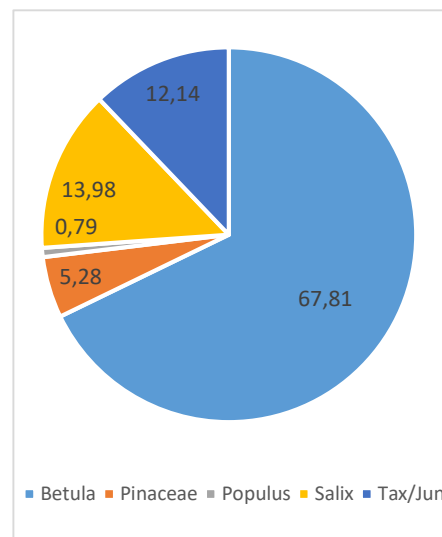
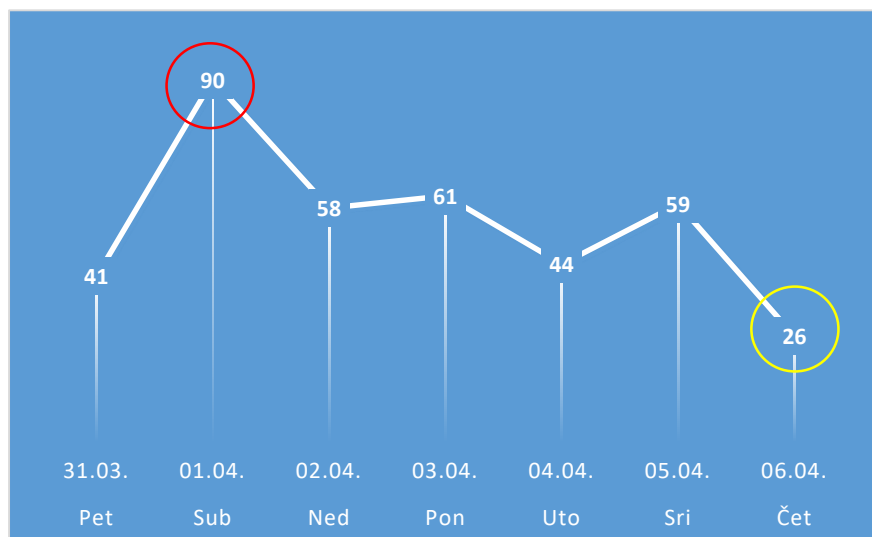
Taxus (tisa)



Populus (topola)

Variranje koncentracije polena tokom (zr/m³) u toku sedmice

% udio polena alergernih biljaka



Prognoza, savjeti i preporuke:

Variranje koncentracije polen je u skladu sa vremenskim prilikama, pri čemu sunčani i vjetroviti periodi znače veću, a kišni dani manju mogućnost pojave alergije. Praćenjem trenda proteklih sedmica i uvidom u Polenski kalendar tokom naredne sedmice može se očekivati veći porast polena drveća.

Osobama koje su alergične na polen drveća preporučuje se da tokom ranog proljeća (u vrijeme cvjetanja drveća), što više vremena provode u visokoplaninskom području (iznad granice šume).

EVIDENCIJA KONCENTRACIJE POLENA									
DAN	Pet	Sub	Ned	Pon	Uto	Sri	Čet	Ukupno	
DATUM	31.03.	01.04.	02.04.	03.04.	04.04.	05.04.	06.04.	zr/m ³	
DRVEĆE									
Acer (javor)	
Aesculus (divlji kesten)	
Alnus (joha)	
Betula (breza)	XX	XX	XX	XX	XX	XX	XX	257	
Carpinus (grab)	
Castanea (pitomi kesten)	
Coryllus (lijeska)	
Fagus (bukva)	
Fraxinus (jasen)	
Juglans (orah)	
Pinaceae (borovi)	.	X	X	X	.	X	.	20	
Platanus (platan)	
Populus (topola)	X	.	.	3	
Quercus (hrast)	
Salix (vrba)	X	X	.	X	X	X	X	53	
Sambucus (zova)	
Tax/Jun (tisa/čempres)	X	X	X	X	X	X	X	46	
Tilia (lipa)	
Ulmus (brijest)	
Ukupno polena drveća								0	
TRAVE									
Poaceae (trave)	
Cyperaceae (šišmi)	
Ukupno polena trava								0	
KOROVI									
Ambrosia (ambrozija)	
Artemisia (pelin)	
Rumex (kiselica)	
Urticaceae (žare)	
Asteraceae (glavočike)	
Plantaginaceae (bokvice)	
Chenopodiaceae (lobodnjače)	
Ukupno polena korova								0	
Sedmično variranje polena	41	90	58	61	44	59	26		
UKUPNO pol. zr/m³								379	

KONCENTRACIJA POLENA (zr/m³)

POLENSKA SKALA		KONCENTRACIJA POLENA (zr/m ³)					Simptomi alergije se javljaju kod
		drveće	trave	korovi			
X	niska koncentracija	1-25	1-15	1-5	1-10		izuzetno osjetljivih osoba
XX	umjerena koncentracija	26-50	16-90	6-20	11-50		puno alergičnih osoba
XXX	visoka koncentracija	51-75	91-1500	21-200	51-500		većine alergičnih osoba
XXX	jako visoka koncentracija	više od 75	više od 1500	više od 200	više od 500		svih alergičnih osoba

Forsyth County Environmental Affairs department, Pollen Rating Scale (PRS).

<http://www.co.forsyth.nc.us/EAP/pollen.aspx>

NAPOMENA:

- ✓ u periodu visokih koncentracija polena, preporučujemo šetnje u jutarnjim ili kasnim satima, te nakon kišnih padavina (koncentracija polena je niska),
- ✓ osobama osjetljivim na polen, preporučujemo kraće boravke u prirodi (parkovima), posebno za vrijeme visokih dnevnih temperatura, vjetera i sunčanih dana,
- ✓ izbjegavati šetnje u periodu od 11:00 do 16:00 sati,
- ✓ u slučaju otežanih disanja, kihanja, suzenja očiju i nosa, obratiti se ljekaru. Uzimati što više tečnosti, umivati se mlakom vodom, jačati imuni sistem organizma unoseći dovoljne količine vitamina i minerala,
- ✓ u cilju preventivnog djelovanja redovno pratiti izvještaje o koncentraciji polena alergeni biljaka.