

**MONITORING STANICA: Pofalići**  
**PERIOD: 30.03. - 05.04.2018.**

**Koncentracija polena:**

Tokom sedmice na MS Pofalići je konstatovano 1206 pol. zr/m<sup>3</sup>. Polen pripada skupini drveća. Procentualna zastupljenost polena u zraku je iznosila: Alnus (0,33%), Betula (0,50%), Carpinus (2,90%), Coryllus (5,72%), Fraxinus (20,90%), Pinaceae (0,91%), Populus (52,40%) i Tax/Jun (16,33%).



**DRVEĆE**

**1206 zr/m<sup>3</sup>**



**TRAVE**

**0 zr/m<sup>3</sup>**



**KOROVI**

**0 zr/m<sup>3</sup>**

**POLEN ALARM!!!**

Tokom protekle sedmice konstatovane su umjerene do visoke koncentracije polena drveća (1206 pol. zr/m<sup>3</sup> zraka) i to: jasena, johe i tise/čempresa. Polen drveća je jak alergen (vidi Polen kalendar i brošuru: Alergene biljke Kantona Sarajevo).

Visoke koncentracije polen su utvrđene 02.04. (ponedjeljak), a najmanje koncentracije polena su utvrđene u petak (30.03.2018).



**Betula (breza)**



**Aesculus (kesten)**

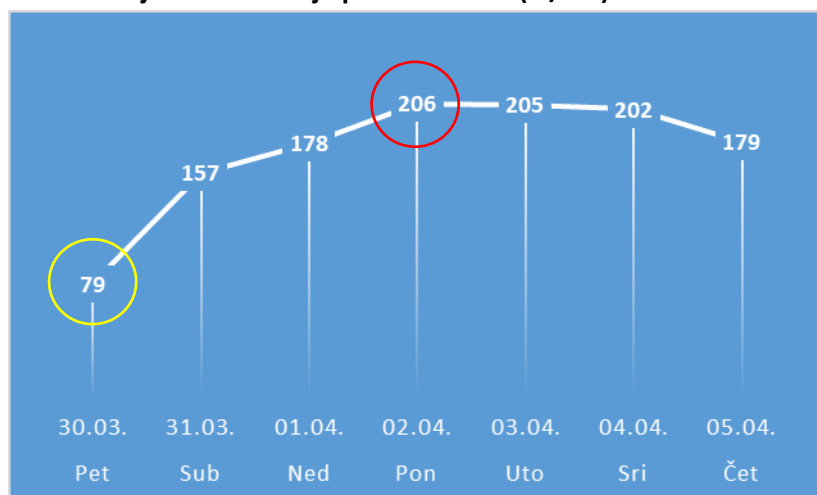


**Pinaceae (borovi)**

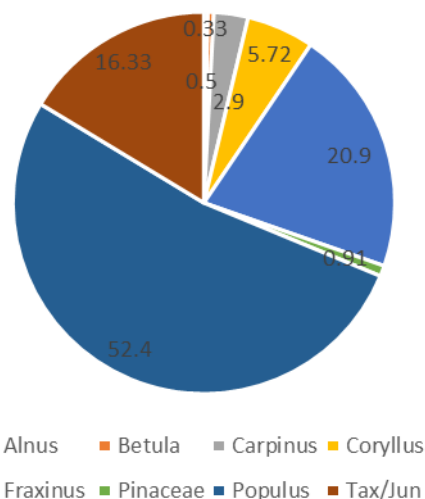


**Tax/Jun (tise/čempresi)**

**Variranje koncentracije polena tokom (zr/m<sup>3</sup>) u toku sedmice**



**% udio polena alergeni biljaka**



**Prognoza, savjeti i preporuke:**

Variranje koncentracije polen je u skladu sa vremenskim prilikama, pri čemu sunčani i vjetroviti periodi znače veću, a kišni dani manju mogućnost pojave alergije. Uvidom u Polenski kalendar tokom naredne sedmice može se očekivati veći porast polena drveća.

Osobama koje su alergične na polen drveća preporučuje se da tokom ranog proljeća (u vrijeme cvjetanja drveća), što više vremena provode u visokoplaninskom području (iznad granice šume).

EVIDENCIJA KONCENTRACIJE POLENA									
	Dan	Pet	Sub	Ned	Pon	Uto	Sri	Čet	Ukupno
	Datum	30.03.	31.03.	01.04.	02.04.	03.04.	04.04.	05.04.	zr/m <sup>3</sup>
<b>DRVEĆE</b>									
Acer (javor)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Aesculus (divlji kesten)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Alnus (joha)	.	.	.	.	.	.	.	X	4
Betula (breza)	.	.	.	.	.	.	X	.	6
Carpinus (grab)	X	.	.	.	X	X	.	.	35
Castanea (pitomi kesten)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Coryllus (lijeska)	X	XX	XX	X	X	.	.	.	69
Fagus (bukva)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Fraxinus (jasen)	X	XX	XX	XX	XX	XX	XX	XX	252
Juglans (orah)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Pinaceae (borovi)	.	.	.	.	.	.	X	X	11
Platanus (platan)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Populus (topola)	XX	XX	XXX	XXX	XXX	XXX	XX	XX	632
Quercus (hrast)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Salix (vrba)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Sambucus (zova)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Tax/Jun (tisa/čempres)	X	XX	XX	XX	X	XX	XX	XX	197
Tilia (lipa)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Ulmus (brijest)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
<b>Ukupno polena drveća</b>		<b>79</b>	<b>157</b>	<b>178</b>	<b>206</b>	<b>205</b>	<b>202</b>	<b>179</b>	<b>1206</b>
<b>TRAVE</b>									
Poaceae (trave)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Cyperaceae (šiševci)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
<b>Ukupno polena trava</b>	.	.	.	.	.	.	.	.	.
<b>KOROVI</b>									
Ambrosia (ambrozija)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Artemisia (pelin)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Rumex (kiselica)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Urticaceae (žare)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Asteraceae (glavočike)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Plantaginaceae (bokvice)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Chenopodiaceae (lobodnjače)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
<b>Ukupno polena korova</b>	.	.	.	.	.	.	.	.	.
<b>Sedmično variranje polena</b>		<b>79</b>	<b>157</b>	<b>178</b>	<b>206</b>	<b>205</b>	<b>202</b>	<b>179</b>	<b>1206</b>
<b>UKUPNO pol. zr/m<sup>3</sup></b>									<b>1206</b>

#### KONCENTRACIJA POLENA (zr/m<sup>3</sup>)

POLENSKA SKALA		drveće	trave	korovi	Simptomi alergije se javljaju kod	
X	niska koncentracija	1-25	1-15	1-5	1-10	izuzetno osjetljivih osoba
XX	umjerena koncentracija	26-50	16-90	6-20	11-50	puno alergičnih osoba
XXX	visoka koncentracija	51-75	91-1500	21-200	51-500	većine alergičnih osoba
XXX	jako visoka koncentracija	više od 75	više od 1500	više od 200	više od 500	svih alergičnih osoba

Forsyth County Environmental Affairs department, Pollen Rating Scale (PRS).

<http://www.co.forsyth.nc.us/EAP/pollen.aspx>

#### NAPOMENA:

- ✓ u periodu visokih koncentracija polena, preporučujemo šetnje u jutarnjim ili kasnim satima, te nakon kišnih padavina (koncentracija polena je niska),
- ✓ osobama osjetljivim na polen, preporučujemo kraće boravke u prirodi (parkovima), posebno za vrijeme visokih dnevnih temperatura, vjetra i sunčanih dana,
- ✓ izbjegavati šetnje u periodu od 11:00 do 16:00 sati,
- ✓ u slučaju otežanih disanja, kihanja, suženja očiju i nosa, obratiti se ljekaru. Uzimati što više tečnosti, umivati se mlakom vodom, jačati imuni sistem organizma unoseći dovoljne količine vitamina i minerala,
- ✓ u cilju preventivnog djelovanja redovno pratiti izvještaje o koncentraciji polena alergeni biljaka.