

MONITORING STANICA: Pofalići

PERIOD: 29.03. - 04.04.2019.

Koncentracija polena:

Tokom sedmice na MS Pofalići je konstatovano 746 pol. zr/m³. Polen pripada skupini drveća. Procentualna zastupljenost polena u zraku je iznosila: *Betula* (18,50%), *Carpinus* (23,99%), *Coryllus* (5,63%), *Fraxinus* (11,39%), *Populus* (20,24%), *Tax/Jun* (20,24%).



DRVEĆE
746 zr/m³



TRAVE
0 zr/m³



KOROVI
0 zr/m³

POLEN ALARM!!!

Tokom protekle sedmice konstatovane su niske do umjerene koncentracije polena drveća (746 pol. zr/m³ zraka) i to: breze, graba, lijeske, jasena, topole i tise. Polen drveća je jak alergeni (vidi Polen kalendar i brošuru: Alergene biljke Kantona Sarajevo).

Visoke koncentracije polena su utvrđene 01.04. (ponedjeljak), a najmanje koncentracije polena su utvrđene u petak (29.03).



Betula (breza)



Aesculus (kesten)

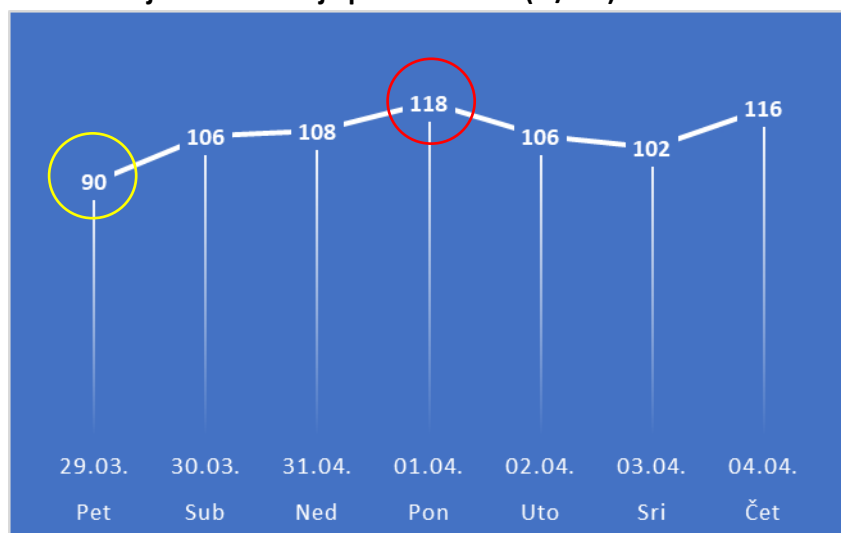


Pinaceae (borovi)

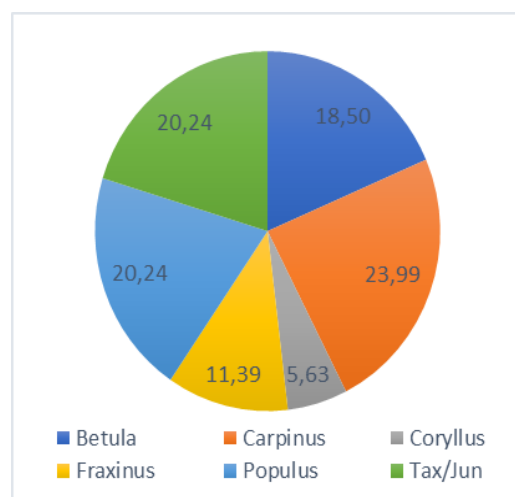


Tax/Jun (tise/čempresi)

Variranje koncentracije polena tokom (zr/m³) u toku sedmice



% udio polena alergeni biljaka



Prognoza, savjeti i preporuke:

Variranje koncentracije polena je u skladu sa vremenskim prilikama, pri čemu sunčani i vjetroviti periodi znače veću, a kišni dani manju mogućnost pojave alergije. Uvidom u Polenski kalendar tokom naredne sedmice može se očekivati veći porast polena drveća.

Osobama koje su alergične na polen drveća preporučuje se da tokom ranog proljeća (u vrijeme cvjetanja drveća), što više vremena provode u visokoplaninskom području (iznad granice šume).

EVIDENCIJA KONCENTRACIJE POLENA									
	Dan	Pet	Sub	Ned	Pon	Uto	Sri	Čet	Ukupno
	Datum	29.03.	30.03.	31.04.	01.04.	02.04.	03.04.	04.04.	zr/m ³
DRVEĆE									
Acer (javor)
Aesculus (divlji kesten)
Alnus (joha)
Betula (breza)	X	XX	XX	XX	XX	XX	XX	XX	138
Carpinus (grab)	XX	XX	XX	XX	XX	XX	XX	XX	179
Castanea (pitomi kesten)
Coryllus (lijeska)	.	.	.	X	X	.	X	.	42
Fagus (bukva)
Fraxinus (jasen)	XX	XX	X	X	X	X	X	X	85
Juglans (orah)
Pinaceae (borovi)
Platanus (platan)
Populus (topola)	XX	XX	XX	XX	XX	XX	XX	XX	151
Quercus (hrast)
Salix (vrba)
Sambucus (zova)
Tax/Jun (tisa)	XX	XX	XX	XX	XX	XX	XX	XX	151
Tilia (lipa)
Ulmus (brijest)
Ukupno polena drveća	90	106	108	118	106	102	116	116	746
TRAVE									
Poaceae (trave)
Cyperaceae (šiške)
Ukupno polena trava
KOROVI									
Ambrosia (ambrozija)
Artemisia (pelin)
Rumex (kiselica)
Urticaceae (žare)
Asteraceae (glavočike)
Plantaginaceae (bokvice)
Chenopodiaceae (lobodnjače)
Ukupno polena korova
Sedmično variranje polena	90	106	108	118	106	102	116	116	746
UKUPNO pol. zr/m³									746

KONCENTRACIJA POLENA (zr/m ³)						
POLENSKA SKALA		drveće	trave	korovi	Simptomi alergije se javljaju kod	
X	niska koncentracija	1-25	1-15	1-5	1-10	izuzetno osjetljivih osoba
XX	umjerena koncentracija	26-50	16-90	6-20	11-50	puno alergičnih osoba
XXX	visoka koncentracija	51-75	91-1500	21-200	51-500	većine alergičnih osoba
XXX	jako visoka koncentracija	više od 75	više od 1500	više od 200	više od 500	svih alergičnih osoba

Forsyth County Environmental Affairs department, Pollen Rating Scale (PRS).

<http://www.co.forsyth.nc.us/EAP/pollen.aspx>

NAPOMENA:

- ✓ u periodu visokih koncentracija polena, preporučujemo šetnje u jutarnjim ili kasnim satima, te nakon kišnih padavina (koncentracija polena je niska),
- ✓ osobama osjetljivim na polen, preporučujemo kraće boravke u prirodi (parkovima), posebno za vrijeme visokih dnevnih temperatura, vjetra i sunčanih dana,
- ✓ izbjegavati šetnje u periodu od 11:00 do 16:00 sati,
- ✓ u slučaju otežanih disanja, kihanja, suženja očiju i nosa, obratiti se ljekaru. Uzimati što više tečnosti, umivati se mlakom vodom, jačati imuni sistem organizma unoseći dovoljne količine vitamina i minerala,
- ✓ u cilju preventivnog djelovanja redovno pratiti izvještaje o koncentraciji polena alergeni biljaka.