

MJERNA STANICA: Pofalići

PERIOD: 28.07. - 03.08.2017.

Koncentracija polena:

Tokom protekle sedmice na MS pofalići konstatovano je 409 pol. zr/m³. Polen pripada skupini drveća, trava i korova. Procentualna zastupljenost polena u zraku je iznosila: Poaceae (48,17%), Urticaceae (33,01%), Asteraceae (10,02%), Rumex (4,89%), Plantaginaceae (2,44%), i Tilia (1,47%).



DRVEĆE

6 zr/m³



TRAVE

197 zr/m³



KOROVI

206 zr/m³

TREND POLENA

Tokom protekle sedmice konstatovane su niske, umjerene do visoke koncentracije polena alegenih biljaka (409 pol. zr/m³ zraka) i to: trava (visoka koncentracija) i korova (umjerena koncentracija), a u manjem procentu se javljao polen lipe.

Polen polen trava i korova je jak alergen (vidi Polen kalendar i brošuru: Alergene biljke Kantona Sarajevo).

Visoke koncentracije polen utvrđene su 02.08. (srijeda), a najmanje koncentracije polena utvrđene su u petak (28.07).



Urticaceae (korovi)



Poaceae (trave)



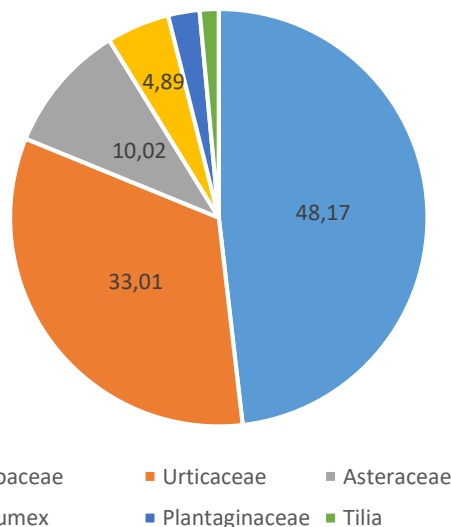
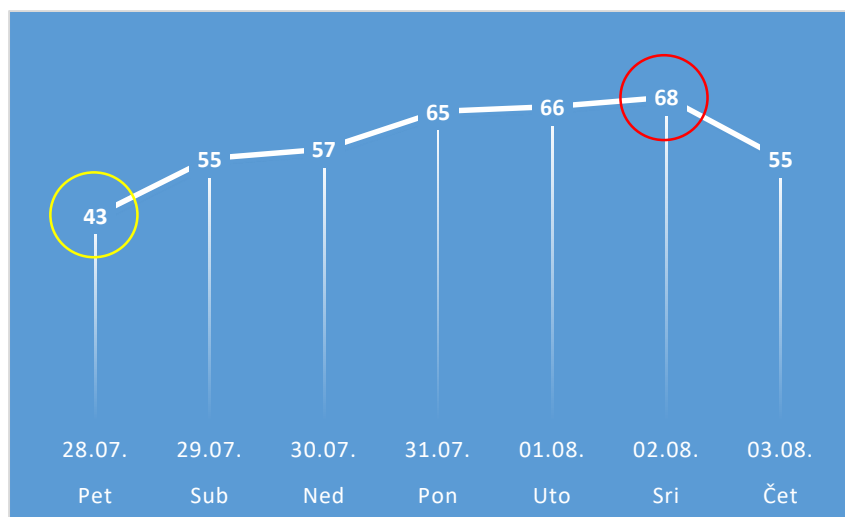
Poaceae (trave)



Rumex (korovi)

Variranje koncentracije polena tokom (zr/m³) u toku sedmice

% udio polena alergenih biljaka



Prognoza, savjeti i preporuke:

Variranje koncentracije polena je u skladu sa vremenskim prilikama, pri čemu sunčani i vjetroviti periodi znače veću, a kišni dani manju mogućnost pojave alergije. Praćenjem trenda proteklih sedmica i uvidom u Polenski kalendar tokom naredne sedmice očekuje se visoke koncentracije polena korova.

Osobama koje su alergične na polen trava i korova preporučuje se što duži boravak u šumskim ekosistemima, tokom ljetnog i ranojesenjeg perioda.

EVIDENCIJA KONCENTRACIJE POLENA									
	Dan	Pet	Sub	Ned	Pon	Uto	Sri	Čet	Ukupno
	Datum	28.07.	29.07.	30.07.	31.07.	01.08.	02.08.	03.08.	zr/m ³
DRVEĆE									
Acer (javor)
Aesculus (divlji kesten)
Alnus (joha)
Betula (breza)
Carpinus (grab)
Castanea (pitomi kesten)
Coryllus (lijeska)
Fagus (bukva)
Fraxinus (jasen)
Juglans (orah)
Pinaceae (borovi)
Platanus (platan)
Populus (topola)
Quercus (hrast)
Salix (vrba)
Sambucus (zova)
Tax/Jun (tisa/čempres)
Tilia (lipa)	X	X	6
Ulmus (brijest)
Ukupno polena drveća	2	4	0	0	0	0	0	0	6
TRAVE									
Poaceae (trave)	XXX	XXX	XXX	XXX	XXX	XXX	XXX	XXX	197
Cyperaceae (šiše)
Ukupno polena trava	21	28	23	28	34	39	24	197	
KOROVI									
Ambrosia (ambrozija)
Artemisia (pelin)
Rumex (kiselica)	.	.	X	X	.	X	X	.	20
Urticaceae (žare)	XX	XX	XX	XX	XX	XX	XX	XX	135
Asteraceae (glavočike)	X	X	X	X	X	X	X	X	41
Plantaginaceae (bokvice)	.	.	.	X	X	.	X	.	10
Chenopodiaceae (lobodnjače)
Ukupno polena korova	20	23	34	37	32	29	31	206	
Sedmično variranje polena	43	55	57	65	66	68	55	409	
UKUPNO pol. zr/m³									409

POLENSKA SKALA		KONCENTRACIJA POLENA (zr/m ³)					Simptomi alergije se javljaju kod
		drveće	trave	korovi			
X	niska koncentracija	1-25	1-15	1-5	1-10	izuzetno osjetljivih osoba	
XX	umjerena koncentracija	26-50	16-90	6-20	11-50	puno alergičnih osoba	
XXX	visoka koncentracija	51-75	91-1500	21-200	51-500	većine alergičnih osoba	
XXXX	jako visoka koncentracija	više od 75	više od 1500	više od 200	više od 500	svih alergičnih osoba	

Forsyth County Environmental Affairs department, Pollen Rating Scale (PRS).

<http://www.co.forsyth.nc.us/EAP/pollen.aspx>

NAPOMENA:

- ✓ u periodu visokih koncentracija polena, preporučujemo šetnje u jutarnjim ili kasnim satima, te nakon kišnih padavina (koncentracija polena je niska),
- ✓ osobama osjetljivim na polen, preporučujemo kraće boravke u prirodi (parkovima), posebno za vrijeme visokih dnevnih temperatura, vjetrova i sunčanih dana,
- ✓ izbjegavati šetnje u periodu od 11:00 do 16:00 sati,
- ✓ u slučaju otežanih disanja, kihanja, suzenja očiju i nosa, obratiti se ljekaru. Uzimati što više tečnosti, umivati se mlakom vodom, jačati imuni sistem organizma unoseći dovoljne količine vitamina i minerala,
- ✓ u cilju preventivnog djelovanja redovno pratiti izvještaje o koncentraciji polena alergičnih biljaka.