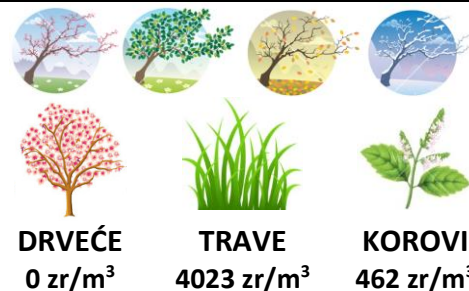


MJERNA STANICA: Pofalići

PERIOD: 26.07. – 01.07.2019.

Koncentracija polena:

Tokom protekle sedmice na MS Pofalići konstatovano je 4485 pol. zr/m³. Polen pripada skupini trava i korova. Procentualna zastupljenost polena u zraku je iznosila: Poaceae (89,7%), Ambrosia (10,1%), Artemisia (0,09%), Rumex (0,07%) i Urticaceae (0,04%).



TREND POLENA !!! POLEN ALARM !!!

Tokom protekle sedmice konstatovane su jako visoke koncentracije polena trava (4023 pol. zr/m³ zraka), te niske do visoke koncentracije polena koncentracije polena korova (462 pol. zr/m³ zraka). Polen trava i korova je jak alergjen (vidi Polen kalendar i brošuru: Alerгене biljke Kantona Sarajevo).

Visoke koncentracije polen utvrđene su 26.07. (petak), a najmanje koncentracije polena utvrđene su u nedjelju (28.07.2019).



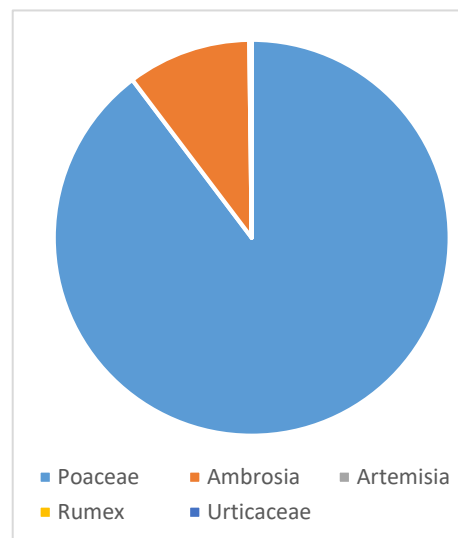
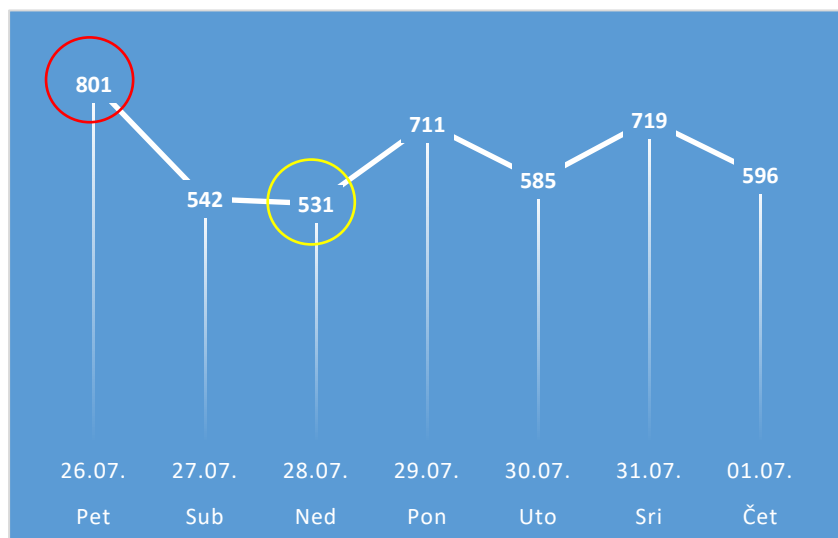
Ambrozija (korovi)
Poaceae (trave)



Urticaceae (korovi)
Poaceae (trave)



% udio polena alergernih biljaka



Prognoza, savjeti i preporuke:

Variranje koncentracije polena je u skladu sa vremenskim prilikama, pri čemu sunčani i vjetroviti periodi znače veću, a kišni dani manju mogućnost pojave alergije. Praćenjem trenda proteklih sedmica i uvidom u Pol. kalendar tokom naredne sedmice očekuju se umjerene do srednje koncentracije polena trava, te povećane koncentracije polena alergene biljke *A.artemisiifolia* L. U tom pogledu osjetljivim grupama građana savjetujemo da izbjegavaju područja gdje se nalaze veće livadske površine koje nisu uređene. Osobama koje su alergične na polen trava i korova se preporučuje da što duže vremena borave u šumskim ekosistemima, posebno tokom ljetnog i ranojesenjeg perioda.

EVIDENCIJA KONCENTRACIJE POLENA									
	Dan	Pet	Sub	Ned	Pon	Uto	Sri	Čet	Ukupno
	Datum	26.07.	27.07.	28.07.	29.07.	30.07.	31.07.	01.08.	zr/m ³
DRVEĆE									
Acer (javor)
Aesculus (divlji kesten)
Alnus (joha)
Betula (breza)
Carpinus (grab)
Castanea (pitomi kesten)
Coryllus (lijeska)
Fagus (bukva)
Fraxinus (jasen)
Juglans (orah)
Pinaceae (borovi)
Platanus (platan)
Populus (topola)
Quercus (hrast)
Salix (vrba)
Sambucus (zova)
Tax/Jun
Tilia (lipa)
Ulmus (brijest)
Ukupno polena drveća	0	0	0	0	0	0	0	0	0
TRAVE									
Poaceae (trave)	XXXX	XXXX	XXXX	XXXX	XXXX	XXXX	XXXX	XXXX	4023
Cyperaceae (šišak)
Ukupno polena trava	800	540	429	620	467	636	531	4023	
KOROVI									
Ambrosia (ambrozija)	.	.	XXX	XXX	XXX	XXX	XXX	XXX	453
Artemisia (pelin)	.	X	X	X	X	.	.	.	4
Rumex (kiselica)	X	X	X	.	3
Urticaceae (žare)	.	X	X	2
Asteraceae (glavočike)
Plantaginaceae (bokvice)
Chenopodiaceae (lobodnjače)
Ukupno polena korova	1	2	102	91	118	83	65	462	
Sedmično variranje polena	801	542	531	711	585	719	596	4485	
									UKUPNO pol. zr/m³

KONCENTRACIJA POLENA (zr/m ³)						
POLENSKA SKALA	drveće	trave	korovi	Simptomi alergije se javljaju kod		
X niska koncentracija	1-25	1-15	1-5	1-10	izuzetno osjetljivih osoba	
XX umjerena koncentracija	26-50	16-90	6-20	11-50	puno alergičnih osoba	
XXX visoka koncentracija	51-75	91-1500	21-200	51-500	većine alergičnih osoba	
XXXX jako visoka koncentracija	više od 75	više od 1500	više od 200	više od 500	svih alergičnih osoba	

Forsyth County Environmental Affairs department, Pollen Rating Scale (PRS).

<http://www.co.forsyth.nc.us/EAP/pollen.aspx>

NAPOMENA:

- ✓ u periodu visokih koncentracija polena, preporučujemo šetnje u jutarnjim ili kasnim satima, te nakon kišnih padavina (koncentracija polena je niska),
- ✓ osobama osjetljivim na polen, preporučujemo kraće boravke u prirodi (parkovima), posebno za vrijeme visokih dnevnih temperatura, vjetera i sunčanih dana,
- ✓ izbjegavati šetnje u periodu od 11:00 do 16:00 sati,
- ✓ u slučaju otežanih disanja, kihanja, suženja očiju i nosa, obratiti se ljekaru. Uzimati što više tečnosti, umivati se mlakom vodom, jačati imuni sistem organizma unoseći dovoljne količine vitamina i minerala,
- ✓ u cilju preventivnog djelovanja redovno pratiti izvještaje o koncentraciji polena alergičnih biljaka.