

MJERNA STANICA: Pofalići

PERIOD: 25.05. - 31.05.2018.

Koncentracija polena:

Tokom protekle sedmice na MS Stari Grad konstatovano je 1221 pol. zr/m³. Polen pripada skupini drveća, trava i korova. Procentualna zastupljenost polena u zraku je iznosila: Poaceae (48,32%), Pinaceae (32,43%), Tilia (4,91%), Carpinus (3,93%), Tax/Jun (2,7%), Betula (2,62%), Plantaginaceae (2,05%), Fraxinus (1,64%) i Rumex (1,39%).



DRVEĆE

589 zr/m³



TRAVE

590 zr/m³



KOROVI

42 zr/m³

TREND POLENA / POLEN ALARM !!!

Tokom protekle sedmice konstatovane su niske do umjerene koncentracije polena drveća (589 pol. zr/m³ zraka), visoke koncentracije polena trava (590 pol. zr/m³ zraka) i niske koncentracije polena korova (42 pol. zr/m³ zraka). Polen drveća i polen trava je jak alergen (vidi Polen kalendar i brošuru: Alergene biljke Kantona Sarajevo).

Visoke koncentracije polen utvrđene su 30.05. (srijeda), a najmanje koncentracije polena utvrđene su u nedjelju (27.05.2018).



Pinaceae (borovi)



Poaceae (trave)



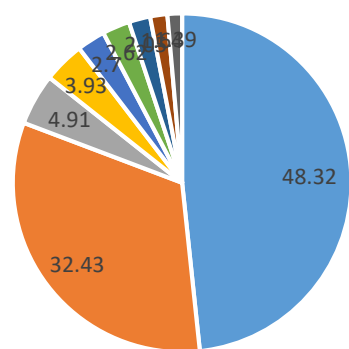
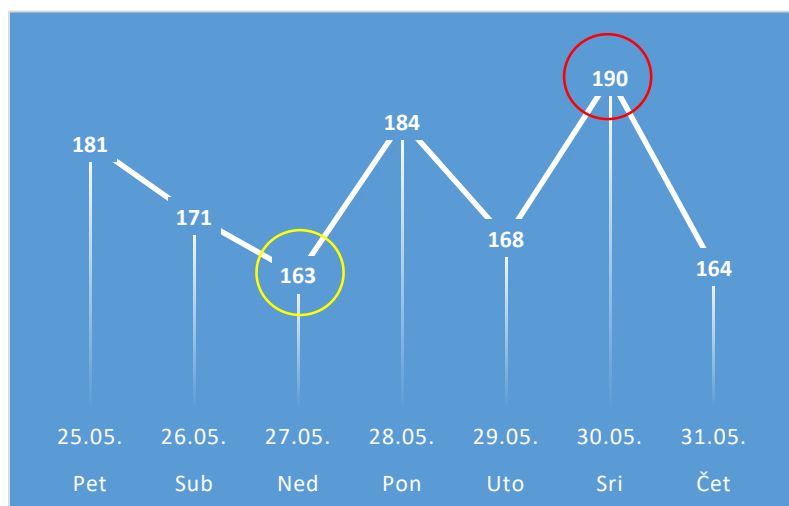
Poaceae (trave)



Poaceae (trave)

Variranje koncentracije polena tokom (zr/m³) u toku sedmice

% udio polena alergernih biljaka



Prognoza, savjeti i preporuke:

Variranje koncentracije polena je u skladu sa vremenskim prilikama, pri čemu sunčani i vjetroviti periodi znače veću, a kišni dani manju mogućnost pojave alergije. Praćenjem trenda proteklih sedmica i uvidom u Polenski kalendar tokom naredne sedmice može se očekivati pad polena drveća i povećanje koncentracije polena trava.

Osobama koje su alergične na polen drveća preporučuje se da tokom proljeća (u vrijeme cvjetanja drveća), što više vremena provode u visokoplaninskom području, odnosno iznad granice šume.

EVIDENCIJA KONCENTRACIJE POLENA									
	Dan	Pet	Sub	Ned	Pon	Uto	Sri	Čet	Ukupno
	Datum	25.05.	26.05.	27.05.	28.05.	29.05.	30.05.	31.05.	zr/m³
DRVEĆE									
Acer (javor)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Aesculus (divlji kesten)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Alnus (joha)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Betula (breza)	X	X	X	X	X	X	X	X	32
Carpinus (grab)	X	X	X	X	X	X	X	X	48
Castanea (pitomi kesten)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Coryllus (lijeska)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Fagus (bukva)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Fraxinus (jasen)	X	.	.	.	X	X	X	.	20
Juglans (orah)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Pinaceae (borovi)	XX	XX	XX	XX	XX	XX	XX	XX	396
Platanus (platan)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Populus (topola)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Quercus (hrast)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Salix (vrba)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Sambucus (zova)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Tax/Jun	X	X	X	X	X	X	X	X	33
Tilia (lipa)	X	X	X	X	X	X	X	X	60
Ulmus (brijest)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Ukupno polena drveća	84	94	79	84	76	93	93	79	589
TRAVE									
Poaceae (trave)	XXX	XXX	XXX	XXX	XXX	XXX	XXX	XXX	590
Cyperaceae (šiške)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Ukupno polena trava	92	71	78	89	85	90	90	85	590
KOROVI									
Ambrosia (ambrozija)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Artemisia (pelin)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Rumex (kiselica)	.	X	X	X	X	X	X	.	17
Urticaceae (žare)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Asteraceae (glavočike)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Plantaginaceae (bokvice)	X	X	X	X	X	X	X	.	25
Chenopodiaceae (lobodnjače)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Ukupno polena korova	5	6	6	11	7	7	7	.	42
Sedmično variranje polena	181	171	163	184	168	190	190	164	1221
UKUPNO pol. zr/m³									

POLENSKA SKALA			KONCENTRACIJA POLENA (zr/m ³)				Simptomi alergije se javljaju kod
			drveće	trave	korovi		
X	niska koncentracija	1-25	1-15	1-5	1-10		izuzetno osjetljivih osoba
XX	umjerena koncentracija	26-50	16-90	6-20	11-50		puno alergičnih osoba
XXX	visoka koncentracija	51-75	91-1500	21-200	51-500		većine alergičnih osoba
XXX	jako visoka koncentracija	više od 75	više od 1500	više od 200	više od 500		svih alergičnih osoba

Forsyth County Environmental Affairs department, Pollen Rating Scale (PRS).

<http://www.co.forsyth.nc.us/EAP/pollen.aspx>

NAPOMENA:

- ✓ u periodu visokih koncentracija polena, preporučujemo šetnje u jutarnjim ili kasnim satima, te nakon kišnih padavina (koncentracija polena je niska),
- ✓ osobama osjetljivim na polen, preporučujemo kraće boravke u prirodi (parkovima), posebno za vrijeme visokih dnevnih temperatura, vjetera i sunčanih dana,
- ✓ izbjegavati šetnje u periodu od 11:00 do 16:00 sati,
- ✓ u slučaju otežanih disanja, kihanja, suženja očiju i nosa, obratiti se ljekaru. Uzimati što više tečnosti, umivati se mlakom vodom, jačati imuni sistem organizma unoseći dovoljne količine vitamina i minerala,
- ✓ u cilju preventivnog djelovanja redovno pratiti izvještaje o koncentraciji polena alergeničkih biljaka.