

MJERNA STANICA: Pofalići

PERIOD: 25.08. - 31.08.2017.

Koncentracija polena:

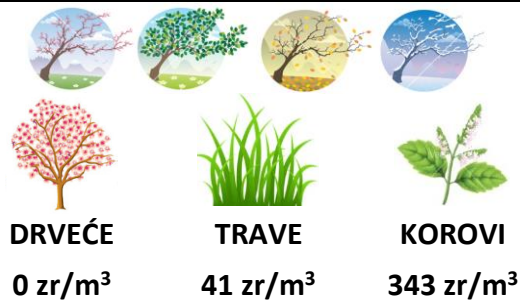
Tokom protekle sedmice na MS pofalići konstatovano je 384 pol. zr/m³. Polen pripada skupini trava i korova. Procentualna zastupljenost polena u zraku je iznosila: Ambrosia (40,63%), Urticaceae (37,50%), Poaceae (10,68%), Chenopodiaceae (6,77%), Plantaginaceae (2,34%) i Artemisia (2,08%).

TREND POLENA / POLEN ALARM !!!

Tokom protekle sedmice konstatovane su niske, umjerene do visoke koncentracije polena alegenih biljaka (384 pol. zr/m³ zraka) i to: trava (umjerena koncentracija) i korova (visoka koncentracija do umjerena koncentracija).

Polen polen trava i korova je jak alergen (vidi Polen kalendar i brošuru: Alergene biljke Kantona Sarajevo).

Visoke koncentracije polen utvrđene su 27.08. (nedjelja), a najmanje koncentracije polena utvrđene su u četvrtak (31.08).



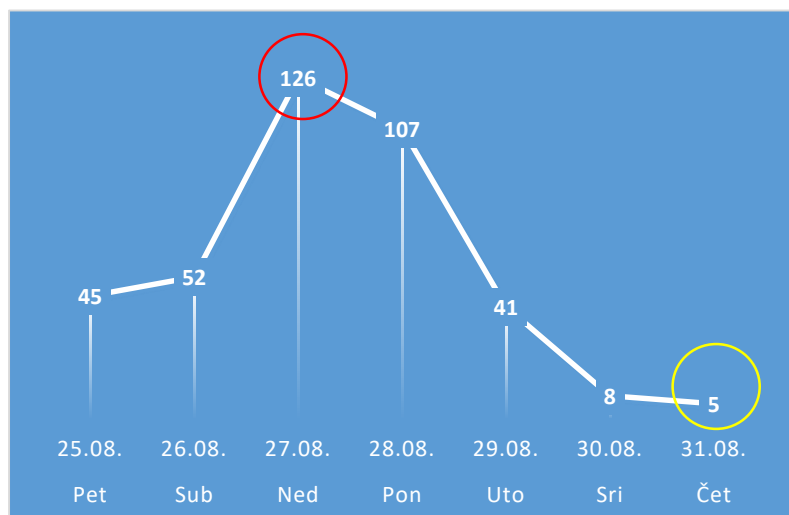
Urticaceae (korovi)



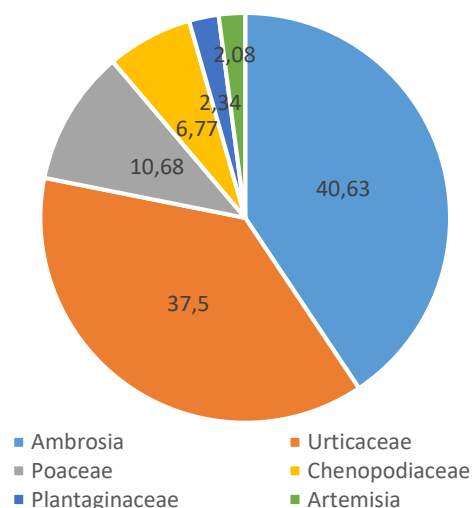
Poaceae (trave)



Variranje koncentracije polena tokom (zr/m³) u toku sedmice



% udio polena alergenih biljaka



Prognoza, savjeti i preporuke:

Variranje koncentracije polena je u skladu sa vremenskim prilikama, pri čemu sunčani i vjetroviti periodi znače veću, a kišni dani manju mogućnost pojave alergije. Praćenjem trenda proteklih sedmica i uvidom u Polenski kalendar tokom naredne sedmice očekuje se visoke koncentracije polena korova, posebno polena ambrozije.

Osobama koje su alergične na polen trava i korova preporučuje se što duži boravak u šumskim ekosistemima, tokom ljetnog i ranojesenjeg perioda.

EVIDENCIJA KONCENTRACIJE POLENA								
	Dan	Pet	Sub	Ned	Pon	Uto	Sri	Čet
	Datum	25.08.	26.08.	27.08.	28.08.	29.08.	30.08.	31.08.
Ukupno								
zr/m ³								
DRVEĆE								
Acer (javor)	.	.	.	.	.	.	.	.
Aesculus (divlji kesten)	.	.	.	.	.	.	.	.
Alnus (joha)	.	.	.	.	.	.	.	.
Betula (breza)	.	.	.	.	.	.	.	.
Carpinus (grab)	.	.	.	.	.	.	.	.
Castanea (pitomi kesten)	.	.	.	.	.	.	.	.
Coryllus (lijeska)	.	.	.	.	.	.	.	.
Fagus (bukva)	.	.	.	.	.	.	.	.
Fraxinus (jasen)	.	.	.	.	.	.	.	.
Juglans (orah)	.	.	.	.	.	.	.	.
Pinaceae (borovi)	.	.	.	.	.	.	.	.
Platanus (platan)	.	.	.	.	.	.	.	.
Populus (topola)	.	.	.	.	.	.	.	.
Quercus (hrast)	.	.	.	.	.	.	.	.
Salix (vrba)	.	.	.	.	.	.	.	.
Sambucus (zova)	.	.	.	.	.	.	.	.
Tax/Jun (tisa/čempres)	.	.	.	.	.	.	.	.
Tilia (lipa)	.	.	.	.	.	.	.	.
Ulmus (brijest)	.	.	.	.	.	.	.	.
Ukupno polena drveća	0	0	0	0	0	0	0	0
TRAVE								
Poaceae (trave)	XX	XX	XX	X	.	.	.	41
Cyperaceae (šišaševi)	.	.	.	.	.	.	.	.
Ukupno polena trava	15	9	12	5	0	0	0	41
KOROVI								
Ambrosia (ambrozija)	X	X	XXX	XXX	XX	X	X	156
Artemisia (pelin)	.	.	X	X	.	.	.	8
Rumex (kiselica)	.	.	.	.	.	.	.	.
Urticaceae (žare)	XX	XX	XX	XX	XX	X	.	144
Asteraceae (glavočike)	.	.	.	.	.	.	.	.
Plantaginaceae (bokvice)	.	.	.	X	X	X	.	9
Chenopodiaceae (lobodnjače)	X	X	X	X	.	.	.	26
Ukupno polena korova	30	43	114	102	41	8	5	343
Sedmično variranje polena	45	52	126	107	41	8	5	384
UKUPNO pol. zr/m³								

POLENSKA SKALA		KONCENTRACIJA POLENA (zr/m ³)				
		drveće	trave	korovi	Simptomi alergije se javljaju kod	
X	niska koncentracija	1-25	1-15	1-5	1-10	izuzetno osjetljivih osoba
XX	umjerena koncentracija	26-50	16-90	6-20	11-50	puno alergičnih osoba
XXX	visoka koncentracija	51-75	91-1500	21-200	51-500	većine alergičnih osoba
XXXX	jako visoka koncentracija	više od 75	više od 1500	više od 200	više od 500	svih alergičnih osoba

Forsyth County Environmental Affairs department, Pollen Rating Scale (PRS).

<http://www.co.forsyth.nc.us/EAP/pollen.aspx>

NAPOMENA:

- ✓ u periodu visokih koncentracija polena, preporučujemo šetnje u jutarnjim ili kasnim satima, te nakon kišnih padavina (koncentracija polena je niska),
- ✓ osobama osjetljivim na polen, preporučujemo kraće boravke u prirodi (parkovima), posebno za vrijeme visokih dnevnih temperatura, vjetera i sunčanih dana,
- ✓ izbjegavati šetnje u periodu od 11:00 do 16:00 sati,
- ✓ u slučaju otežanih disanja, kihanja, suženja očiju i nosa, obratiti se ljekaru. Uzimati što više tečnosti, umivati se mlakom vodom, jačati imuni sistem organizma unoseći dovoljne količine vitamina i minerala,
- ✓ u cilju preventivnog djelovanja redovno pratiti izvještaje o koncentraciji polena alergeni biljaka.