

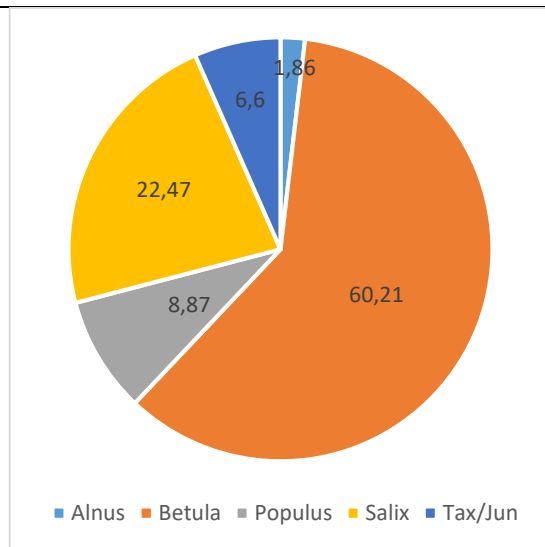
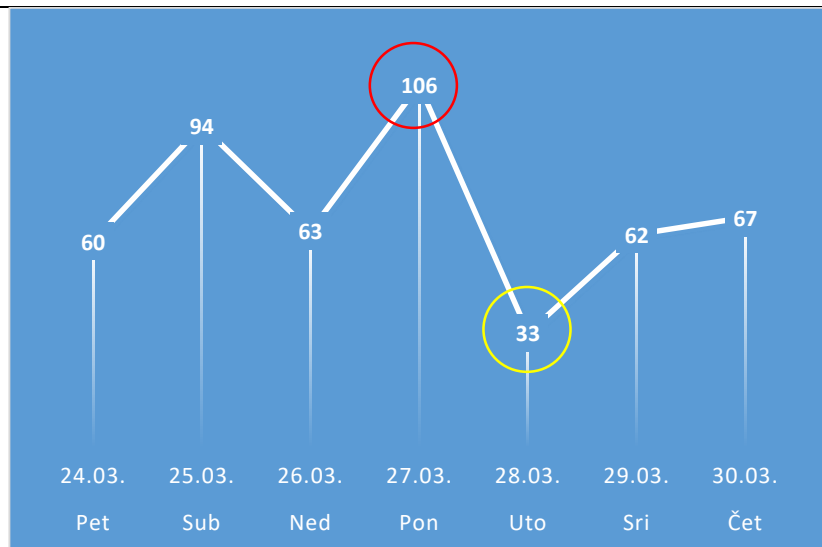
MONITORING STANICA: Pofalići**PERIOD: 24.03. - 30.03.2017.****Koncentracija polena:**

Tokom sedmice na MS Pofalići je konstatovano 485 pol. zr/m³. Polen pripada skupini drveća. Polen pripada skupini drveća. Procentualna zastupljenost polena u zraku je iznosila: Betula (60,21%), Salix (22,47%), Populus (8,87%), Tax/Jun (6,6%) i Alnus (1,86 %).

**DRVEĆE****485 zr/m³****TRAVE****0 zr/m³****KOROVI****0 zr/m³****POLEN ALARM!!!**

Tokom protekle sedmice konstatovane su visoke koncentracije polena drveća (361 pol. zr/m³ zraka) i to: breze, vrbe, tople, tise, čempresa i johe. Polen drveća je jak alergen (vidi Polen kalendar i brošuru: Alergene biljke Kantona Sarajevo).

Visoke koncentracije polen su utvrđene 27.03. (ponedjeljak), a najmanje koncentracije polena su utvrđene u utorak (28.03.2017).

**Betula (breza)****Salix (vrba)****Populus (topola)****Taxus (tisa)****Variranje koncentracije polena tokom (zr/m³) u toku sedmice****% udio polena alergernih biljaka****Prognoza, savjeti i preporuke:**

Variranje koncentracije polen je u skladu sa vremenskim prilikama, pri čemu sunčani i vjetroviti periodi znače veću, a kišni dani manju mogućnost pojave alergije. Praćenjem trenda proteklih sedmica i uvidom u Polenski kalendar tokom naredne sedmice može se očekivati veći porast polena drveća.

Osobama koje su alergične na polen drveća preporučuje se da tokom ranog proljeća (u vrijeme cvjetanja drveća), što više vremena provode u visokoplaninskom području (iznad granice šume).

EVIDENCIJA KONCENTRACIJE POLENA									
DAN DATUM	Pet 24.03.	Sub 25.03.	Ned 26.03.	Pon 27.03.	Uto 28.03.	Sri 29.03.	Čet 30.03.	Ukupno zr/m ³	
DRVEĆE									
Acer (javor)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Aesculus (divlji kesten)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Alnus (joha)	X	.	X	X	.	.	.	.	9
Betula (breza)	XX	XX	XX	XX	XX	XX	XX	XX	292
Carpinus (grab)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Castanea (pitomi kesten)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Coryllus (lijeska)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Fagus (bukva)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Fraxinus (jasen)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Juglans (orah)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Pinaceae (borovi)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Platanus (platan)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Populus (topola)	X	X	X	X	.	X	X	.	43
Quercus (hrast)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Salix (vrba)	XX	XX	X	XX	X	X	XX	.	109
Sambucus (zova)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Tax/Jun (tisa/čempres)	X	X	X	X	X	X	X	.	32
Tilia (lipa)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Ulmus (brijest)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Ukupno polena drveća									485
TRAVE									
Poaceae (trave)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Cyperaceae (šiške)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Ukupno polena trava									0
KOROVI									
Ambrosia (ambrozija)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Artemisia (pelin)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Rumex (kiselica)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Urticaceae (žare)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Asteraceae (glavočike)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Plantaginaceae (bokvice)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Chenopodiaceae (lobodnjače)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Ukupno polena korova									0
Sedmično variranje polena	60	94	63	106	33	62	67		
UKUPNO pol. zr/m ³									485

KONCENTRACIJA POLENA (zr/m³)

POLENSKA SKALA			drveće	trave	korovi	Simptomi alergije se javljaju kod
X	niska koncentracija	1-25	1-15	1-5	1-10	izuzetno osjetljivih osoba
XX	umjerena koncentracija	26-50	16-90	6-20	11-50	puno alergičnih osoba
XXX	visoka koncentracija	51-75	91-1500	21-200	51-500	većine alergičnih osoba
XXX	jako visoka koncentracija	više od 75	više od 1500	više od 200	više od 500	svih alergičnih osoba

Forsyth County Environmental Affairs department, Pollen Rating Scale (PRS).

<http://www.co.forsyth.nc.us/EAP/pollen.aspx>

NAPOMENA:

- ✓ u periodu visokih koncentracija polena, preporučujemo šetnje u jutarnjim ili kasnim satima, te nakon kišnih padavina (koncentracija polena je niska),
- ✓ osobama osjetljivim na polen, preporučujemo kraće boravke u prirodi (parkovima), posebno za vrijeme visokih dnevnih temperatura, vjetera i sunčanih dana,
- ✓ izbjegavati šetnje u periodu od 11:00 do 16:00 sati,
- ✓ u slučaju otežanih disanja, kihanja, suženja očiju i nosa, obratiti se ljekaru. Uzimati što više tečnosti, umivati se mlakom vodom, jačati imuni sistem organizma unoseći dovoljne količine vitamina i minerala,
- ✓ u cilju preventivnog djelovanja redovno pratiti izvještaje o koncentraciji polena alergičnih biljaka.