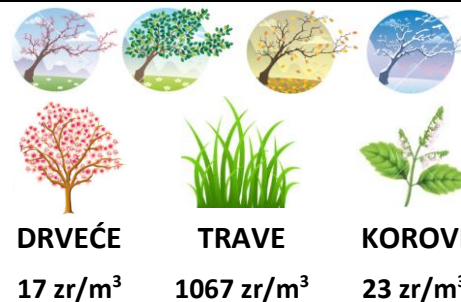


MJERNA STANICA: Pofalići

PERIOD: 21.06. - 27.06.2019.

Koncentracija polena:

Tokom protekle sedmice na MS Pofalići konstatovano je 1107 pol. zr/m³. Polen pripada skupini drveća, trava i korova. Procentualna zastupljenost polena u zraku je iznosila: Poaceae (96,39%), Rumex (0,90%), Tilia (0,81%), Pinaceae (0,72%), Urticaceae (0,54%), Asteraceae (0,45%) i Plantaginaceae (0,18%).



TREND POLENA !!! POLEN ALARM !!!

Tokom protekle sedmice konstatovane su visoke koncentracije polena trava (1067 pol. zr/m³ zraka), te niske koncentracije polena drveća (17 pol. zr/m³ zraka) i niske koncentracije polena korova (23 pol. zr/m³ zraka). Polen drveća, trava i korova je jak alergeni (vidi Polen kalendar i brošuru: Alergene biljke Kantona Sarajevo).

Visoke koncentracije polen utvrđene su 24.06. (ponedjeljak), a najmanje koncentracije polena utvrđene su u petak (21.06.2019).



Pinaceae (borovi)



Poaceae (trave)



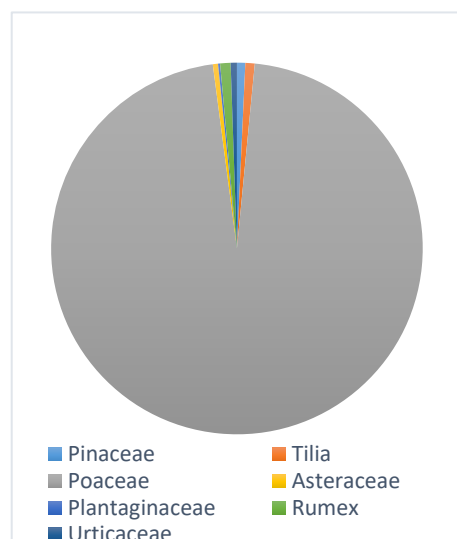
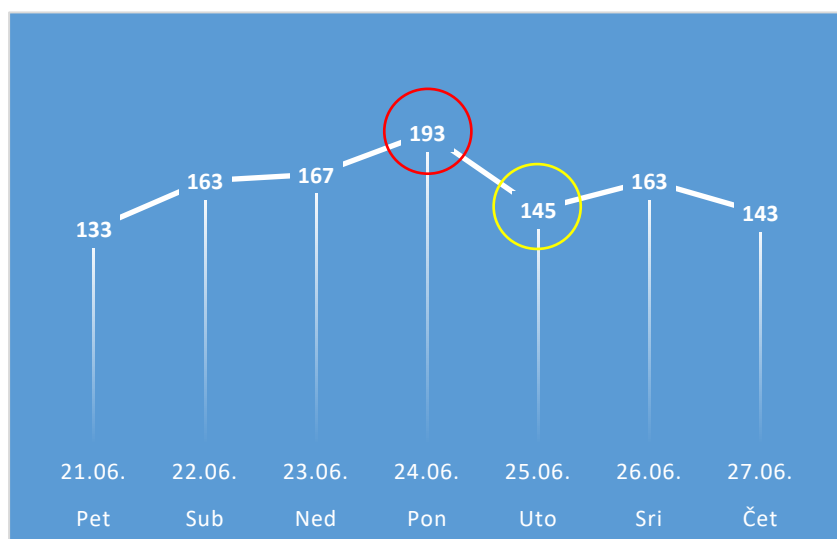
Poaceae (trave)



Poaceae (trave)

Variranje koncentracije polena tokom (zr/m³) u toku sedmice

% udio polena alergeni biljaka



Prognoza, savjeti i preporuke:

Variranje koncentracije polena je u skladu sa vremenskim prilikama, pri čemu sunčani i vjetroviti periodi znače veću, a kišni dani manju mogućnost pojave alergije. Praćenjem trenda proteklih sedmica i uvidom u Polenski kalendar tokom naredne sedmice očekuju se visoke koncentracije polena trava. Skrećemo pažnju osjetljivim grupama građana da je tokom mjeseca Juna period intenzivnog cvjetanja lipe, te u tom pogledu savjetujemo da se izbjegavaju mjesta gdje postoje drvoredi lipe, dok se osobama koje su alergične na polen trava preporučuje da što duži vremena borave u šumskim ekosistemima, posebno tokom ljetnog i ranojesenjeg perioda.

EVIDENCIJA KONCENTRACIJE POLENA									
	Dan	Pet	Sub	Ned	Pon	Uto	Sri	Čet	Ukupno
	Datum	21.06.	22.06.	23.06.	24.06.	25.06.	26.06.	27.06.	zr/m ³
DRVEĆE									
Acer (javor)
Aesculus (divlji kesten)
Alnus (joha)
Betula (breza)
Carpinus (grab)
Castanea (pitomi kesten)
Coryllus (lijeska)
Fagus (bukva)
Fraxinus (jasen)
Juglans (orah)
Pinaceae (borovi)	X	X	.	X	.	.	X	.	8
Platanus (platan)
Populus (topola)
Quercus (hrast)
Salix (vrba)
Sambucus (zova)
Tax/Jun
Tilia (lipa)	X	X	.	X	.	X	X	.	9
Ulmus (brijest)
Ukupno polena drveća	3	4	.	2	.	3	5	.	17
TRAVE									
Poaceae (trave)	XXX	XXX	XXX	XXX	XXX	XXX	XXX	XXX	1067
Cyperaceae (šišaševi)
Ukupno polena trava	128	155	166	187	143	160	128	.	1067
KOROVI									
Ambrosia (ambrozija)
Artemisia (pelin)
Rumex (kiselica)	X	X	X	X	X	.	X	.	10
Urticaceae (žare)	.	X	.	X	X	.	X	.	6
Asteraceae (glavočike)	.	X	X	.	5
Plantaginaceae (bokvice)	X	X	.	2
Chenopodiaceae (lobodnjače)
Ukupno polena korova	2	4	1	4	2	.	10	.	23
Sedmično variranje polena	133	163	167	193	145	163	143	.	1107
UKUPNO pol. zr/m³									1107

KONCENTRACIJA POLENA (zr/m³)

POLENSKA SKALA		KONCENTRACIJA POLENA (zr/m ³)					Simptomi alergije se javljaju kod
		drveće	trave	korovi			
X	niska koncentracija	1-25	1-15	1-5	1-10	izuzetno osjetljivih osoba	
XX	umjerena koncentracija	26-50	16-90	6-20	11-50	puno alergičnih osoba	
XXX	visoka koncentracija	51-75	91-1500	21-200	51-500	većine alergičnih osoba	
XXXX	jako visoka koncentracija	više od 75	više od 1500	više od 200	više od 500	svih alergičnih osoba	

Forsyth County Environmental Affairs department, Pollen Rating Scale (PRS).

<http://www.co.forsyth.nc.us/EAP/pollen.aspx>

NAPOMENA:

- ✓ u periodu visokih koncentracija polena, preporučujemo šetnje u jutarnjim ili kasnim satima, te nakon kišnih padavina (koncentracija polena je niska),
- ✓ osobama osjetljivim na polen, preporučujemo kraće boravke u prirodi (parkovima), posebno za vrijeme visokih dnevnih temperatura, vjetera i sunčanih dana,
- ✓ izbjegavati šetnje u periodu od 11:00 do 16:00 sati,
- ✓ u slučaju otežanih disanja, kihanja, suženja očiju i nosa, obratiti se ljekaru. Uzimati što više tečnosti, umivati se mlakom vodom, jačati imuni sistem organizma unoseći dovoljne količine vitamina i minerala,
- ✓ u cilju preventivnog djelovanja redovno pratiti izvještaje o koncentraciji polena alergeni biljaka.