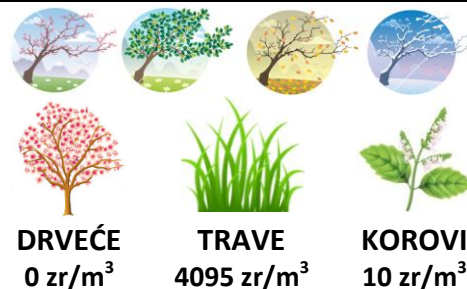


**MJERNA STANICA: Pofalići**  
**PERIOD: 19.07. – 25.07.2019.**

**Koncentracija polena:**

Tokom protekle sedmice na MS Pofalići konstatovano je 4105 pol. zr/m<sup>3</sup>. Polen pripada skupini trava i korova. Procentualna zastupljenost polena u zraku je iznosila: Poaceae (99,76%), Asteraceae (0,10%), Rumex (0,07%), Urticaceae (0,05%) i Artemisia (0,02%).



**TREND POLENA !!! POLEN ALARM !!!**

Tokom protekle sedmice konstatovane su jako visoke koncentracije polena trava (4095 pol. zr/m<sup>3</sup> zraka), te niske koncentracije polena niske koncentracije polena korova (10 pol. zr/m<sup>3</sup> zraka). Polen drveća, trava i korova je jak alergen (vidi Polen kalendar i brošuru: Alergene biljke Kantona Sarajevo).

Visoke koncentracije polen utvrđene su 19.07. (petak), a najmanje koncentracije polena utvrđene su u srijedu (24.07.2019).



**Pinaceae (borovi)**



**Poaceae (trave)**

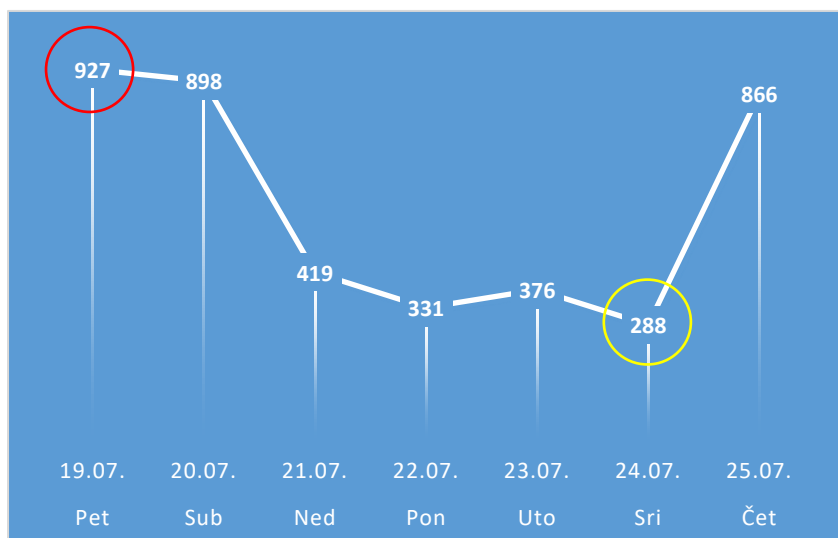


**Poaceae (trave)**

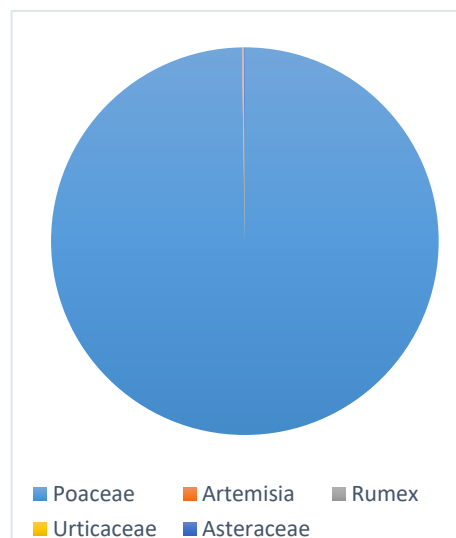


**Poaceae (trave)**

**Variranje koncentracije polena tokom (zr/m<sup>3</sup>) u toku sedmice**



**% udio polena alergernih biljaka**



**Prognoza, savjeti i preporuke:**

Variranje koncentracije polena je u skladu sa vremenskim prilikama, pri čemu sunčani i vjetroviti periodi znače veću, a kišni dani manju mogućnost pojave alergije. Praćenjem trenda proteklih sedmica i uvidom u Polenski kalendar tokom naredne sedmice očekuju se umjerene do visoke koncentracije polena trava. U tom pogledu osjetljivim grupama građana savjetujemo da izbjegavaju područja gdje se nalaze veće livadske površine koje nisu uređene. Osobama koje su alergične na polen trava se preporučuje da što duže vremena borave u šumskim ekosistemima, posebno tokom ljetnog i ranojesenjeg perioda.

EVIDENCIJA KONCENTRACIJE POLENA									
	Dan	Pet	Sub	Ned	Pon	Uto	Sri	Čet	Ukupno
	Datum	19.07.	20.07.	21.07.	22.07.	23.07.	23.07.	25.07.	zr/m <sup>3</sup>
<b>DRVEĆE</b>									
Acer (javor)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Aesculus (divlji kesten)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Alnus (joha)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Betula (breza)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Carpinus (grab)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Castanea (pitomi kesten)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Coryllus (lijeska)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Fagus (bukva)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Fraxinus (jasen)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Juglans (orah)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Pinaceae (borovi)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Platanus (platan)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Populus (topola)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Quercus (hrast)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Salix (vrba)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Sambucus (zova)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Tax/Jun	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Tilia (lipa)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Ulmus (brijest)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
<b>Ukupno polena drveća</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
<b>TRAVE</b>									
Poaceae (trave)	XXXX	XXXX	XXXX	XXXX	XXXX	XXXX	XXXX	XXXX	4095
Cyperaceae (šišaševi)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
<b>Ukupno polena trava</b>	<b>924</b>	<b>897</b>	<b>417</b>	<b>331</b>	<b>373</b>	<b>288</b>	<b>865</b>	<b>4095</b>	
<b>KOROVI</b>									
Ambrosia (ambrozija)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Artemisia (pelin)	.	.	X	.	.	.	.	.	1
Rumex (kiselica)	X	.	.	.	X	.	X	.	3
Urticaceae (žare)	X	.	.	.	X	.	.	.	2
Asteraceae (glavočike)	X	X	X	.	X	.	.	.	4
Plantaginaceae (bokvice)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Chenopodiaceae (lobodnjače)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
<b>Ukupno polena korova</b>	<b>3</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>0</b>	<b>3</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>10</b>	
<b>Sedmično variranje polena</b>	<b>927</b>	<b>898</b>	<b>419</b>	<b>331</b>	<b>376</b>	<b>288</b>	<b>866</b>	<b>4105</b>	
									<b>UKUPNO pol. zr/m<sup>3</sup></b>

#### KONCENTRACIJA POLENA (zr/m<sup>3</sup>)

POLENSKA SKALA		KONCENTRACIJA POLENA (zr/m <sup>3</sup> )					Simptomi alergije se javljaju kod
		drveće	trave	korovi			
X	niska koncentracija	1-25	1-15	1-5	1-10		izuzetno osjetljivih osoba
XX	umjerena koncentracija	26-50	16-90	6-20	11-50		puno alergičnih osoba
XXX	visoka koncentracija	51-75	91-1500	21-200	51-500		većine alergičnih osoba
XXXX	jako visoka koncentracija	više od 75	više od 1500	više od 200	više od 500		svih alergičnih osoba

Forsyth County Environmental Affairs department, Pollen Rating Scale (PRS).

<http://www.co.forsyth.nc.us/EAP/pollen.aspx>

#### NAPOMENA:

- ✓ u periodu visokih koncentracija polena, preporučujemo šetnje u jutarnjim ili kasnim satima, te nakon kišnih padavina (koncentracija polena je niska),
- ✓ osobama osjetljivim na polen, preporučujemo kraće boravke u prirodi (parkovima), posebno za vrijeme visokih dnevnih temperatura, vjetera i sunčanih dana,
- ✓ izbjegavati šetnje u periodu od 11:00 do 16:00 sati,
- ✓ u slučaju otežanih disanja, kihanja, suženja očiju i nosa, obratiti se ljekaru. Uzimati što više tečnosti, umivati se mlakom vodom, jačati imuni sistem organizma unoseći dovoljne količine vitamina i minerala,
- ✓ u cilju preventivnog djelovanja redovno pratiti izvještaje o koncentraciji polena alergičnih biljaka.