

MONITORING STANICA: Pofalići

PERIOD: 05.04. - 11.04.2019.

Koncentracija polena:

Tokom sedmice na MS Pofalići je konstatovano 602 pol. zr/m³. Polen pripada skupini drveća. Procentualna zastupljenost polena u zraku je iznosila: Betula (19,44%), Carpinus (18,94%), Coryllus (3,49%), Fraxinus (16,28%), Populus (23,42%) i Tax/Jun (18,44%).

POLEN ALARM!!!

Tokom protekle sedmice konstatovane su srednje koncentracije polena drveća (602 pol. zr/m³ zraka) i to: breze, graba, lijeske, jasena, topole, i tise/čempresa. Polen drveća je jak alergen (vidi Polen kalendar i brošuru: Alergene biljke Kantona Sarajevo).

Visoke koncentracije polen su utvrđene 05.04. (ponedjeljak), a najmanje koncentracije polena su utvrđene u četvrtak (11.04.2019).



DRVEĆE
602 zr/m³



TRAVE
0 zr/m³



KOROVI
0 zr/m³



Betula (breza)



Carpinus (grab)



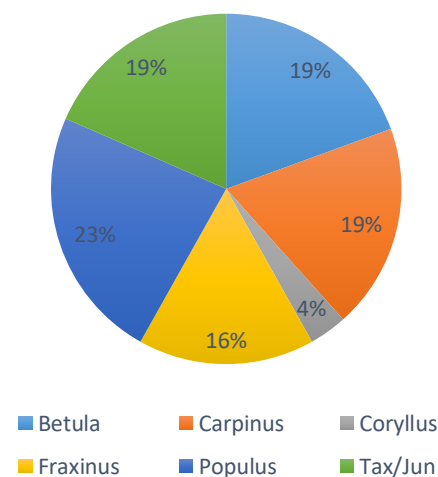
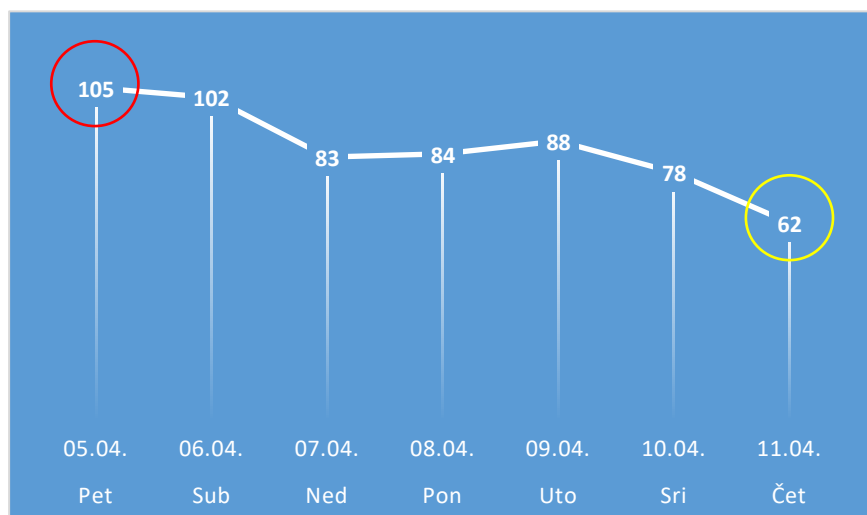
Pinaceae (borovi)



Tax/Jun (tise/čempresi)

Variranje koncentracije polena tokom (zr/m³) u toku sedmice

% udio polena alergernih biljaka



Prognoza, savjeti i preporuke:

Variranje koncentracije polen je u skladu sa vremenskim prilikama, pri čemu sunčani i vjetroviti periodi znače veću, a kišni dani manju mogućnost pojave alergije. Praćenjem trenda proteklih sedmica i uvidom u Polenski kalendar tokom naredne sedmice može se očekivati veći porast polena drveća.

Osobama koje su alergične na polen drveća preporučuje se da tokom ranog proljeća (u vrijeme cvjetanja drveća), što više vremena provode u visokoplaninskom području (iznad granice šume).

EVIDENCIJA KONCENTRACIJE POLENA									
	Dan	Pet	Sub	Ned	Pon	Uto	Sri	Čet	Ukupno
	Datum	05.04.	06.04.	07.04.	08.04.	09.04.	10.04.	11.04.	zr/m ³
DRVEĆE									
Acer (javor)
Aesculus (divlji kesten)
Alnus (joha)
Betula (breza)	XX	XX	XX	X	XX	X	X	X	117
Carpinus (grab)	XX	XX	XX	X	XX	X	X	X	114
Castanea (pitomi kesten)
Coryllus (lijeska)	.	.	.	X	X	X	.	.	21
Fagus (bukva)
Fraxinus (jasen)	XX	XX	X	XX	X	X	X	X	98
Juglans (orah)
Pinaceae (borovi)
Platanus (platan)
Populus (topola)	XX	XX	XX	XX	XX	XX	XX	XX	141
Quercus (hrast)
Salix (vrba)
Sambucus (zova)
Tax/Jun	XX	XX	XX	XX	XX	X	X	X	111
Tilia (lipa)
Ulmus (brijest)
Ukupno polena drveća	105	102	83	84	88	78	62	62	602
TRAVE									
Poaceae (trave)
Cyperaceae (šiške)
Ukupno polena trava
KOROVI									
Ambrosia (ambrozija)
Artemisia (pelin)
Rumex (kiselica)
Urticaceae (žare)
Asteraceae (glavočike)
Plantaginaceae (bokvice)
Chenopodiaceae (lobodnjače)
Ukupno polena korova
Sedmično variranje polena	105	102	83	84	88	78	62	62	602
UKUPNO pol. zr/m³									602

POLENSKA SKALA		KONCENTRACIJA POLENA (zr/m ³)					
		drveće	trave	korovi	Simptomi alergije se javljaju kod		
X	niska koncentracija	1-25	1-15	1-5	1-10	izuzetno osjetljivih osoba	
XX	umjeren koncentracija	26-50	16-90	6-20	11-50	puno alergičnih osoba	
XXX	visoka koncentracija	51-75	91-1500	21-200	51-500	većine alergičnih osoba	
XXX	jako visoka koncentracija	više od 75	više od 1500	više od 200	više od 500	svih alergičnih osoba	

Forsyth County Environmental Affairs department, Pollen Rating Scale (PRS).

<http://www.co.forsyth.nc.us/EAP/pollen.aspx>

NAPOMENA:

- ✓ u periodu visokih koncentracija polena, preporučujemo šetnje u jutarnjim ili kasnim satima, te nakon kišnih padavina (koncentracija polena je niska),
- ✓ osobama osjetljivim na polen, preporučujemo kraće boravke u prirodi (parkovima), posebno za vrijeme visokih dnevnih temperatura, vjetera i sunčanih dana,
- ✓ izbjegavati šetnje u periodu od 11:00 do 16:00 sati,
- ✓ u slučaju otežanih disanja, kihanja, suzenja očiju i nosa, obratiti se ljekaru. Uzimati što više tečnosti, umivati se mlakom vodom, jačati imuni sistem organizma unoseći dovoljne količine vitamina i minerala,
- ✓ u cilju preventivnog djelovanja redovno pratiti izvještaje o koncentraciji polena alergičnih biljaka.