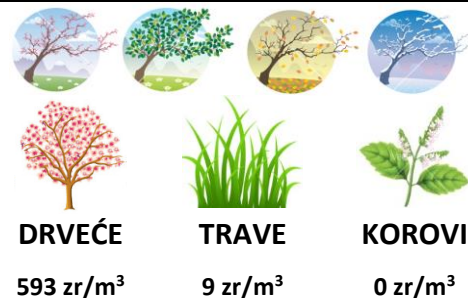


MJERNA STANICA: Pofalići

PERIOD: 17.05. - 23.05.2019.

Koncentracija polena:

Tokom protekle sedmice na MS Pofalići konstatovano je 602 pol. zr/m³. Polen pripada skupini drveća i trava. Procentualna zastupljenost polena u zraku je iznosila: Pinaceae (59,47%), Fraxinus (14,12%), Betula (13,79%), Carpinus (9,47%), Tax/Jun (0,66%), Fagus (1,00%) i Poaceae (1,50%).



TREND POLENA

Tokom protekle sedmice konstatovane su niske do visoke koncentracije polena drveća (593 pol. zr/m³ zraka) i to: borova, jasena, breze, graba, tise/čempresa i bukve, te niska koncentracija trava (9 pol. zr/m³ zraka). Polen drveća je jak alergeni (vidi Polen kalendar i brošuru: Alergene biljke Kantona Sarajevo).

Visoke koncentracije polen utvrđene su 23.05. (četvrtak), a najmanje koncentracije polena utvrđene su u nedjelju (19.05.2019).



Pinaceae (borovi)



Betula (breza)



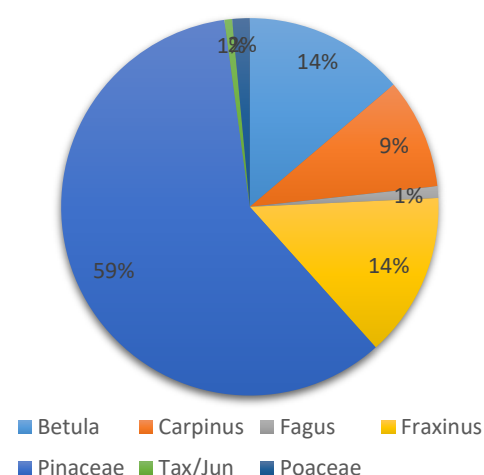
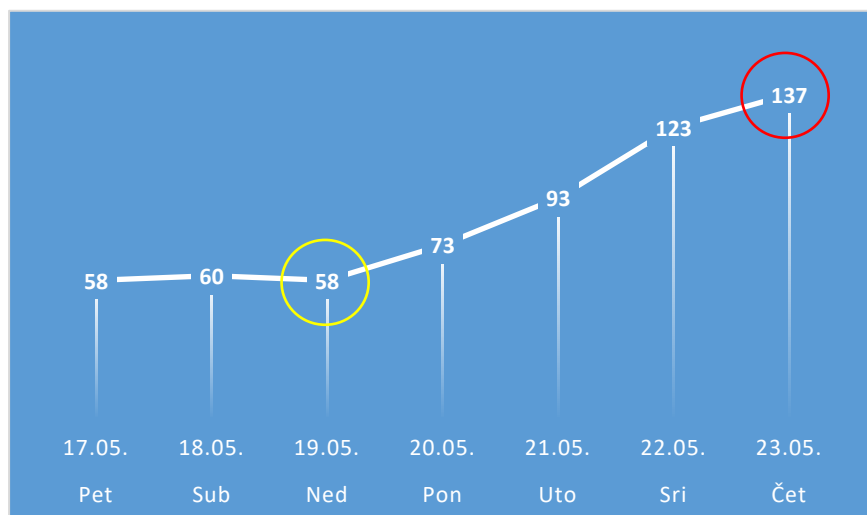
Poaceae (trave)



Poaceae (trave)

Variranje koncentracije polena tokom (zr/m³) u toku sedmice

% udio polena alergeni biljaka



Prognoza, savjeti i preporuke:

Variranje koncentracije polena je u skladu sa vremenskim prilikama, pri čemu sunčani i vjetroviti periodi znače veću, a kišni dani manju mogućnost pojave alergije. Praćenjem trenda proteklih sedmica i uvidom u Polenski kalendar tokom naredne sedmice može se očekivati blagi pad polena drveća i pojavljivanje polena trava.

Osobama koje su alergične na polen drveća preporučuje se da tokom proljeća (u vrijeme cvjetanja drveća), što više vremena provode u visokoplaninskom području, odnosno iznad granice šume.

EVIDENCIJA KONCENTRACIJE POLENA									
	Dan	Pet	Sub	Ned	Pon	Uto	Sri	Čet	Ukupno
	Datum	17.05.	18.05.	19.05	20.05.	21.05.	22.05.	23.05.	zr/m ³
DRVEĆE									
Acer (javor)
Aesculus (divlji kesten)
Alnus (joha)
Betula (breza)	X	X	X	X	X	X	X	X	83
Carpinus (grab)	X	X	X	X	X	X	X	X	57
Castanea (pitomi kesten)
Coryllus (lijeska)
Fagus (bukva)	X	.	X	6
Fraxinus (jasen)	X	XX	X	X	X	X	X	X	85
Juglans (orah)
Pinaceae (borovi)	XX	XX	XX	XX	XX	XX	XXX	XXX	358
Platanus (platan)
Populus (topola)
Quercus (hrast)
Salix (vrba)
Sambucus (zova)
Tax/Jun	.	X	4
Tilia (lipa)
Ulmus (brijest)
Ukupno polena drveća		58	60	58	73	91	119	134	593
TRAVE									
Poaceae (trave)	X	X	X	9
Cyperaceae (šiše)
Ukupno polena trava		0	0	0	0	2	4	3	9
KOROVI									
Ambrosia (ambrozija)
Artemisia (pelin)
Rumex (kiselica)
Urticaceae (žare)
Asteraceae (glavočike)
Plantaginaceae (bokvice)
Chenopodiaceae (lobodnjače)
Ukupno polena korova	
Sedmično variranje polena		58	60	58	73	93	123	137	602
UKUPNO pol. zr/m³									

POLENSKA SKALA		KONCENTRACIJA POLENA (zr/m ³)					Simptomi alergije se javljaju kod
		drveće	trave	korovi			
X	niska koncentracija	1-25	1-15	1-5	1-10	izuzetno osjetljivih osoba	
XX	umjeren koncentracija	26-50	16-90	6-20	11-50	puno alergičnih osoba	
XXX	visoka koncentracija	51-75	91-1500	21-200	51-500	većine alergičnih osoba	
XXX	jako visoka koncentracija	više od 75	više od 1500	više od 200	više od 500	svih alergičnih osoba	

Forsyth County Environmental Affairs department, Pollen Rating Scale (PRS).

<http://www.co.forsyth.nc.us/EAP/pollen.aspx>

NAPOMENA:

- ✓ u periodu visokih koncentracija polena, preporučujemo šetnje u jutarnjim ili kasnim satima, te nakon kišnih padavina (koncentracija polena je niska),
- ✓ osobama osjetljivim na polen, preporučujemo kraće boravke u prirodi (parkovima), posebno za vrijeme visokih dnevnih temperatura, vjetera i sunčanih dana,
- ✓ izbjegavati šetnje u periodu od 11:00 do 16:00 sati,
- ✓ u slučaju otežanih disanja, kihanja, suzenja očiju i nosa, obratiti se ljekaru. Uzimati što više tečnosti, umivati se mlakom vodom, jačati imuni sistem organizma unoseći dovoljne količine vitamina i minerala,
- ✓ u cilju preventivnog djelovanja redovno pratiti izvještaje o koncentraciji polena alergeni biljaka.