

MONITORING STANICA: Pofalići**PERIOD: 17.03. - 23.03.2017.****Koncentracija polena:**

Tokom sedmice na MS Pofalići je konstatovano 361 pol. zr/m³. Polen pripada skupini drveća. Procentualna zastupljenost polena u zraku je iznosila: Populus (45,78%), Salix (43,87%), Tax/Jun (8,17%) i Alnus (2,18%).

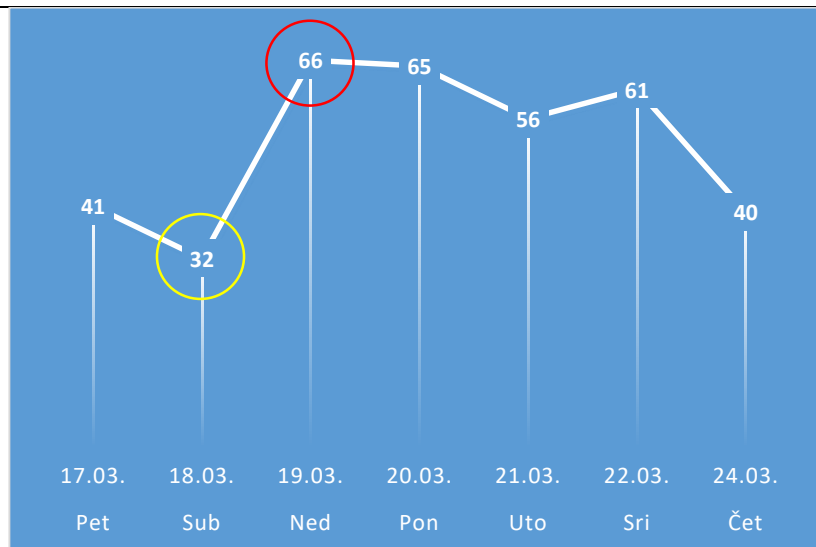
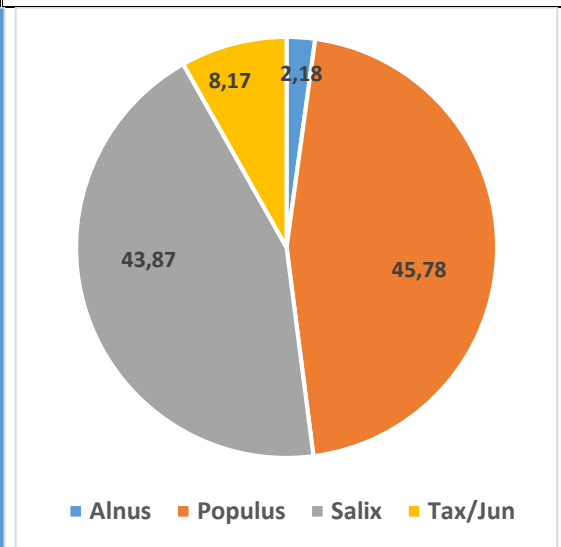
**DRVEĆE****361 zr/m³****TRAVE****0 zr/m³****KOROVI****0 zr/m³****POLEN ALARM!!!**

Tokom protekle sedmice konstatovane su visoke koncentracije polena drveća (361 pol. zr/m³ zraka) i to: topole, vrbe, tise, čempresa i joha.

Polen drveća je jak alergen (vidi Polen kalendar i brošuru: Alergene biljke Kantona Sarajevo).

Visoke koncentracije polena su utvrđene u periodu od 19.03. do 22.03., da bih nakon toga koncentracija polena blago opala.

Najveće koncentracije polena su utvrđene u nedjelju 19.03., a najmanje u subotu 18.03.2017.godine.

**Populus (topola)****Salix (vrba)****Taxus (tisa)****Alnus (joha)****Variranje koncentracije polena tokom (zr/m3) u toku sedmice****% udio polena alergeni biljaka****Prognoza, savjeti i preporuke:**

Variranje koncentracije polen je u skladu sa vremenskim prilikama, pri čemu sunčani i vjetroviti periodi znače veću, a kišni dani manju mogućnost pojave alergije. Praćenjem trenda proteklih sedmica i uvidom u Polenski kalendar tokom naredne sedmice može se očekivati veći porast polena drveća.

Osobama koje su alergične na polen drveća preporučuje se da tokom ranog proljeća (u vrijeme cvjetanja drveća), što više vremena provode u visokoplaninskom području (iznad granice šume).

EVIDENCIJA KONCENTRACIJE POLENA									
DAN DATUM	Pet 17.03.	Sub 18.03.	Ned 19.03.	Pon 20.03.	Uto 21.03.	Sri 22.03.	Čet 23.03.	Ukupno zr/m ³	
DRVEĆE									
<i>Acer</i> (javor)
<i>Aesculus</i> (divlji kesten)
<i>Alnus</i> (joha)	.	.	X	X	X	.	.	.	8
<i>Betula</i> (breza)
<i>Carpinus</i> (grab)
<i>Castanea</i> (pitomi kesten)
<i>Coryllus</i> (lijeska)
<i>Fagus</i> (bukva)
<i>Fraxinus</i> (jasen)
<i>Juglans</i> (orah)
<i>Pinaceae</i> (borovi)
<i>Platanus</i> (platan)
<i>Populus</i> (topola)	XX	X	XX	XX	XX	XX	XX	XX	168
<i>Quercus</i> (hrast)
<i>Salix</i> (vrba)	XX	XX	XX	XX	XX	XX	X	.	161
<i>Sambucus</i> (zova)
<i>Tax/Jun</i> (tisa/čempres)	X	X	X	X	X	X	X	X	30
<i>Tilia</i> (lipa)
<i>Ulmus</i> (brijest)
Ukupno polena drveća									361
TRAVE									
<i>Poaceae</i> (trave)
<i>Cyperaceae</i> (šiške)
Ukupno polena trava									0
KOROVI									
<i>Ambrosia</i> (ambrozija)
<i>Artemisia</i> (pelin)
<i>Rumex</i> (kiselica)
<i>Urticaceae</i> (žare)
<i>Asteraceae</i> (glavočike)
<i>Plantaginaceae</i> (bokvice)
<i>Chenopodiaceae</i> (lobodnjače)
Ukupno polena korova									0
Sedmično variranje polena	41	32	66	65	56	61	46		
UKUPNO pol. zr/m³									361

KONCENTRACIJA POLENA (zr/m³)

POLENSKA SKALA		KONCENTRACIJA POLENA (zr/m ³)					Simptomi alergije se javljaju kod
		drveće	trave	korovi			
X	niska koncentracija	1-25	1-15	1-5	1-10		izuzetno osjetljivih osoba
XX	umjeren koncentracija	26-50	16-90	6-20	11-50		puno alergičnih osoba
XXX	visoka koncentracija	51-75	91-1500	21-200	51-500		većine alergičnih osoba
XXX	jako visoka koncentracija	više od 75	više od 1500	više od 200	više od 500		svih alergičnih osoba

Forsyth County Environmental Affairs department, Pollen Rating Scale (PRS).

<http://www.co.forsyth.nc.us/EAP/pollen.aspx>

NAPOMENA:

- ✓ u periodu visokih koncentracija polena, preporučujemo šetnje u jutarnjim ili kasnim satima, te nakon kišnih padavina (koncentracija polena je niska),
- ✓ osobama osjetljivim na polen, preporučujemo kraće boravke u prirodi (parkovima), posebno za vrijeme visokih dnevnih temperatura, vjetera i sunčanih dana,
- ✓ izbjegavati šetnje u periodu od 11:00 do 16:00 sati,
- ✓ u slučaju otežanih disanja, kihanja, suzenja očiju i nosa, obratiti se ljekaru. Uzimati što više tečnosti, umivati se mlakom vodom, jačati imuni sistem organizma unoseći dovoljne količine vitamina i minerala,
- ✓ u cilju preventivnog djelovanja redovno pratiti izvještaje o koncentraciji polena alergeni biljaka.