

MJERNA STANICA: Pofalići

PERIOD: 16.08. – 22.08.2019.

Koncentracija polena:

Tokom protekle sedmice na MS Pofalići konstatovano je 2131 pol. zr/m³. Polen pripada skupini trava i korova. Procentualna zastupljenost polena u zraku je iznosila: Poaceae (82,59%), Ambrosia (17,26%), Urticaceae (0,04%), Rumex (0,04%) i Pinaceae (0,04%).



DRVEĆE
1 zr/m³



TRAVE
1760 zr/m³



KOROVI
400 zr/m³

TREND POLENA !!! POLEN ALARM !!!

Tokom protekle sedmice konstatovane su visoke koncentracije polena trava (1760 pol. zr/m³ zraka), te niske do visoke koncentracije polena korova (400 pol. zr/m³ zraka). Polen trava i korova je jak alergjen (vidi Polen kalendar i brošuru: Alergene biljke Kantona Sarajevo).

Visoke koncentracije polen utvrđene su 17.08. (subota), a najmanje koncentracije polena utvrđene su u četvrtak (22.08.2019).



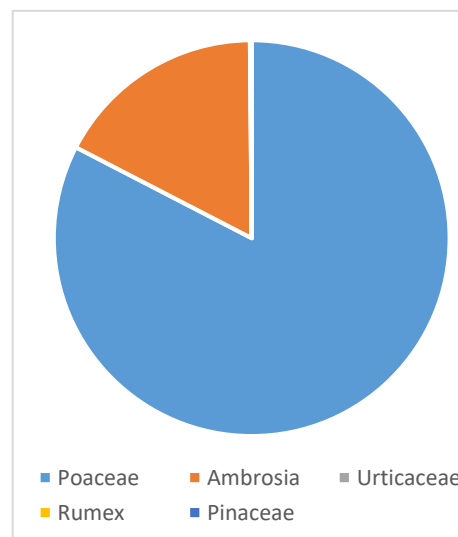
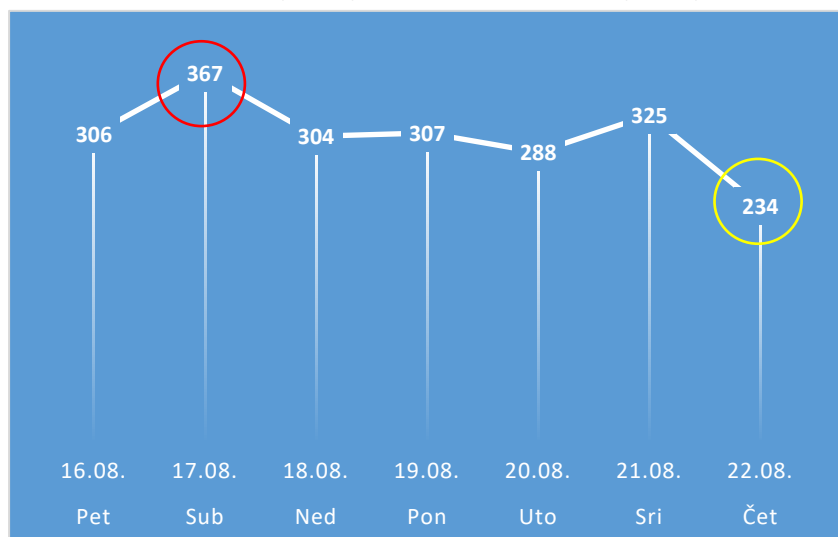
Ambrozija (korovi)
Poaceae (trave)



Urticaceae (korovi)
Poaceae (trave)



% udio polena alergernih biljaka



Prognoza, savjeti i preporuke:

Variranje koncentracije polena je u skladu sa vremenskim prilikama, pri čemu sunčani i vjetroviti periodi znače veću, a kišni dani manju mogućnost pojave alergije. Praćenjem trenda proteklih sedmica i uvidom u Pol. kalendar tokom naredne sedmice očekuju se umjerene do srednje koncentracije polena trava, te povećane koncentracije polena alergene biljke *A.artemisiifolia* L. U tom pogledu osjetljivim grupama građana savjetujemo da izbjegavaju područja gdje se nalaze veće livadske površine koje nisu uređene. Osobama koje su alergične na polen trava i korova se preporučuje da što duže vremena borave u šumskim ekosistemima, posebno tokom ljetnog i ranojesenjeg perioda.

| EVIDENCIJA KONCENTRACIJE POLENA | | | | | | | | | |
|-------------------------------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|-------------------|
| | Dan | Pet | Sub | Ned | Pon | Uto | Sri | Čet | Ukupno |
| | Datum | 16.08. | 17.08. | 18.08. | 19.08. | 20.08. | 21.08. | 22.08. | zr/m ³ |
| DRVEĆE | | | | | | | | | |
| Acer (javor) | . | . | . | . | . | . | . | . | . |
| Aesculus (divlji kesten) | . | . | . | . | . | . | . | . | . |
| Alnus (joha) | . | . | . | . | . | . | . | . | . |
| Betula (breza) | . | . | . | . | . | . | . | . | . |
| Carpinus (grab) | . | . | . | . | . | . | . | . | . |
| Castanea (pitomi kesten) | . | . | . | . | . | . | . | . | . |
| Coryllus (lijeska) | . | . | . | . | . | . | . | . | . |
| Fagus (bukva) | . | . | . | . | . | . | . | . | . |
| Fraxinus (jasen) | . | . | . | . | . | . | . | . | . |
| Juglans (orah) | . | . | . | . | . | . | . | . | . |
| Pinaceae (borovi) | X | . | . | . | . | . | . | . | 1 |
| Platanus (platan) | . | . | . | . | . | . | . | . | . |
| Populus (topola) | . | . | . | . | . | . | . | . | . |
| Quercus (hrast) | . | . | . | . | . | . | . | . | . |
| Salix (vrba) | . | . | . | . | . | . | . | . | . |
| Sambucus (zova) | . | . | . | . | . | . | . | . | . |
| Tax/Jun | . | . | . | . | . | . | . | . | . |
| Tilia (lipa) | . | . | . | . | . | . | . | . | . |
| Ulmus (brijest) | . | . | . | . | . | . | . | . | . |
| Ukupno polena drveća | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 |
| TRAVE | | | | | | | | | |
| Poaceae (trave) | XXX | XXX | XXX | XXX | XXX | XXX | XXX | XXX | 1760 |
| Cyperaceae (šiške) | . | . | . | . | . | . | . | . | . |
| Ukupno polena trava | 284 | 263 | 256 | 258 | 237 | 257 | 205 | 205 | 1760 |
| KOROVI | | | | | | | | | |
| Ambrosia (ambrozija) | XX | XXX | XXX | XXX | XXX | XXX | XXX | XXX | 368 |
| Artemisia (pelin) | . | . | . | . | . | . | . | . | . |
| Rumex (kiselica) | X | . | . | . | . | . | . | . | 1 |
| Urticaceae (žare) | X | . | . | . | . | . | . | . | 1 |
| Asteraceae (glavočike) | . | . | . | . | . | . | . | . | . |
| Plantaginaceae (bokvice) | . | . | . | . | . | . | . | . | . |
| Chenopodiaceae (lobodnjače) | . | . | . | . | . | . | . | . | . |
| Ukupno polena korova | 21 | 104 | 48 | 49 | 51 | 68 | 29 | 29 | 368 |
| Sedmično variranje polena | 306 | 367 | 304 | 307 | 288 | 325 | 234 | 234 | 2131 |
| UKUPNO pol. zr/m³ | | | | | | | | | 2131 |

| KONCENTRACIJA POLENA (zr/m ³) | | | | | | |
|---|---------------------------|------------|--------------|-------------|-------------|-----------------------------------|
| POLENSKA SKALA | | | drveće | trave | korovi | Simptomi alergije se javljaju kod |
| X | niska koncentracija | 1-25 | 1-15 | 1-5 | 1-10 | izuzetno osjetljivih osoba |
| XX | umjerena koncentracija | 26-50 | 16-90 | 6-20 | 11-50 | puno alergičnih osoba |
| XXX | visoka koncentracija | 51-75 | 91-1500 | 21-200 | 51-500 | većine alergičnih osoba |
| XXXX | jako visoka koncentracija | više od 75 | više od 1500 | više od 200 | više od 500 | svih alergičnih osoba |

Forsyth County Environmental Affairs department, Pollen Rating Scale (PRS).

<http://www.co.forsyth.nc.us/EAP/pollen.aspx>

NAPOMENA:

- ✓ u periodu visokih koncentracija polena, preporučujemo šetnje u jutarnjim ili kasnim satima, te nakon kišnih padavina (koncentracija polena je niska),
- ✓ osobama osjetljivim na polen, preporučujemo kraće boravke u prirodi (parkovima), posebno za vrijeme visokih dnevnih temperatura, vjetera i sunčanih dana,
- ✓ izbjegavati šetnje u periodu od 11:00 do 16:00 sati,
- ✓ u slučaju otežanih disanja, kihanja, suženja očiju i nosa, obratiti se ljekaru. Uzimati što više tečnosti, umivati se mlakom vodom, jačati imuni sistem organizma unoseći dovoljne količine vitamina i minerala,
- ✓ u cilju preventivnog djelovanja redovno pratiti izvještaje o koncentraciji polena alergičnih biljaka.