

## MJERNA STANICA: Pofalići

PERIOD: 09.06. - 15.06.2017.

### Koncentracija polena:

Tokom protekle sedmice na MS pofalići konstatovano je 563 pol. zr/m<sup>3</sup>. Polen pripada skupini drveća, trava i korova. Procentualna zastupljenost polena u zraku je iznosila: Poaceae (68,03%), Urticaceae (13,88%), Pinaceae (10,48%), Tax/Jun (3,37%), Plantaginaceae (2,31%), Asteraceae (1,24%) i Tilia (0,71%).



**DRVEĆE**

**82 zr/m<sup>3</sup>**



**TRAVE**

**383 zr/m<sup>3</sup>**



**KOROVI**

**98 zr/m<sup>3</sup>**

### TREND POLENA / POLEN ALARM !!!

Tokom protekle sedmice konstatovane su niske, umjerene do visoke koncentracije polena alegenih biljaka (563 pol. zr/m<sup>3</sup> zraka) i to: trava i korova, a u manjem procentu se javlja polen borova, tise, čempresa i lipe.

Polen drveća i polen trava je jak alergjen (vidi Polen kalendar i brošuru: Alergene biljke Kantona Sarajevo).

Visoke koncentracije polen utvrđene su 13.06. (utorak), a najmanje koncentracije polena utvrđene su u ponedjeljak (09.06.2017).



**Pinaceae (borovi)**



**Poaceae (trave)**



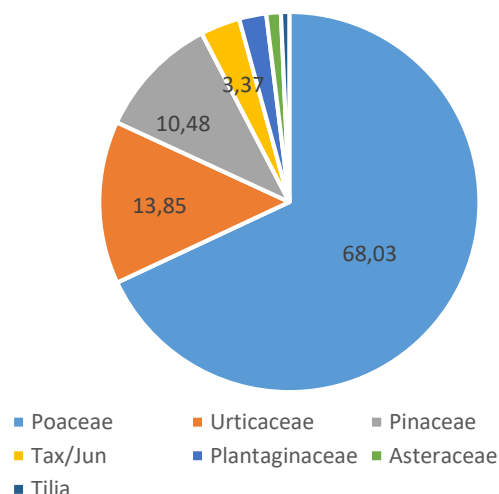
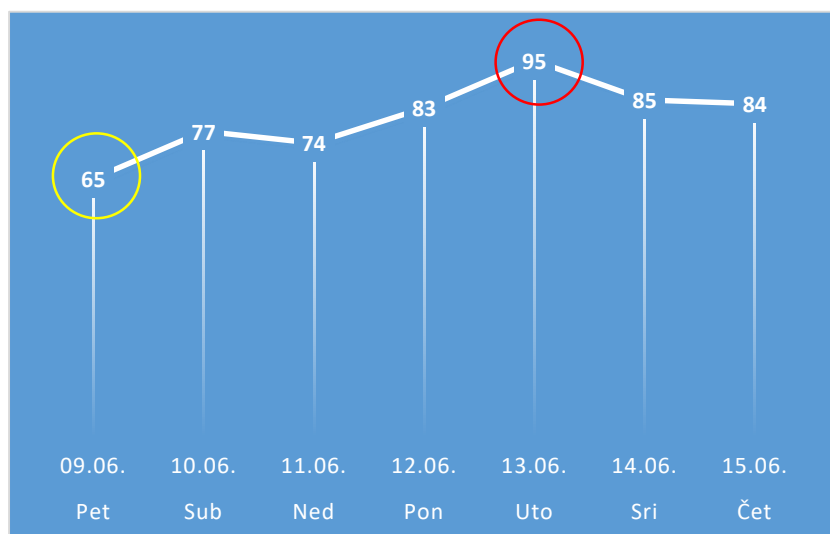
**Poaceae (trave)**



**Poaceae (trave)**

Variranje koncentracije polena tokom (zr/m<sup>3</sup>) u toku sedmice

% udio polena alegenih biljaka



### Prognoza, savjeti i preporuke:

Variranje koncentracije polena je u skladu sa vremenskim prilikama, pri čemu sunčani i vjetroviti periodi znače veću, a kišni dani manju mogućnost pojave alergije. Praćenjem trenda proteklih sedmica i uvidom u Polenski kalendar tokom naredne sedmice očekuje se visoke koncentracije polena trava.

Osobama koje su alergične na polen trava preporučuje se što duži boravak u šumskim ekosistemima, tokom ljetnog i ranojesenjeg perioda.

| EVIDENCIJA KONCENTRACIJE POLENA     |           |           |           |           |           |           |           |           |                   |
|-------------------------------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-------------------|
|                                     | Dan       | Pet       | Sub       | Ned       | Pon       | Uto       | Sri       | Čet       | Ukupno            |
|                                     | Datum     | 09.06.    | 10.06.    | 11.06.    | 12.06.    | 13.06.    | 14.06.    | 15.06.    | zr/m <sup>3</sup> |
| <b>DRVEĆE</b>                       |           |           |           |           |           |           |           |           |                   |
| Acer (javor)                        | .         | .         | .         | .         | .         | .         | .         | .         | .                 |
| Aesculus (divlji kesten)            | .         | .         | .         | .         | .         | .         | .         | .         | .                 |
| Alnus (joha)                        | .         | .         | .         | .         | .         | .         | .         | .         | .                 |
| Betula (breza)                      | .         | .         | .         | .         | .         | .         | .         | .         | .                 |
| Carpinus (grab)                     | .         | .         | .         | .         | .         | .         | .         | .         | .                 |
| Castanea (pitomi kesten)            | .         | .         | .         | .         | .         | .         | .         | .         | .                 |
| Coryllus (lijeska)                  | .         | .         | .         | .         | .         | .         | .         | .         | .                 |
| Fagus (bukva)                       | .         | .         | .         | .         | .         | .         | .         | .         | .                 |
| Fraxinus (jasen)                    | .         | .         | .         | .         | .         | .         | .         | .         | .                 |
| Juglans (orah)                      | .         | .         | .         | .         | .         | .         | .         | .         | .                 |
| Pinaceae (borovi)                   | X         | X         | X         | X         | X         | X         | X         | X         | 59                |
| Platanus (platan)                   | .         | .         | .         | .         | .         | .         | .         | .         | .                 |
| Populus (topola)                    | .         | .         | .         | .         | .         | .         | .         | .         | .                 |
| Quercus (hrast)                     | .         | .         | .         | .         | .         | .         | .         | .         | .                 |
| Salix (vrba)                        | .         | .         | .         | .         | .         | .         | .         | .         | .                 |
| Sambucus (zova)                     | .         | .         | .         | .         | .         | .         | .         | .         | .                 |
| Tax/Jun (tisa/čempres)              | .         | .         | .         | .         | .         | X         | X         | X         | 19                |
| Tilia (lipa)                        | .         | X         | .         | .         | .         | .         | .         | .         | 4                 |
| Ulmus (brijest)                     | .         | .         | .         | .         | .         | .         | .         | .         | .                 |
| <b>Ukupno polena drveća</b>         | <b>7</b>  | <b>8</b>  | <b>12</b> | <b>11</b> | <b>13</b> | <b>20</b> | <b>11</b> | <b>11</b> | <b>82</b>         |
| <b>TRAVE</b>                        |           |           |           |           |           |           |           |           |                   |
| Poaceae (trave)                     | XXX       | XXX       | XXX       | XXX       | XXX       | XXX       | XXX       | XXX       | 383               |
| Cyperaceae (šiše)                   | .         | .         | .         | .         | .         | .         | .         | .         | .                 |
| <b>Ukupno polena trava</b>          | <b>48</b> | <b>54</b> | <b>53</b> | <b>64</b> | <b>72</b> | <b>45</b> | <b>47</b> | <b>47</b> | <b>383</b>        |
| <b>KOROVI</b>                       |           |           |           |           |           |           |           |           |                   |
| Ambrosia (ambrozija)                | .         | .         | .         | .         | .         | .         | .         | .         | .                 |
| Artemisia (pelin)                   | .         | .         | .         | .         | .         | .         | .         | .         | .                 |
| Rumex (kiselica)                    | .         | .         | .         | .         | .         | .         | .         | .         | .                 |
| Urticaceae (žare)                   | X         | XX        | X         | X         | XX        | XX        | XX        | XX        | 78                |
| Asteraceae (glavočike)              | .         | .         | .         | .         | .         | .         | .         | X         | 7                 |
| Plantaginaceae (bokvice)            | .         | .         | .         | .         | .         | .         | X         | X         | 13                |
| Chenopodiaceae (lobodnjače)         | .         | .         | .         | .         | .         | .         | .         | .         | .                 |
| <b>Ukupno polena korova</b>         | <b>10</b> | <b>15</b> | <b>9</b>  | <b>8</b>  | <b>10</b> | <b>20</b> | <b>26</b> | <b>26</b> | <b>98</b>         |
| <b>Sedmično variranje polena</b>    | <b>65</b> | <b>77</b> | <b>74</b> | <b>83</b> | <b>95</b> | <b>85</b> | <b>84</b> | <b>84</b> | <b>563</b>        |
| <b>UKUPNO pol. zr/m<sup>3</sup></b> |           |           |           |           |           |           |           |           |                   |

| KONCENTRACIJA POLENA (zr/m <sup>3</sup> ) |                           |            |              |             |                                   |                            |
|---|---------------------------|------------|--------------|-------------|-----------------------------------|----------------------------|
| POLENSKA SKALA                            |                           | drveće     | trave        | korovi      | Simptomi alergije se javljaju kod |                            |
| X   | niska koncentracija       | 1-25       | 1-15         | 1-5         | 1-10                              | izuzetno osjetljivih osoba |
| XX  | umjerena koncentracija    | 26-50      | 16-90        | 6-20        | 11-50                             | puno alergičnih osoba      |
| XXX                                       | visoka koncentracija      | 51-75      | 91-1500      | 21-200      | 51-500                            | većine alergičnih osoba    |
| XXXX                                      | jako visoka koncentracija | više od 75 | više od 1500 | više od 200 | više od 500                       | svih alergičnih osoba      |

Forsyth County Environmental Affairs department, Pollen Rating Scale (PRS).

<http://www.co.forsyth.nc.us/EAP/pollen.aspx>

#### NAPOMENA:

- ✓ u periodu visokih koncentracija polena, preporučujemo šetnje u jutarnjim ili kasnim satima, te nakon kišnih padavina (koncentracija polena je niska),
- ✓ osobama osjetljivim na polen, preporučujemo kraće boravke u prirodi (parkovima), posebno za vrijeme visokih dnevnih temperatura, vjetera i sunčanih dana,
- ✓ izbjegavati šetnje u periodu od 11:00 do 16:00 sati,
- ✓ u slučaju otežanih disanja, kihanja, suzenja očiju i nosa, obratiti se ljekaru. Uzimati što više tečnosti, umivati se mlakom vodom, jačati imuni sistem organizma unoseći dovoljne količine vitamina i minerala,
- ✓ u cilju preventivnog djelovanja redovno pratiti izvještaje o koncentraciji polena alergičnih biljaka.