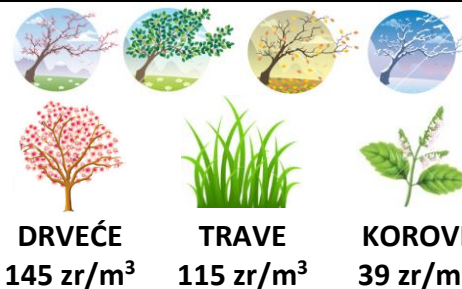


MJERNA STANICA: Pofalići

PERIOD: 08.06. - 14.06.2018.

Koncentracija polena:

Tokom protekle sedmice na MS pofalići konstatovano je 299 pol. zr/m³. Polen pripada skupini drveća, trava i korova. Procentualna zastupljenost polena u zraku je iznosila: Poaceae (38,46%), Tilia (23,08%), Pinaceae (22,41%), Rumex (7,34%), Plantaginaceae (5,69%), Carpinus (3,01%).



TREND POLENA

Tokom protekle sedmice konstatovane su niske koncentracije polena drveća (145 pol. zr/m³ zraka), umjerene do visoke koncentracije polena trava (115 pol. zr/m³ zraka) i niske koncentracije polena korova (39 pol. zr/m³ zraka).

Polen drveća, trava i korova je jak alergjen (vidi Polen kalendar i brošuru: Alergene biljke Kantona Sarajevo).

Visoke koncentracije polen utvrđene su 09.06. (subota), a najmanje koncentracije polena utvrđene su u ponedjeljak (11.06.2018).



Pinaceae (borovi)



Poaceae (trave)

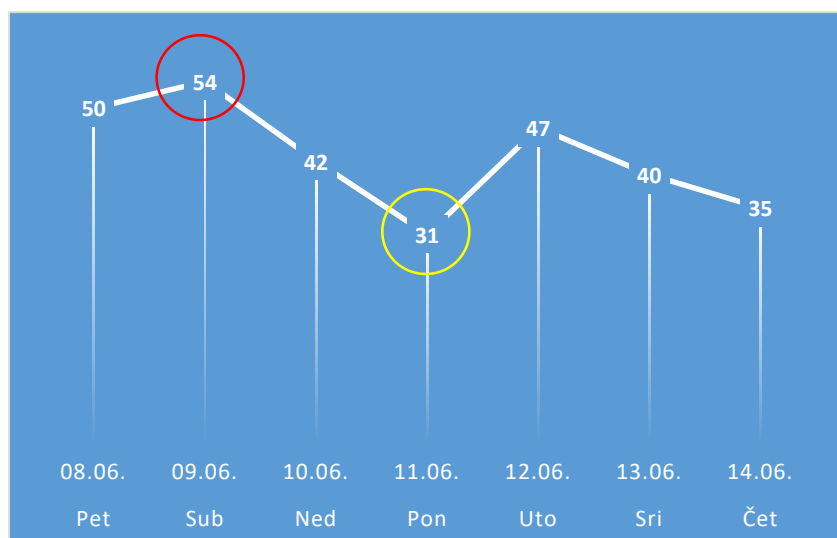


Poaceae (trave)

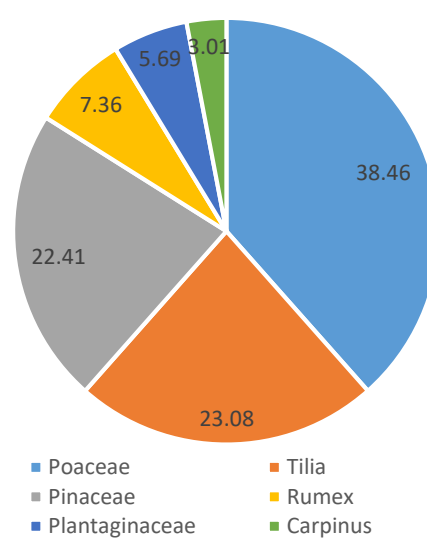


Poaceae (trave)

Variranje koncentracije polena tokom (zr/m³) u toku sedmice



% udio polena alergernih biljaka



Prognoza, savjeti i preporuke:

Variranje koncentracije polena je u skladu sa vremenskim prilikama, pri čemu sunčani i vjetroviti periodi znače veću, a kišni dani manju mogućnost pojave alergije. Praćenjem trenda proteklih sedmica i uvidom u Polenski kalendar tokom naredne sedmice očekuju se visoke koncentracije polena trava.

Osobama koje su alergične na polen trava preporučuje se što duži boravak u šumskim ekosistemima, tokom ljetnog i ranojesenjeg perioda.

EVIDENCIJA KONCENTRACIJE POLENA									
	Dan	Pet	Sub	Ned	Pon	Uto	Sri	Čet	Ukupno
	Datum	08.06.	09.06.	10.06.	11.06.	12.06.	13.06.	14.06.	zr/m ³
DRVEĆE									
Acer (javor)
Aesculus (divlji kesten)
Alnus (joha)
Betula (breza)
Carpinus (grab)	X	X	.	.	X	.	.	.	9
Castanea (pitomi kesten)
Coryllus (lijeska)
Fagus (bukva)
Fraxinus (jasen)
Juglans (orah)
Pinaceae (borovi)	X	X	X	X	X	X	X	X	67
Platanus (platan)
Populus (topola)
Quercus (hrast)
Salix (vrba)
Sambucus (zova)
Tax/Jun
Tilia (lipa)	X	X	X	X	X	X	X	X	69
Ulmus (brijest)
Ukupno polena drveća	24	23	14	14	29	24	17	17	145
TRAVE									
Poaceae (trave)	XX	XXX	XXX	XX	XX	XX	XX	XX	115
Cyperaceae (šišak)
Ukupno polena trava	20	24	21	15	12	9	14	14	115
KOROVI									
Ambrosia (ambrozija)
Artemisia (pelin)
Rumex (kiselica)	X	X	X	X	X	X	X	X	22
Urticaceae (žare)
Asteraceae (glavočike)
Plantaginaceae (bokvice)	X	X	X	.	X	X	X	X	17
Chenopodiaceae (lobodnjače)
Ukupno polena korova	6	7	7	2	6	7	4	4	39
Sedmično variranje polena	50	54	42	31	47	40	35	35	299
UKUPNO pol. zr/m³									299

KONCENTRACIJA POLENA (zr/m ³)						
POLENSKA SKALA			drveće	trave	korovi	Simptomi alergije se javljaju kod
X	niska koncentracija	1-25	1-15	1-5	1-10	izuzetno osjetljivih osoba
XX	umjerena koncentracija	26-50	16-90	6-20	11-50	puno alergičnih osoba
XXX	visoka koncentracija	51-75	91-1500	21-200	51-500	većine alergičnih osoba
XXXX	jako visoka koncentracija	više od 75	više od 1500	više od 200	više od 500	svih alergičnih osoba

Forsyth County Environmental Affairs department, Pollen Rating Scale (PRS).

<http://www.co.forsyth.nc.us/EAP/pollen.aspx>

NAPOMENA:

- ✓ u periodu visokih koncentracija polena, preporučujemo šetnje u jutarnjim ili kasnim satima, te nakon kišnih padavina (koncentracija polena je niska),
- ✓ osobama osjetljivim na polen, preporučujemo kraće boravke u prirodi (parkovima), posebno za vrijeme visokih dnevnih temperatura, vjetera i sunčanih dana,
- ✓ izbjegavati šetnje u periodu od 11:00 do 16:00 sati,
- ✓ u slučaju otežanih disanja, kihanja, suženja očiju i nosa, obratiti se ljekaru. Uzimati što više tečnosti, umivati se mlakom vodom, jačati imuni sistem organizma unoseći dovoljne količine vitamina i minerala,
- ✓ u cilju preventivnog djelovanja redovno pratiti izvještaje o koncentraciji polena alergičnih biljaka.