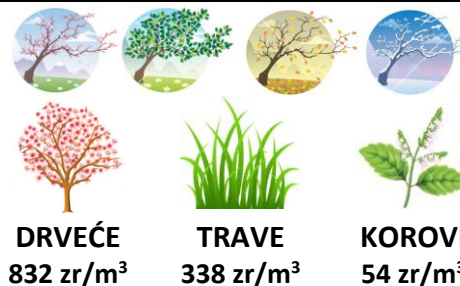


MJERNA STANICA: Pofalići

PERIOD: 07.06. - 13.06.2018.

Koncentracija polena:

Tokom protekle sedmice na MS Pofalići konstatovano je 1224 pol. zr/m³. Polen pripada skupini drveća, trava i korova. Procentualna zastupljenost polena u zraku je iznosila: Poaceae (27,61%), Pinaceae (67,23%), Plantaginaceae (3,89%), Tax/Jun (0,73%) i Asteraceae (0,57%).



TREND POLENA !!! POLEN ALARM !!!

Tokom protekle sedmice konstatovane su visoke koncentracije polena drveća (1224 pol. zr/m³ zraka), visoke koncentracije polena trava (338 pol. zr/m³ zraka) i niske koncentracije polena korova (54 pol. zr/m³ zraka).

Polen drveća, trava i korova je jak alergen (vidi Polen kalendar i brošuru: Alergene biljke Kantona Sarajevo).

Visoke koncentracije polen utvrđene su 12.06. (srijeda), a najmanje koncentracije polena utvrđene su u nedjelju (09.06.2018).



Pinaceae (borovi)



Poaceae (trave)

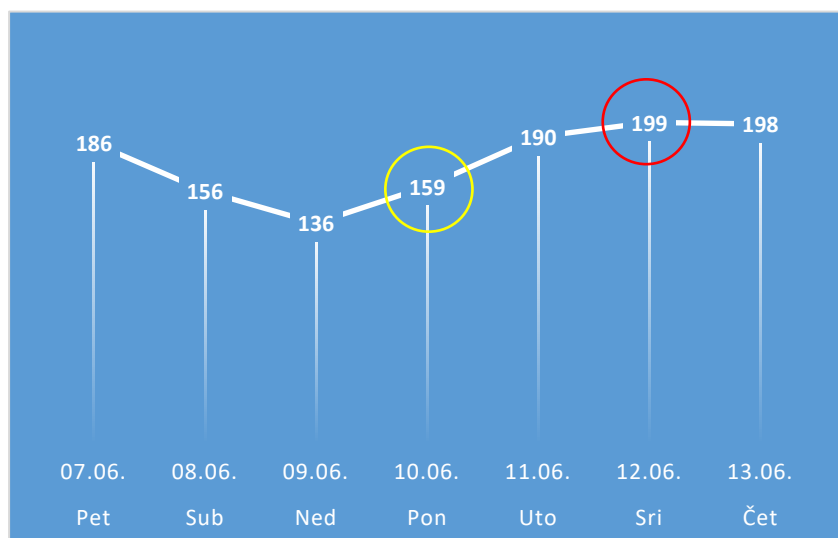


Poaceae (trave)

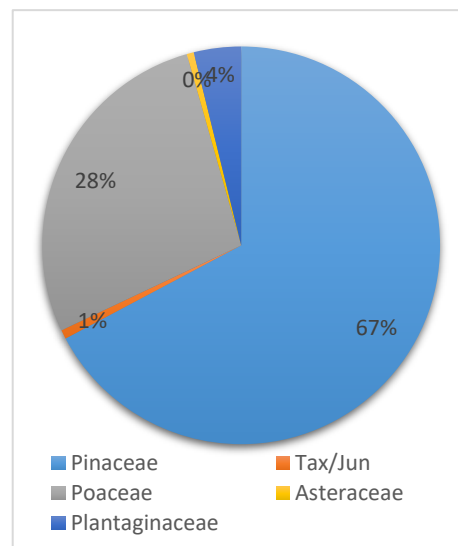


Poaceae (trave)

Variranje koncentracije polena tokom (zr/m³) u toku sedmice



% udio polena alergernih biljaka



Prognoza, savjeti i preporuke:

Variranje koncentracije polena je u skladu sa vremenskim prilikama, pri čemu sunčani i vjetroviti periodi znače veću, a kišni dani manju mogućnost pojave alergije. Praćenjem trenda proteklih sedmica i uvidom u Polenski kalendar tokom naredne sedmice očekuju se visoke koncentracije polena trava. Skrećemo pažnju osjetljivim grupama građana da je tokom mjeseca Juna period intenzivnog cvjetanja lipe, te u tom pogledu savjetujemo da izbjegavaju mjesta gdje postoje drvoredi lipe, dok se osobama koje su alergične na polen trava preporučuje da što duži vremena borave u šumskim ekosistemima, posebno tokom ljetnog i ranojesenjeg perioda.

EVIDENCIJA KONCENTRACIJE POLENA									
	Dan	Pet	Sub	Ned	Pon	Uto	Sri	Čet	Ukupno
	Datum	07.06.	08.06.	09.06.	10.06.	11.06.	12.06.	13.06.	zr/m ³
DRVEĆE									
Acer (javor)
Aesculus (divlji kesten)
Alnus (joha)
Betula (breza)
Carpinus (grab)
Castanea (pitomi kesten)
Coryllus (lijeska)
Fagus (bukva)
Fraxinus (jasen)
Juglans (orah)
Pinaceae (borovi)	XXX	XXX	XXX	XXX	XXX	XXX	XXX	XXX	823
Platanus (platan)
Populus (topola)
Quercus (hrast)
Salix (vrba)
Sambucus (zova)
Tax/Jun
Tilia (lipa)
Ulmus (brijest)
Ukupno polena drveća	131	105	96	113	127	131	129	832	
TRAVE									
Poaceae (trave)	XXX	XXX	XXX	XXX	XXX	XXX	XXX	XXX	338
Cyperaceae (šiševci)
Ukupno polena trava	47	42	35	39	54	59	62	338	
KOROVI									
Ambrosia (ambrozija)
Artemisia (pelin)
Rumex (kiselica)
Urticaceae (žare)
Asteraceae (glavočike)
Plantaginaceae (bokvice)	X	X	.	.	7
Chenopodiaceae (lobodnjače)	X	X	X	X	X	X	X	X	47
Ukupno polena korova	8	9	5	7	9	9	7	54	
Sedmično variranje polena	186	156	136	159	190	199	198		1224
UKUPNO pol. zr/m³									

POLENSKA SKALA		KONCENTRACIJA POLENA (zr/m ³)					Simptomi alergije se javljaju kod
		drveće	trave	korovi			
X	niska koncentracija	1-25	1-15	1-5	1-10		izuzetno osjetljivih osoba
XX	umjerena koncentracija	26-50	16-90	6-20	11-50		puno alergičnih osoba
XXX	visoka koncentracija	51-75	91-1500	21-200	51-500		većine alergičnih osoba
XXXX	jako visoka koncentracija	više od 75	više od 1.500	više od 200	više od 500		svih alergičnih osoba

Forsyth County Environmental Affairs department, Pollen Rating Scale (PRS).

<http://www.co.forsyth.nc.us/EAP/pollen.aspx>

NAPOMENA:

- ✓ u periodu visokih koncentracija polena, preporučujemo šetnje u jutarnjim ili kasnim satima, te nakon kišnih padavina (koncentracija polena je niska),
- ✓ osobama osjetljivim na polen, preporučujemo kraće boravke u prirodi (parkovima), posebno za vrijeme visokih dnevnih temperatura, vjetera i sunčanih dana,
- ✓ izbjegavati šetnje u periodu od 11:00 do 16:00 sati,
- ✓ u slučaju otežanih disanja, kihanja, suzenja očiju i nosa, obratiti se ljekaru. Uzimati što više tečnosti, umivati se mlakom vodom, jačati imuni sistem organizma unoseći dovoljne količine vitamina i minerala,
- ✓ u cilju preventivnog djelovanja redovno pratiti izvještaje o koncentraciji polena alergeni biljaka.