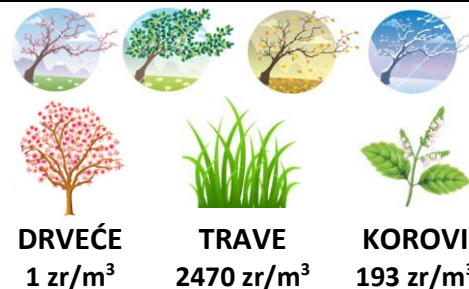


MJERNA STANICA: Pofalići

PERIOD: 06.09. – 12.09.2019.

Koncentracija polena:

Tokom protekle sedmice na MS Pofalići konstatovano je 2665 pol. zr/m³. Polen pripada skupini trava i korova. Procentualna zastupljenost polena u zraku je iznosila: Poaceae (92,68%), Ambrosia (7,24%, Rumex (0,04%) i Pinaceae (0,04%).



TREND POLENA !!! POLEN ALARM !!!

Tokom protekle sedmice konstatovane su visoke koncentracije polena trava (2470 pol. zr/m³ zraka), te niske do visoke koncentracije polena korova (193 pol. zr/m³ zraka). Polen trava i korova je jak alergeni (vidi Polen kalendar i brošuru: Alergene biljke Kantona Sarajevo).

Visoke koncentracije polen utvrđene su 30.08. (petak), a najmanje koncentracije polena utvrđene su u četvrtak (05.09.2019).



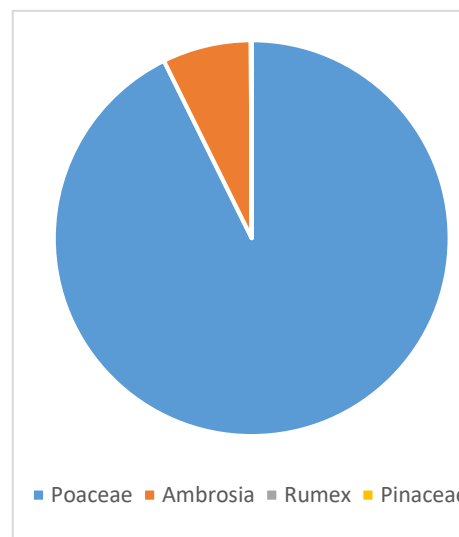
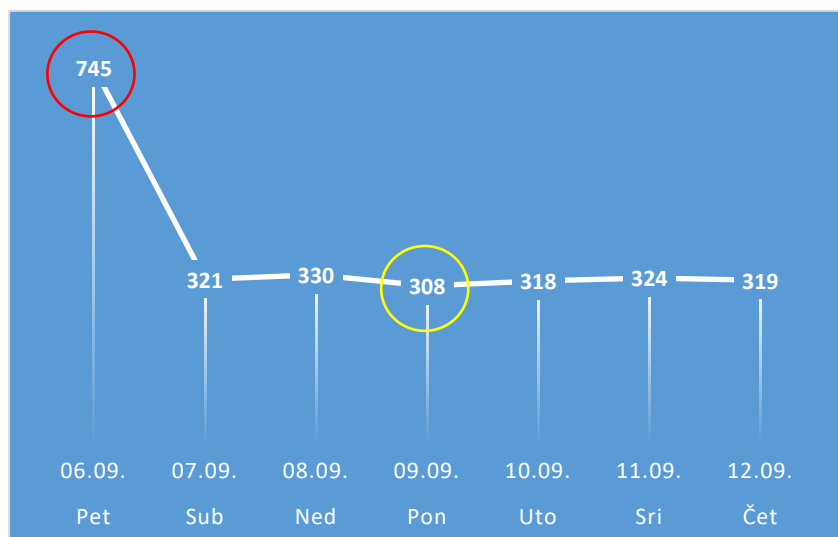
Ambrozija (korovi)
Poaceae (trave)



Urticaceae (korovi)
Poaceae (trave)



% udio polena alergeni biljaka



Prognoza, savjeti i preporuke:

Variranje koncentracije polena je u skladu sa vremenskim prilikama, pri čemu sunčani i vjetroviti periodi znače veću, a kišni dani manju mogućnost pojave alergije. Praćenjem trenda proteklih sedmica i uvidom u Pol. kalendar tokom naredne sedmice očekuju se umjerene do srednje koncentracije polena trava, te povećane koncentracije polena alergene biljke *A.artemisiifolia* L. U tom pogledu osjetljivim grupama građana savjetujemo da izbjegavaju područja gdje se nalaze veće livadske površine koje nisu uređene. Osobama koje su alergične na polen trava i korova se preporučuje da što duže vremena borave u šumskim ekosistemima, posebno tokom ljetnog i ranojesenjeg perioda.

EVIDENCIJA KONCENTRACIJE POLENA									
	Dan	Pet	Sub	Ned	Pon	Uto	Sri	Čet	Ukupno
	Datum	06.09.	07.09.	08.09.	09.09.	10.09.	11.09.	12.09.	zr/m ³
DRVEĆE									
Acer (javor)		.	.	.	.	.	.	.	.
Aesculus (divlji kesten)		.	.	.	.	.	.	.	.
Alnus (joha)		.	.	.	.	.	.	.	.
Betula (breza)		.	.	.	.	.	.	.	.
Carpinus (grab)		.	.	.	.	.	.	.	.
Castanea (pitomi kesten)		.	.	.	.	.	.	.	.
Coryllus (lijeska)		.	.	.	.	.	.	.	.
Fagus (bukva)		.	.	.	.	.	.	.	.
Fraxinus (jasen)		.	.	.	.	.	.	.	.
Juglans (orah)		.	.	.	.	.	.	.	.
Pinaceae (borovi)		.	.	.	X	.	.	.	1
Platanus (platan)		.	.	.	.	.	.	.	.
Populus (topola)		.	.	.	.	.	.	.	.
Quercus (hrast)		.	.	.	.	.	.	.	.
Salix (vrba)		.	.	.	.	.	.	.	.
Sambucus (zova)		.	.	.	.	.	.	.	.
Tax/Jun		.	.	.	.	.	.	.	.
Tilia (lipa)		.	.	.	.	.	.	.	.
Ulmus (brijest)		.	.	.	.	.	.	.	.
Ukupno polena drveća		0	0	0	1	0	0	0	1
TRAVE									
Poaceae (trave)		XXX	XXX	XXX	XXX	XXX	XXX	XXX	2470
Cyperaceae (šiške)		.	.	.	.	.	.	.	.
Ukupno polena trava		678	282	307	287	303	310	303	2470
KOROVI									
Ambrosia (ambrozija)		XXX	XX	XX	XX	XX	XX	XX	193
Artemisia (pelin)		.	.	.	.	.	.	.	.
Rumex (kiselica)		.	.	X	.	.	.	.	1
Urticaceae (žare)		.	.	.	.	.	.	.	.
Asteraceae (glavočike)		.	.	.	.	.	.	.	.
Plantaginaceae (bokvice)		.	.	.	.	.	.	.	.
Chenopodiaceae (lobodnjače)		.	.	.	.	.	.	.	.
Ukupno polena korova		67	39	23	20	15	14	16	195
Sedmično variranje polena		745	321	330	308	318	324	319	2665
UKUPNO pol. zr/m ³									

KONCENTRACIJA POLENA (zr/m³)

POLENSKA SKALA							Simptomi alergije se javljaju kod	
		drveće	trave	korovi				
X	niska koncentracija	1-25	1-15	1-5	1-10		izuzetno osjetljivih osoba	
XX	umjerena koncentracija	26-50	16-90	6-20	11-50		puno alergičnih osoba	
XXX	visoka koncentracija	51-75	91-1500	21-200	51-500		većine alergičnih osoba	
XXXX	jako visoka koncentracija	više od 75	više od 1500	više od 200	više od 500		svih alergičnih osoba	

Forsyth County Environmental Affairs department, Pollen Rating Scale (PRS).

<http://www.co.forsyth.nc.us/EAP/pollen.aspx>

NAPOMENA:

- ✓ u periodu visokih koncentracija polena, preporučujemo šetnje u jutarnjim ili kasnim satima, te nakon kišnih padavina (koncentracija polena je niska),
- ✓ osobama osjetljivim na polen, preporučujemo kraće boravke u prirodi (parkovima), posebno za vrijeme visokih dnevnih temperatura, vjetrova i sunčanih dana,
- ✓ izbjegavati šetnje u periodu od 11:00 do 16:00 sati,
- ✓ u slučaju otežanih disanja, kihanja, suženja očiju i nosa, obratiti se ljekaru. Uzimati što više tečnosti, umivati se mlakom vodom, jačati imuni sistem organizma unoseći dovoljne količine vitamina i minerala,
- ✓ u cilju preventivnog djelovanja redovno pratiti izvještaje o koncentraciji polena alergičnih biljaka.