

## MJERNA STANICA: Pofalići

PERIOD: 06.07. - 12.07.2018.

### Koncentracija polena:

Tokom protekle sedmice na MS pofalići konstatovano je 224 pol. zr/m<sup>3</sup>. Polen pripada skupini drveća, trava i korova. Procentualna zastupljenost polena u zraku je iznosila: Poaceae (50.00%), Urticaceae (29.91%), Rumex (7.59%), Plantaginaceae (6.25%), Pinaceae (4.02%) i Tilia (2.23%).

### TREND POLENA

Tokom protekle sedmice konstatovane su niske koncentracije polena drveća (14 pol. zr/m<sup>3</sup> zraka), umjerene koncentracije polena trava (112 pol. zr/m<sup>3</sup> zraka) i niske do umjerene koncentracije polena korova (98 pol. zr/m<sup>3</sup> zraka).

Polen polen drveća, trava i korova je jak alergen (vidi Polen kalendar i brošuru: Alergene biljke Kantona Sarajevo).

Visoke koncentracije polen utvrđene su 10.07. (utorak) i 12.07. (četvrtak), a najmanje koncentracije polena utvrđene su u petak (06.07.2018).



**DRVEĆE**

14 zr/m<sup>3</sup>

**TRAVE**

112 zr/m<sup>3</sup>

**KOROVI**

98 zr/m<sup>3</sup>



Urticaceae (korovi)



Poaceae (trave)



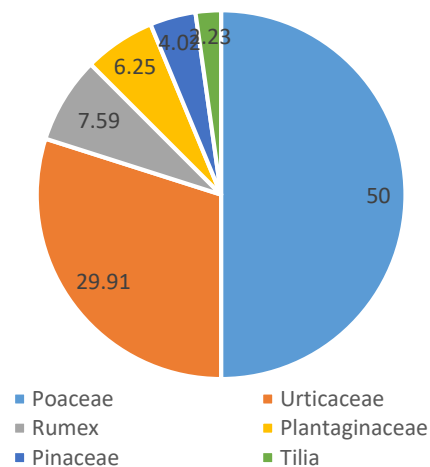
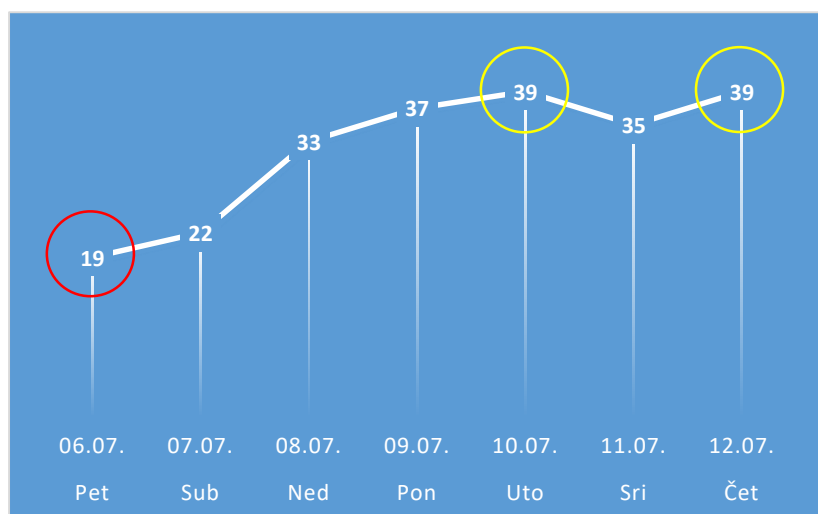
Poaceae (trave)



Poaceae (trave)

Variranje koncentracije polena tokom (zr/m<sup>3</sup>) u toku sedmice

% udio polena alergernih biljaka



### Prognoza, savjeti i preporuke:

Variranje koncentracije polena je u skladu sa vremenskim prilikama, pri čemu sunčani i vjetroviti periodi znače veću, a kišni dani manju mogućnost pojave alergije. Praćenjem trenda proteklih sedmica i uvidom u Polenski kalendar tokom naredne sedmice očekuje se visoke koncentracije polena korova.

Osobama koje su alergične na polen trava i korova preporučuje se što duži boravak u šumskim ekosistemima, tokom ljetnog i ranojesenjeg perioda.

EVIDENCIJA KONCENTRACIJE POLENA									
	Dan	Pet	Sub	Ned	Pon	Uto	Sri	Čet	Ukupno
	Datum	06.07.	07.07.	08.07.	09.07.	10.07.	11.07.	12.07.	zr/m <sup>3</sup>
DRVEĆE									
Acer (javor)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Aesculus (divlji kesten)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Alnus (joha)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Betula (breza)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Carpinus (grab)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Castanea (pitomi kesten)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Coryllus (lijeska)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Fagus (bukva)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Fraxinus (jasen)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Juglans (orah)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Pinaceae (borovi)	.	.	.	X	X	.	X	.	9
Platanus (platan)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Populus (topola)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Quercus (hrast)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Salix (vrba)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Sambucus (zova)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Tax/Jun	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Tilia (lipa)	.	.	X	.	.	X	.	.	5
Ulmus (brijest)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Ukupno polena drveća	0	0	3	2	3	2	4	14	
TRAVE									
Poaceae (trave)	XX	XX	XX	XX	XX	XX	XX	XX	112
Cyperaceae (šiške)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Ukupno polena trava	12	14	16	19	18	14	19	112	
KOROVI									
Ambrosia (ambrozija)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Artemisia (pelin)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Rumex (kiselica)	X	.	X	X	X	X	X	X	17
Urticaceae (žare)	X	X	X	X	XX	XX	X		67
Asteraceae (glavočike)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Plantaginaceae (bokvice)	.	.	.	X	X	X	X		14
Chenopodiaceae (lobodnjače)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Ukupno polena korova	7	8	14	16	18	19	16	98	
Sedmično variranje polena	19	22	33	37	39	35	39	224	
UKUPNO pol. zr/m <sup>3</sup>									

POLENSKA SKALA		KONCENTRACIJA POLENA (zr/m <sup>3</sup> )				
		drveće	trave	korovi	Simptomi alergije se javljaju kod	
X	niska koncentracija	1-25	1-15	1-5	1-10	izuzetno osjetljivih osoba
XX	umjerena koncentracija	26-50	16-90	6-20	11-50	puno alergičnih osoba
XXX	visoka koncentracija	51-75	91-1500	21-200	51-500	većine alergičnih osoba
XXXX	jako visoka koncentracija	više od 75	više od 1500	više od 200	više od 500	svih alergičnih osoba

Forsyth County Environmental Affairs department, Pollen Rating Scale (PRS).

<http://www.co.forsyth.nc.us/EAP/pollen.aspx>

#### NAPOMENA:

- ✓ u periodu visokih koncentracija polena, preporučujemo šetnje u jutarnjim ili kasnim satima, te nakon kišnih padavina (koncentracija polena je niska),
- ✓ osobama osjetljivim na polen, preporučujemo kraće boravke u prirodi (parkovima), posebno za vrijeme visokih dnevnih temperatura, vjetera i sunčanih dana,
- ✓ izbjegavati šetnje u periodu od 11:00 do 16:00 sati,
- ✓ u slučaju otežanih disanja, kihanja, suženja očiju i nosa, obratiti se ljekaru. Uzimati što više tečnosti, umivati se mlakom vodom, jačati imuni sistem organizma unoseći dovoljne količine vitamina i minerala,
- ✓ u cilju preventivnog djelovanja redovno pratiti izvještaje o koncentraciji polena alergičnih biljaka.