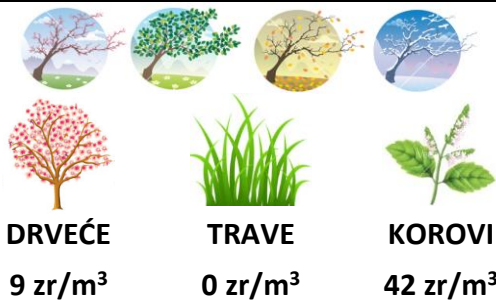


## MJERNA STANICA: Pofalići

PERIOD: 05.10. - 11.10.2018.

### Koncentracija polena:

Tokom protekle sedmice na MS pofalići konstatovano je 51 pol. zr/m<sup>3</sup>. Polen pripada skupini drveća i korova. Procentualna zastupljenost polena u zraku je iznosila: Urticaceae (43,14%), Ambrosia (25,49%), Pinaceae (17,65%), Rumex (5,88%), Chenopodiaceae (3,92%) i Plantaginaceae (3,92%).



### TREND POLENA

Tokom protekle sedmice nije konstatovan polen trava. Konstatovane su samo niske koncentracije polena drveća (9 pol. zr./m<sup>3</sup>) i niske koncentracije polena korova (42 pol. zr./m<sup>3</sup> zraka).

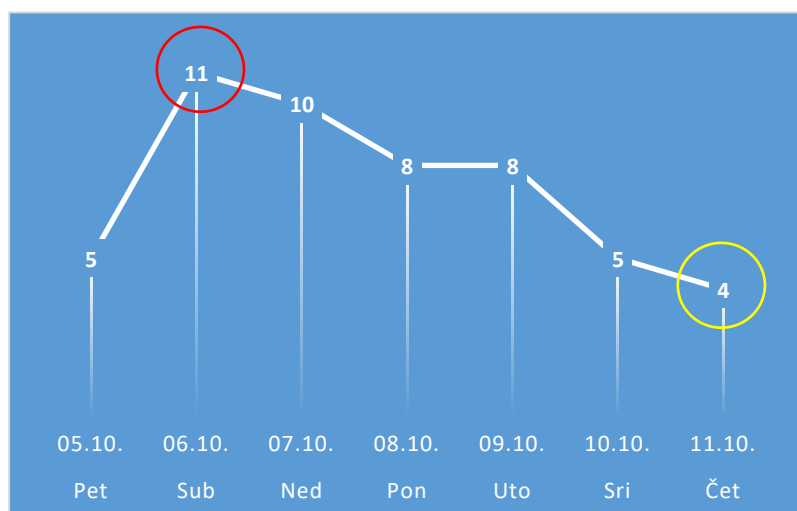
Polen korova je jak alergen (vidi Polen kalendar i brošuru: Alergene biljke Kantona Sarajevo).

Visoke koncentracije polena utvrđene su 06.10. (subota), a najmanje koncentracije polena utvrđene su u petak (05.10) i četvrtak (11.10).

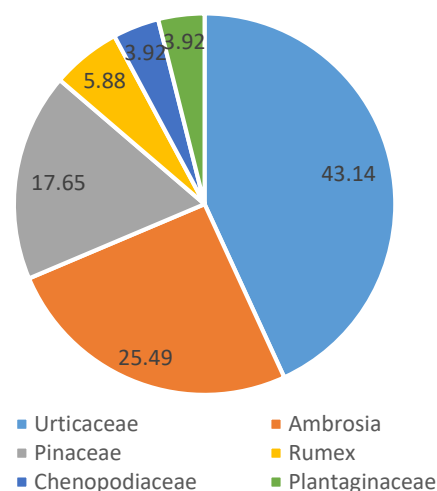


Urticaceae (korovi)

Variranje koncentracije polena tokom (zr/m<sup>3</sup>) u toku sedmice



% udio polena alergernih biljaka



### Prognoza, savjeti i preporuke:

Variranje koncentracije polena je u skladu sa vremenskim prilikama, pri čemu sunčani i vjetroviti periodi znače veću, a kišni dani manju mogućnost pojave alergije. Praćenjem trenda proteklih sedmica i uvidom u Polenski kalendar tokom naredne sedmice očekuje se visoke koncentracije polena korova, a posebno alergene biljke *Ambrosia artemisiifolia*. Osobama koje su alergične na polen korova preporučuje se što duži boravak u šumskim ekosistemima, tokom ranojesenjeg perioda.

EVIDENCIJA KONCENTRACIJE POLENA									
	Dan	Pet	Sub	Ned	Pon	Uto	Sri	Čet	Ukupno
	Datum	05.10.	06.10.	07.10.	08.10.	09.10.	10.10.	11.10.	zr/m <sup>3</sup>
<b>DRVEĆE</b>									
Acer (javor)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Aesculus (divlji kesten)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Alnus (joha)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Betula (breza)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Carpinus (grab)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Castanea (pitomi kesten)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Coryllus (lijeska)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Fagus (bukva)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Fraxinus (jasen)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Juglans (orah)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Pinaceae (borovi)	.	X	.	.	.	X	.	.	9
Platanus (platan)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Populus (topola)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Quercus (hrast)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Salix (vrba)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Sambucus (zova)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Tax/Jun	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Tilia (lipa)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Ulmus (brijest)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
<b>Ukupno polena drveća</b>	<b>0</b>	<b>5</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>4</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>9</b>
<b>TRAVE</b>									
Poaceae (trave)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Cyperaceae (šiške)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
<b>Ukupno polena trava</b>	<b>.</b>	<b>.</b>	<b>.</b>	<b>.</b>	<b>.</b>	<b>.</b>	<b>.</b>	<b>.</b>	<b>.</b>
<b>KOROVI</b>									
Ambrosia (ambrozija)	X	X	X	.	.	X	X	.	13
Artemisia (pelin)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Rumex (kiselica)	.	.	.	.	X	.	.	.	3
Urticaceae (žare)	.	X	X	X	.	.	X	X	22
Asteraceae (glavočike)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Plantaginaceae (bokvice)	.	.	.	.	.	X	.	.	2
Chenopodiaceae (lobodnjače)	X	.	.	.	.	.	.	.	2
<b>Ukupno polena korova</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>10</b>	<b>8</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>4</b>	<b>42</b>
<b>Sedmično variranje polena</b>	<b>5</b>	<b>11</b>	<b>10</b>	<b>8</b>	<b>8</b>	<b>8</b>	<b>5</b>	<b>4</b>	<b>51</b>
<b>UKUPNO pol. zr/m<sup>3</sup></b>									<b>51</b>

KONCENTRACIJA POLENA (zr/m <sup>3</sup> )						
POLENSKA SKALA		drveće	trave	korovi	Simptomi alergije se javljaju kod	
X	niska koncentracija	1-25	1-15	1-5	1-10	izuzetno osjetljivih osoba
XX	umjeren koncentracija	26-50	16-90	6-20	11-50	puno alergičnih osoba
XXX	visoka koncentracija	51-75	91-1500	21-200	51-500	većine alergičnih osoba
XXXX	jako visoka koncentracija	više od 75	više od 1500	više od 200	više od 500	svih alergičnih osoba

Forsyth County Environmental Affairs department, Pollen Rating Scale (PRS).

<http://www.co.forsyth.nc.us/EAP/pollen.aspx>

#### NAPOMENA:

- ✓ u periodu visokih koncentracija polena, preporučujemo šetnje u jutarnjim ili kasnim satima, te nakon kišnih padavina (koncentracija polena je niska),
- ✓ osobama osjetljivim na polen, preporučujemo kraće boravke u prirodi (parkovima), posebno za vrijeme visokih dnevnih temperatura, vjetera i sunčanih dana,
- ✓ izbjegavati šetnje u periodu od 11:00 do 16:00 sati,
- ✓ u slučaju otežanih disanja, kihanja, suženja očiju i nosa, obratiti se ljekaru. Uzimati što više tečnosti, umivati se mlakom vodom, jačati imuni sistem organizma unoseći dovoljne količine vitamina i minerala,
- ✓ u cilju preventivnog djelovanja redovno pratiti izvještaje o koncentraciji polena alergeni biljaka.