



SAŽETAK

U periodu od 03.07. – 09.07.2025. na MS Pofalići je konstatovano 696 pol. zr/m^3 . U kvalitativnom sastavu dominirao je polen drveća (borova, lipe, tise i čempresa, trava i korova. Polen ostalih alergeni biljaka, kao ni spore gljivica, ni prašina nisu konstatovane tokom monitoring perioda (1/2. sed. Jula).

UKUPNA KONCENTRACIJA POLENA



DRVEĆE

367 pol. zr/m^3



TRAVE

169 pol. zr/m^3



KOROVI

178 pol. zr/m^3

PRISUSTVO GLJIVICA I PRAŠINE



N/a



N/a

MS POFALIĆI

(Mjerni period: 03.07.-09.07.2025. godine)

Tokom protekle sedmice na MS Pofalići konstatovano je 696 pol. zr/m^3 . Polen pripada skupini drveća, trava i korova. Procentualna zastupljenost polena u zraku je iznosila: *Fraxinus* (24 pol. zr/m^3 ili 3,45%), *Pinaceae* (179 pol. zr/m^3 ili 25,72%), *Tilia* (94 pol. zr/m^3 ili 13,51%), *Tax/Jun* (52 pol. zr/m^3 ili 7,42%), *Poaceae* (169 pol. zr/m^3 ili 24,28%), *Rumex* (56 pol. zr/m^3 ili 8,05%), *Urticaceae* (79 pol. zr/m^3 ili 11,35%) i *Plantaginaceae* (43 pol. zr/m^3 ili 6,18%).

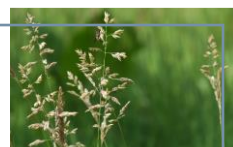
REZULTATI KVALITATIVNO-KVANTITATIVNE ANALIZE POLENA

Tokom protekle sedmice konstatovane su niske do umjerene koncentracije polena drveća (349 pol. zr/m^3 zraka) i to: jasena, borova, lipe, tise i čempresa, visoke koncentracije polena trava i niske do umjerene koncentracije polena korova. Visoke koncentracije polena utvrđene su 09.07. (srijeda), a niske koncentracije polena utvrđene su u subotu (05.07).

TRENUTNO CVJETAJU:



Pinus sp.



Poa sp.



Fraxinus sp.



Plantago sp.



Rumex sp.



Tilia sp.

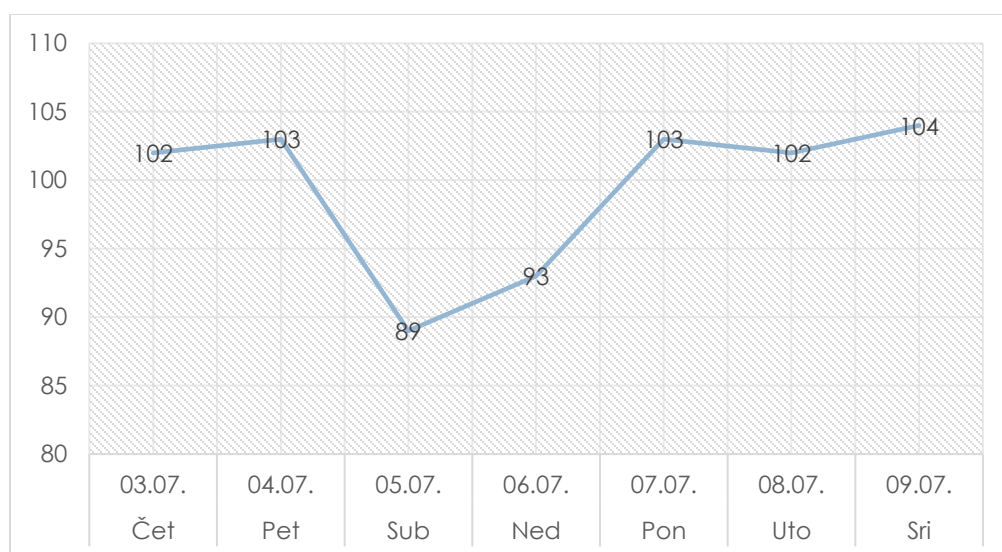
POLEN ALARM !!!

U periodu od 03.07. – 09.07.2025. godine su konstatovane visoke koncentracije polena borova (*Pinaceae* ☒) i trava (*Poaceae* ☒)

PROGNOZA, SAVJETI I PREPORUKE:

Variranje koncentracije polena je u skladu sa vremenskim prilikama, pri čemu sunčani i vjetroviti periodi znače veću, a kišni dani manju mogućnost pojave alergije. Uvidom u Polenski kalendar, tokom naredne sedmice može se očekivati povećano pojavljivanje polena trava i korova. Osobama koje su alergične na polen trava i korova preporučuje se da tokom ljeta, što više vremena provode u okviru šumskih ekosistema na većim nadmorskim visinama i da izbjegavaju neuređene površine, a osobama koje su alergične na polen drvenastih biljaka.

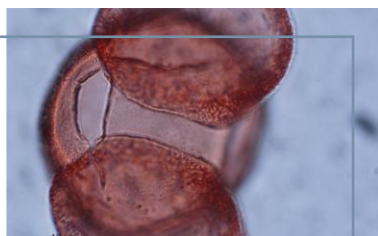
VARIRANJE KONCENTRACIJE POLENA TOKOM MJESECA JULA



POREĐENJE KONCENTRACIJE POLENA SA PRETHODNOM SEZONOM

Poređenjem koncentracije polen sa istim periodom od prošle godine, uočava značajan rast polena drvenastih biljaka u vazduhu. Tako je prošle godine za 07.07.-09.07.2025 godine (MS Pofalići) konstatovano ukupno 590 pol. zrna/m³ zraka, dok je za period 03.07.-09.07.2025. godine konstatovano ukupno 696 pol. zrna/m³ zraka. Prošle godine dominirao je polen borova, lipe, tise, čempresa, trava i korova (*Urticaceae*), dok je ove godine u istom periodu došlo do dominacije polena jasena, borova, lipe, tise i čempresa, a konstatovan je i polen trava i korova (*Rumex*, *Urticaceae* i *Plantaginaceae*).

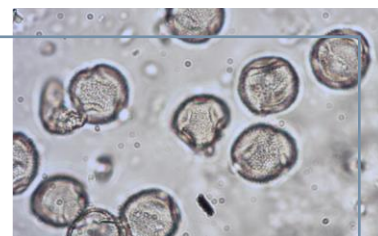
POLEN ODABRANIH ALERGENIH BILJAKA



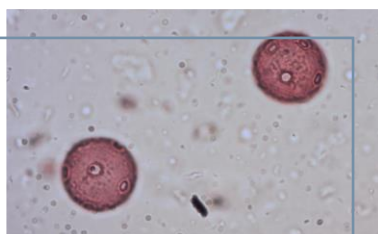
Pinus sp.



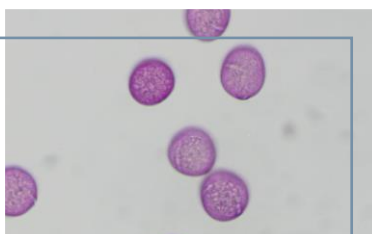
Poa sp.



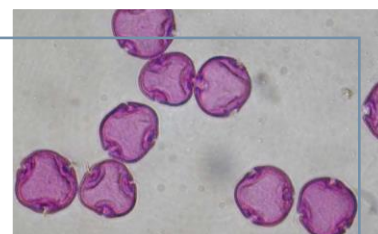
Fraxinus sp.



Plantago sp.



Rumex sp.



Tilia sp.

EVIDENCIJA KONCENTRACIJE POLENA									
	Dan	Čet	Pet	Sub	Ned	Pon	Uto	Sri	Ukupno
	Datum	03.07.	04.07.	05.07.	06.07.	07.07.	08.07.	09.07.	zr/m³
DRVEĆE									
Acer (javor)		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
Aesculus (divlji kesten)		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
Alnus (joha)		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
Betula (breza)		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
Carpinus (grab)		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
Castanea (pitomi kesten)		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
Coryllus (lijeska)		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
Fagus (bukva)		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
Fraxinus (jasen)		☒	☒	☐	☐	☒	☒	☒	24
Juglans (orah)		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
Pinaceae (borovi)		☒ ☒	☒ ☒	☒ ☒	☒ ☒	☒ ☒	☒ ☒	☒ ☒	179
Platanus (platan)		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
Populus (topola)		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
Quercus (hrast)		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
Salix (vrba)		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
Sambucus (zova)		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
Tax/Jun (tisa/čempres)		☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	52
Tilia (lipa)		☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	94
Ulmus (brijest)		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
Ukupno polena drveća		53	50	42	45	54	53	52	349
TRAVE									
Poaceae (trave)		☒ ☒ ☒	☒ ☒ ☒	☒ ☒ ☒	☒ ☒ ☒	☒ ☒ ☒	☒ ☒ ☒	☒ ☒ ☒	169
Cyperaceae (šiševi)		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
Ukupno polena trava		26	24	27	21	22	24	25	169
KOROVI									
Ambrosia (ambrozija)		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
Artemisia (pelin)		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
Rumex (kiselica)		☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	56
Urticaceae (žare)		☒	☒ ☒	☒	☒ ☒	☒ ☒	☒ ☒	☒ ☒	78
Asteraceae (glavočike)		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
Plantaginaceae (bokvice)		☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	43
Chenopodiaceae (lobodnjače)		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
Ukupno polena korova		23	29	20	27	27	25	27	178
Sedmično variranje polena		102	103	89	93	103	102	104	696
UKUPNO pol. zr/m³									

POLENSKA SKALA		KONCENTRACIJA POLENA (zr/m ³)				Simptomi alergije se javljaju kod
		drveće	trave	korovi		
X	niska koncentracija	1-25	1-15	1-5	1-10	izuzetno osjetljivih osoba
XX	umjerena koncentracija	26-50	16-90	6-20	11-50	puno alergičnih osoba
XXX	visoka koncentracija	51-75	91-1500	21-200	51-500	većine alergičnih osoba
XXX	jako visoka koncentracija	više od 75	više od 1500	više od 200	više od 500	svih alergičnih osoba

Forsyth County Environmental Affairs department, Pollen Rating Scale (PRS). <http://www.co.forsyth.nc.us/EAP/pollen.aspx>

NAPOMENA:

- u periodu visokih koncentracija polena, preporučuje se šetnja u jutarnjim ili kasnim satima, te nakon kišnih padavina (u jutarnjim terminima koncentracija polena je niska),
- osobama koje se osjetljive na polen, se preporučuju kraći boravci u prirodi (parkovima), posebno za vrijeme visokih dnevnih temperatura, vjetra i sunčanih dana,
- izbjegavati šetnje u periodu od 11:00 do 16:00 sati,
- u slučaju otežanog disanja, kihanja, suženja očiju i curenja iz nosa, obavezno se obratiti ljekaru porodične medicine. Uzimati dosta tečnosti, umivati se, jačati imuni sistem, a u cilju preventivnog djelovanja redovno pratiti izvještaje o koncentraciji polena alergenih biljaka koji se objavljuju na stanici Centra za ekologiju i prirodne resurse – Akademik Sulejman Redžić.