



## SAŽETAK

U periodu od 24.04. - 30.04.2025. na MS Pofalići je konstatovano 1077 pol. zr/m<sup>3</sup>. U kvalitativnom sastavu dominirao je polen drveća (divljeg kestena, breze, graba, bukve, oraha, borova, topola, vrba, tise i čempresa). Konstatovane su manje količine čestice prašine. Polen ostalih alergeni biljaka, kao ni spore gljivica nisu konstatovane tokom monitoring perioda (4. sed. Aprila).

### UKUPNA KONCENTRACIJA POLENA



DRVEĆE  
1077 pol. zr/m<sup>3</sup>



TRAVE  
N/a



KOROVI  
N/a

### PRISUSTVO GLJIVICA I PRAŠINE



N/a



N/a

# MS POFALIĆI

(Mjerni period: 24.04. - 30.04.2025. godine)

Tokom protekle sedmice na MS Pofalići konstatovano je 1077 pol. zr/m<sup>3</sup>. Polen pripada skupini drveća. Procentualna zastupljenost polena u zraku je iznosila: *Aesculus* (94 pol. zr/m<sup>3</sup> ili 8,73%), (*Betula* (227 pol. zr/m<sup>3</sup> ili 21,08%), *Carpinus* (141 pol. zr/m<sup>3</sup> ili 13,09%), *Fagus* (170 pol. zr/m<sup>3</sup> ili 15,78%), *Juglans* (111 pol. zr/m<sup>3</sup> ili 10,31%), *Pinaceae* (163 pol. zr/m<sup>3</sup> ili 15,13%), *Populus* (11 pol. zr/m<sup>3</sup> ili 1,02%), *Salix* (50 pol. zr/m<sup>3</sup> ili 4,64%) i *Tax/Jun* (110 pol. zr/m<sup>3</sup> ili 10,21%).

## REZULTATI KVALITATIVNO-KVANTITATIVNE ANALIZE POLENA

Tokom protekle sedmice konstatovane su niske do umjerene koncentracije polena drveća (1077 pol. zr/m<sup>3</sup> zraka) i to: divljeg kestena, breze, graba, bukve, oraha, borova, topola, vrba, tise i čempresa. Polen drveća je jak alergen (vidi Polen kalendar i brošuru: Alergene biljke Kantona Sarajevo). Visoke koncentracije polen utvrđene su 29.04. (utorak), a najmanje koncentracije polena utvrđene su u četvrtak (24.04).

## TREKUTNO CVJETAJU:



Betula sp.



Fagus sp.



Pinus sp.



Taxus sp.



Juglans sp.



Aesculus sp.

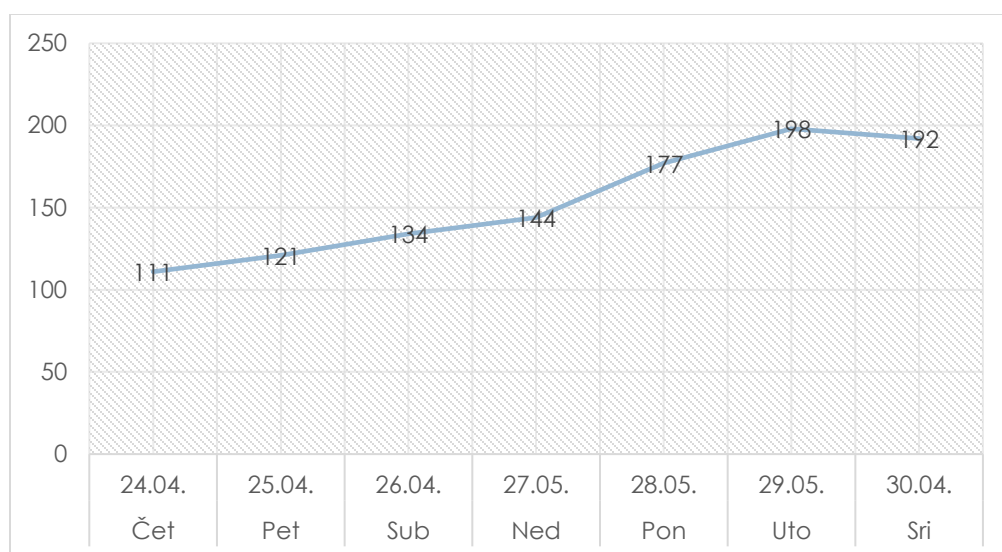
## PROGNOZA, SAVJETI I PREPORUKE:

Variranje koncentracije polena je u skladu sa vremenskim prilikama, pri čemu sunčani i vjetroviti periodi znače veću, a kišni dani manju mogućnost pojave alergije.

Uvidom u Polenski kalendar, tokom naredne sedmice očekuje se nagli porast koncentracije polena drvenastih biljaka.

Osobama koje su alergične na polen drveća preporučuje se da tokom proljeća (u vrijeme cvjetanja drveća), što više vremena provode u visokoplaninskom području, odnosno iznad granice šume.

## VARIRANJE KONCENTRACIJE POLENA TOKOM MJESECA APRILA



## POREĐENJE KONCENTRACIJE POLENA SA PRETHODNOM SEZONOM

Poređenjem koncentracije polen sa istim periodom od prošle godine, uočava značajan rast polena drvenastih biljaka u vazduhu. Tako je prošle godine za period 25.04. - 01.05.2024. godine (MS Pofalići) konstatovano ukupno 820 pol. zrna/m<sup>3</sup> zraka, dok je za period 24.04. - 30.04.2025. godine konstatovano ukupno 1077 pol. zrna/m<sup>3</sup> zraka. Prošle godine dominirao je polen breze, graba, oraha, borova, tise, i čempresa, dok je ove godine u istom periodu došlo do dominacije polena divljeg kestena, breze, graba, bukve, oraha, borova, topola, vrba, tise i čempresa.

## POLEN ODABRANIH ALERGENIH BILJAKA



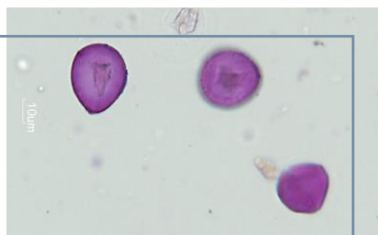
*Betula sp.*



*Fagus sp.*



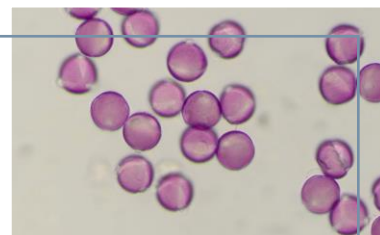
*Pinus sp.*



*Taxus sp.*



*Juglans sp.*



*Aesculus sp.*

| EVIDENCIJA KONCENTRACIJE POLENA |       |                                     |                                     |                                     |                                     |                                     |                                     |                                     |        |
|---------------------------------|-------|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|--------|
|                                 | Dan   | Čet                                 | Pet                                 | Sub                                 | Ned                                 | Pon                                 | Uto                                 | Sri                                 | Ukupno |
|                                 | Datum | 24.04.                              | 25.04.                              | 26.04.                              | 27.04.                              | 28.04.                              | 29.04.                              | 30.04.                              | zr/m³  |
| DRVEĆE                          |       |                                     |                                     |                                     |                                     |                                     |                                     |                                     |        |
| Acer (javor)                    |       | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            |        |
| Aesculus (divlji kesten)        |       | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | 94     |
| Alnus (joha)                    |       | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            |        |
| Betula (breza)                  |       | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | 227    |
| Carpinus (grab)                 |       | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | 141    |
| Castanea (pitomi kesten)        |       | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            |        |
| Coryllus (lijeska)              |       | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            |        |
| Fagus (bukva)                   |       | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | 170    |
| Fraxinus (jasen)                |       | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            |        |
| Juglans (orah)                  |       | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | 111    |
| Pinaceae (borovi)               |       | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | 163    |
| Platanus (platan)               |       | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            |        |
| Populus (topola)                |       | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | 11     |
| Quercus (hrast)                 |       | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            |        |
| Salix (vrba)                    |       | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | 50     |
| Sambucus (zova)                 |       | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            |        |
| Tax/Jun (tisa/čempres)          |       | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | 110    |
| Tilia (lipa)                    |       | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            |        |
| Ulmus (brijest)                 |       | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            |        |
| Ukupno polena drveća            |       | 111                                 | 121                                 | 134                                 | 144                                 | 177                                 | 198                                 | 192                                 | 1077   |
| TRAVE                           |       |                                     |                                     |                                     |                                     |                                     |                                     |                                     |        |
| Poaceae (trave)                 |       | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            |        |
| Cyperaceae (šiške)              |       | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            |        |
| Ukupno polena trava             |       | 0                                   | 0                                   | 0                                   | 0                                   | 0                                   | 0                                   | 0                                   | 0      |
| KOROVI                          |       |                                     |                                     |                                     |                                     |                                     |                                     |                                     |        |
| Ambrosia (ambrozija)            |       | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            |        |
| Artemisia (pelin)               |       | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            |        |
| Rumex (kiselica)                |       | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            |        |
| Urticaceae (žare)               |       | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            |        |
| Asteraceae (glavočike)          |       | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            |        |
| Plantaginaceae (bokvice)        |       | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            |        |
| Chenopodiaceae (lobodnjače)     |       | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            |        |
| Ukupno polena korova            |       | 0                                   | 0                                   | 0                                   | 0                                   | 0                                   | 0                                   | 0                                   | 0      |
| Sedmično variranje polena       |       | 111                                 | 121                                 | 134                                 | 144                                 | 177                                 | 198                                 | 192                                 | 1077   |
| UKUPNO pol. zr/m³               |       |                                     |                                     |                                     |                                     |                                     |                                     |                                     |        |

| POLENSKA SKALA |                           | KONCENTRACIJA POLENA (zr/m <sup>3</sup> ) |              |             |             | Simptomi alergije se javljaju kod |
|----------------|---------------------------|-------------------------------------------|--------------|-------------|-------------|-----------------------------------|
|                |                           | drveće                                    | trave        | korovi      |             |                                   |
| X              | niska koncentracija       | 1-25                                      | 1-15         | 1-5         | 1-10        | izuzetno osjetljivih osoba        |
| XX             | umjerena koncentracija    | 26-50                                     | 16-90        | 6-20        | 11-50       | puno alergičnih osoba             |
| XXX            | visoka koncentracija      | 51-75                                     | 91-1500      | 21-200      | 51-500      | većine alergičnih osoba           |
| XXX            | jako visoka koncentracija | više od 75                                | više od 1500 | više od 200 | više od 500 | svih alergičnih osoba             |

Forsyth County Environmental Affairs department, Pollen Rating Scale (PRS). <http://www.co.forsyth.nc.us/EAP/pollen.aspx>

#### NAPOMENA:

- u periodu visokih koncentracija polena, preporučuje se šetnja u jutarnjim ili kasnim satima, te nakon kišnih padavina (u jutarnjim terminima koncentracija polena je niska),
- osobama koje se osjetljive na polen, se preporučuju kraći boravci u prirodi (parkovima), posebno za vrijeme visokih dnevnih temperatura, vjetera i sunčanih dana,
- izbjegavati šetnje u periodu od 11:00 do 16:00 sati,
- u slučaju otežanog disanja, kihanja, suzenja očiju i curenja iz nosa, obavezno se obratiti ljekaru porodične medicine. Uzimati dosta tečnosti, umivati se, jačati imuni sistem, a u cilju preventivnog djelovanja redovno pratiti izvještaje o koncentraciji polena alergenih biljaka koji se objavljuju na stanici Centra za ekologiju i prirodne resurse – Akademik Sulejman Redžić.