



SAŽETAK

U periodu od 28.03 - 02.04.2025. na MS Pofalići je konstatovano 310 pol. zr/m³. U kvalitativnom sastavu dominirao je polen drveća (johe, breze, graba, lijeske, borova, topola, vrba, tise i čempresa). Polen ostalih alergenih biljaka, kao ni spore gljivica i prašine nisu konstatovani tokom monitoring periodu (5. sed. Marta/1. sed. Aprila).

UKUPNA KONCENTRACIJA POLENA



DRVEĆE

310 pol. zr/m³



TRAVE

N/a



KOROVI

N/a

PRISUSTVO GLJIVICA I PRAŠINE



N/a



N/a

MS POFALIĆI

(Mjerni period: 21.03. – 27.03.2025. godine)

Tokom protekle sedmice na MS Pofalići konstatovano je 310 pol. zr/m³. Polen pripada skupini drveća. Procentualna zastupljenost polena u zraku je iznosila: *Alnus* (7 pol. zr/m³ ili 2,26%), *Betula* (68 pol. zr/m³ ili 21,94%), *Carpinus* (56 pol. zr/m³ ili 18,06%), *Coryllus* (39 pol. zr/m³ ili 12,58%), *Pinaceae* (18 pol. zr/m³ ili 5,81%), *Populus* (24 pol. zr/m³ ili 7,74%), *Salix* (78 pol. zr/m³ ili 25,16%) i *Tax/Jun* (20 pol. zr/m³ ili 6,45%).

REZULTATI KVALITATIVNO-KVANTITATIVNE ANALIZE POLENA

Tokom protekle sedmice konstatovane su umjerene koncentracije polena drveća (310 pol. zr/m³ zraka) i to: johe, breze, graba, lijeske, borova, topola, vrba, tise i čempresa. Polen drveća je jak alergen (vidi Polen kalendar i brošuru: Alergene biljke Kantona Sarajevo). Visoke koncentracije polen utvrđene su 28.03. (petak), a najmanje koncentracije polena utvrđene su u srijedu (02.04.2025).

TREKUTNO CVJETAJU:



Salix sp.



Carpinus sp.



Populus sp.



Pinus sp.



Betula sp.



Coryllus sp.

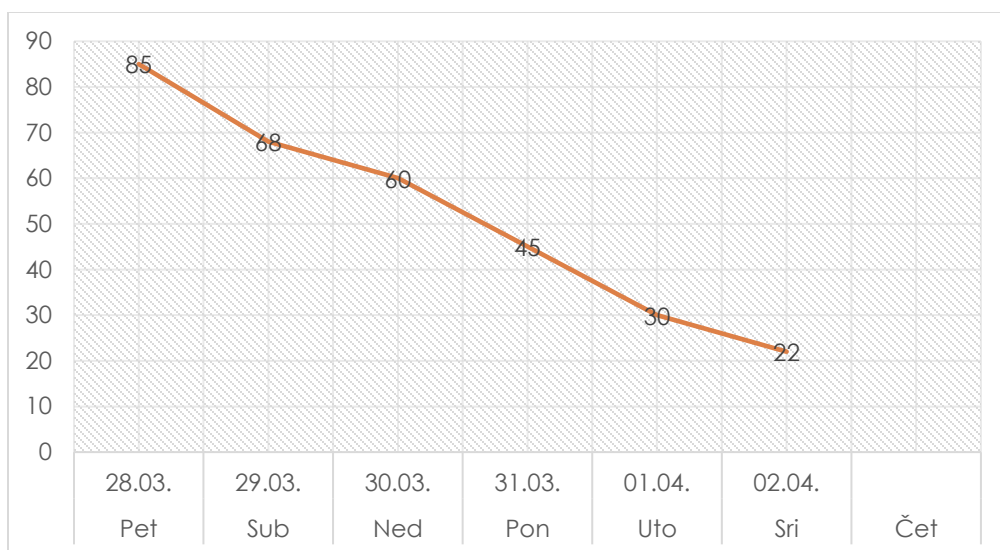
PROGNOZA, SAVJETI I PREPORUKE:

Variranje koncentracije polena je u skladu sa vremenskim prilikama, pri čemu sunčani i vjetroviti periodi znače veću, a kišni dani manju mogućnost pojave alergije.

Uvidom u Polenski kalendar, tokom naredne sedmice očekuje se blagi porast polen drvenastih biljaka.

Osobama koje su alergične na polen drveća preporučuje se da tokom proljeća (u vrijeme cvjetanja drveća), što više vremena provode u visokoplaninskom području, odnosno iznad gornje granice šume.

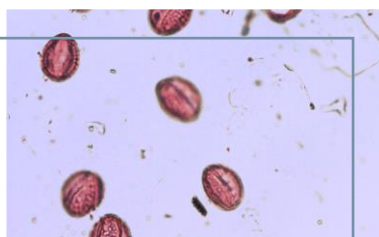
VARIRANJE KONCENTRACIJE POLENA TOKOM MJESECA MARTA



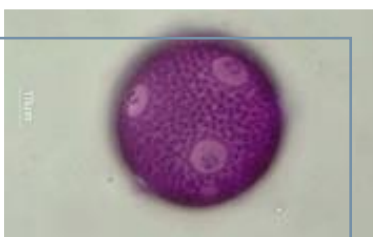
POREĐENJE KONCENTRACIJE POLENA SA PRETHODNOM SEZONOM

Poređenjem koncentracije polen sa istim periodom od prošle godine, uočava značajan pad polena drvenastih biljaka u vazduhu. Tako je prošle godine za period 29.03. - 04.04.2024. godine konstatovano ukupno 568 pol. zrna/m³ zraka, dok je za period 29.03. - 02.04.2025. godine konstatovano ukupno 310 pol. zrna/m³ zraka. Prošle godine dominirao je polen breze, graba, lijeske, borova, topola, vrbe, tise, čempresa i brijesta, dok je ove godine u istom periodu došlo do dominacije polena johe, breze, graba, lijeske, borova, topola, vrba, tise i čempresa.

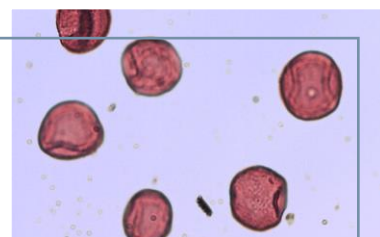
POLEN ODABRANIH ALERGENIH BILJAKA



Salix sp.



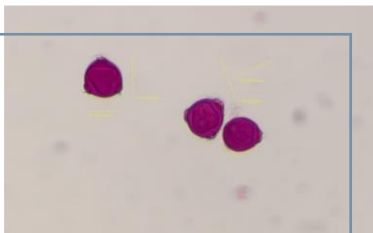
Carpinus sp.



Populus sp.



Pinus sp.



Betula sp.



Coryllus sp.

EVIDENCIJA KONCENTRACIJE POLENA									
	Dan	Pet	Sub	Ned	Pon	Uto	Sri	Čet	Ukupno
	Datum	28.03.	29.03.	30.03.	31.03.	01.04.	02.04.	03.04.	zr/m ³
DRVEĆE									
Acer (javor)		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
Aesculus (divlji kesten)		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
Alnus (joha)		☒	☐	☒	☒	☐	☐	☐	7
Betula (breza)		☒ ☒	☒	☒	☒	☒	☒	☐	68
Carpinus (grab)		☒ ☒	☒ ☒	☒	☒	☒	☒	☐	56
Castanea (pitomi kesten)		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
Coryllus (lijeska)		☒	☒	☒	☒	☒	☒	☐	39
Fagus (bukva)		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
Fraxinus (jasen)		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
Juglans (orah)		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
Pinaceae (borovi)		☒	☒	☒	☒	☒	☐	☐	18
Platanus (platan)		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
Populus (topola)		☒	☒	☒	☒	☒	☒	☐	24
Quercus (hrast)		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
Salix (vrba)		☒ ☒	☒	☒	☒	☒	☒	☐	78
Sambucus (zova)		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
Tax/Jun (tisa/čempres)		☒	☒	☒	☒	☒	☒	☐	20
Tilia (lipa)		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
Ulmus (brijest)		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
Ukupno polena drveća		85	68	60	45	30	22		310
TRAVE									
Poaceae (trave)		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
Cyperaceae (šaševi)		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
Ukupno polena trava		0	0	0	0	0	0		0
KOROVI									
Ambrosia (ambrozija)		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
Artemisia (pelin)		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
Rumex (kiselica)		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
Urticaceae (žare)		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
Asteraceae (glavočike)		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
Plantaginaceae (bokvice)		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
Chenopodiaceae (lobodnjače)		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
Ukupno polena korova		0	0	0	0	0	0		0
Sedmično variranje polena		85	68	60	45	30	22		310
UKUPNO pol. zr/m³									

POLENSKA SKALA		KONCENTRACIJA POLENA (zr/m ³)				
		drveće	trave	korovi	Simptomi alergije se javljaju kod	
X	niska koncentracija	1-25	1-15	1-5	1-10	izuzetno osjetljivih osoba
XX	umjerena koncentracija	26-50	16-90	6-20	11-50	puno alergičnih osoba
XXX	visoka koncentracija	51-75	91-1500	21-200	51-500	većine alergičnih osoba
XXX	jako visoka koncentracija	više od 75	više od 1500	više od 200	više od 500	svih alergičnih osoba

Forsyth County Environmental Affairs department, Pollen Rating Scale (PRS). <http://www.co.forsyth.nc.us/EAP/pollen.aspx>

NAPOMENA:

- u periodu visokih koncentracija polena, preporučuje se šetnja u jutarnjim ili kasnim satima, te nakon kišnih padavina (u jutarnjim terminima koncentracija polena je niska),
- osobama koje se osjetljive na polen, se preporučuju kraći boravci u prirodi (parkovima), posebno za vrijeme visokih dnevnih temperatura, vjetra i sunčanih dana,
- izbjegavati šetnje u periodu od 11:00 do 16:00 sati,
- u slučaju otežanog disanja, kihanja, suzenja očiju i curenja iz nosa, obavezno se obratiti ljekaru porodične medicine. Uzimati dosta tečnosti, umivati se, jačati imuni sistem, a u cilju preventivnog djelovanja redovno pratiti izvještaje o koncentraciji polena alergenih biljaka koji se objavljuju na stanici Centra za ekologiju i prirodne resurse – Akademik Sulejman Redžić.