

MJERNA STANICA: Pofalići

PERIOD: 22.03. - 28.03.2023.

Koncentracija polena:

Tokom protekle sedmice na MS Pofalići konstatovano je 487 pol. zr/m³. Polen pripada skupini drveća. Procentualna zastupljenost polena u zraku je iznosila: *Carpinus* (82 pol. zr/m³ ili 16,84%), *Coryllus* (63 pol. zr/m³ ili 12,94%), *Pinaceae* (27 pol. zr/m³ ili 5,54%), *Populus* (58 pol. zr/m³ ili 11,91%), *Salix* (132 pol. zr/m³ ili 27,10%), *Tax/Jun* (102 pol. zr/m³ ili 20,94%) i *Ulmus* (23 pol. zr/m³ ili 4,72%).

TREND POLENA

Tokom protekle sedmice konstatovane su niske koncentracije polena drveća (487 pol. zr/m³ zraka) i to: graba, lijeske, borova, topola, vrbe, tise/čempresa i brijesta.

Polen drveća je jak alergjen (vidi Polen kalendar i brošuru: Alergene biljke Kantona Sarajevo).

Visoke koncentracije polen utvrđene su 27.03. (srijeda), a najmanje koncentracije polena utvrđene su u subota (23.03.2024).



DRVEĆE

487 zr/m³



TRAVE

0 zr/m³



KOROVI

0 zr/m³



Pinaceae (borovi)



Betula (breza)



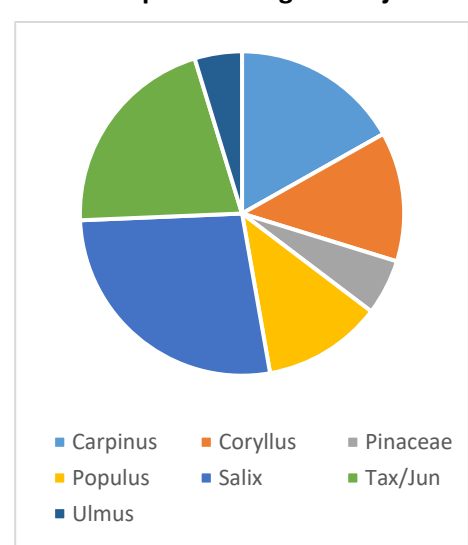
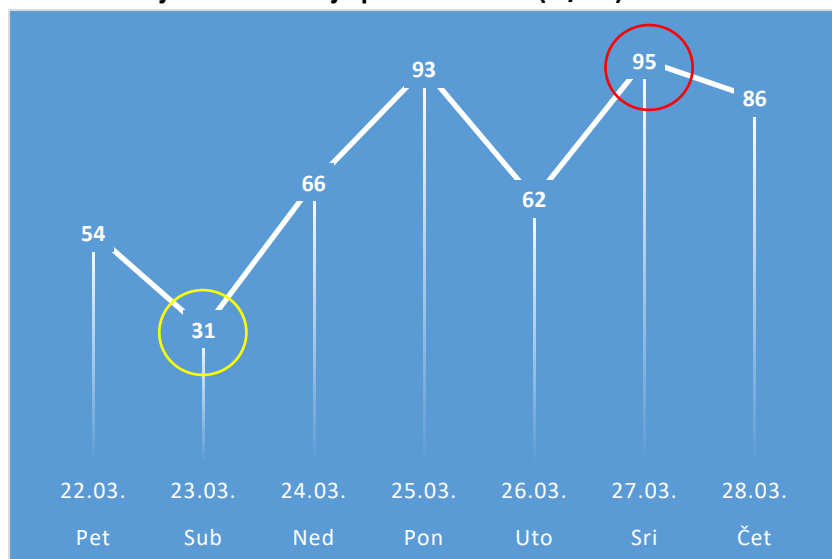
Taxus (tise)



Cupressus (čempresi)

Variranje koncentracije polena tokom (zr/m³) u toku sedmice

% udio polena alergernih biljaka



Prognoza, savjeti i preporuke:

Variranje koncentracije polena je u skladu sa vremenskim prilikama, pri čemu sunčani i vjetroviti periodi znače veću, a kišni dani manju mogućnost pojave alergije. Uvidom u Polenski kalendar, tokom naredne sedmice očekuje se blagi porast polen drvenastih biljaka.

Osobama koje su alergične na polen drveća preporučuje se da tokom proljeća (u vrijeme cvjetanja drveća), što više vremena provode u visokoplaninskom području, odnosno iznad gornje granice šume.

EVIDENCIJA KONCENTRACIJE POLENA									
	Dan	Pet	Sub	Ned	Pon	Uto	Sri	Čet	Ukupno
	Datum	22.03.	23.03.	24.03.	25.03.	26.03.	27.03.	28.03.	zr/m ³
DRVEĆE									
Acer (javor)
Aesculus (divlji kesten)
Alnus (joha)
Betula (breza)
Carpinus (grab)	X	X	X	X	X	X	X	XX	82
Castanea (pitomi kesten)
Coryllus (lijeska)	X	X	X	X	X	X	X	X	63
Fagus (bukva)
Fraxinus (jasen)
Juglans (orah)
Pinaceae (borovi)	.	.	X	X	X	X	X	X	27
Platanus (platan)
Populus (topola)	X	X	X	X	X	X	X	X	58
Quercus (hrast)
Salix (vrba)	X	X	XX	XX	X	XX	XX	XX	132
Sambucus (zova)
Tax/Jun (tisa/čempres)	X	X	X	X	X	X	XX	XX	102
Tilia (lipa)
Ulmus (brijest)	.	.	X	X	.	X	X	X	23
Ukupno polena drveća		54	31	66	93	62	95	86	487
TRAVE									
Poaceae (trave)
Cyperaceae (šiševi)
Ukupno polena trava		0	0	0	0	0	0	0	0
KOROVI									
Ambrosia (ambrozija)
Artemisia (pelin)
Rumex (kiselica)
Urticaceae (žare)
Asteraceae (glavočike)
Plantaginaceae (bokvice)
Chenopodiaceae (lobodnjače)
Ukupno polena korova		0	0	0	0	0	0	0	0
Sedmično variranje polena		54	31	66	93	62	95	86	487
UKUPNO pol. zr/m³									487

POLENSKA SKALA		KONCENTRACIJA POLENA (zr/m ³)					
		drveće	trave	korovi			Simptomi alergije se javljaju kod
X	niska koncentracija	1-25	1-15	1-5	1-10		izuzetno osjetljivih osoba
XX	umjerena koncentracija	26-50	16-90	6-20	11-50		puno alergičnih osoba
XXX	visoka koncentracija	51-75	91-1500	21-200	51-500		većine alergičnih osoba
XXX	jako visoka koncentracija	više od 75	više od 1500	više od 200	više od 500		svih alergičnih osoba

Forsyth Cnty Environmental Affairs department, Pollen Rating Scale (PRS).

<http://www.co.forsyth.nc.us/EAP/pollen.aspx>

NAPOMENA:

- ✓ u periodu visokih koncentracija polena, preporučujemo šetnje u jutarnjim ili kasnim satima, te nakon kišnih padavina (koncentracija polena je niska),
- ✓ osobama osjetljivim na polen, preporučujemo kraće boravke u prirodi (parkovima), posebno za vrijeme visokih dnevnih temperatura, vjetera i sunčanih dana,
- ✓ izbjegavati šetnje u periodu od 11:00 do 16:00 sati,
- ✓ u slučaju otežanih disanja, kihanja, suzenja očiju i nosa, obratiti se ljekaru. Uzimati što više tečnosti, umivati se mlakom vodom, jačati imuni sistem organizma unoseći dovoljne količine vitamina i minerala,
- ✓ u cilju preventivnog djelovanja redovno pratiti izvještaje o koncentraciji polena alergeni biljaka.