

## MJERNA STANICA: Pofalići

PERIOD: 12.04. - 18.04.2024.

### Koncentracija polena:

Tokom protekle sedmice na MS Pofalići konstatovano je 790 pol. zr/m<sup>3</sup>. Polen pripada skupini drveća. Procentualna zastupljenost polena u zraku je iznosila: *Betula* (205 pol. zr/m<sup>3</sup> ili 25,95%), *Carpinus* (96 pol. zr/m<sup>3</sup> ili 12,15%), *Juglans* (104 pol. zr/m<sup>3</sup> ili 13,16%), *Pinaceae* (102 pol. zr/m<sup>3</sup> ili 12,91%), *Populus* (78 pol. zr/m<sup>3</sup> ili 9,87%), *Salix* (98 pol. zr/m<sup>3</sup> ili 12,41%) i *Tax/Jun* (107 pol. zr/m<sup>3</sup> ili 13,54%).

### TREND POLENA!!! POLEN ALARM

Tokom protekle sedmice konstatovane su niske do umjerene koncentracije polena drveća (790 pol. zr/m<sup>3</sup> zraka) i to: breze, graba, oraha, borova, tise i čempresa.

Polen drveća je jak alergeni (vidi Polen kalendar i brošuru: Alergene biljke Kantona Sarajevo).

Visoke koncentracije polena utvrđene su 115.04. (ponedjeljak), a najmanje koncentracije polena utvrđene su u četvrtak (18.04.2024).



DRVEĆE

790 zr/m<sup>3</sup>



TRAVE

0 zr/m<sup>3</sup>



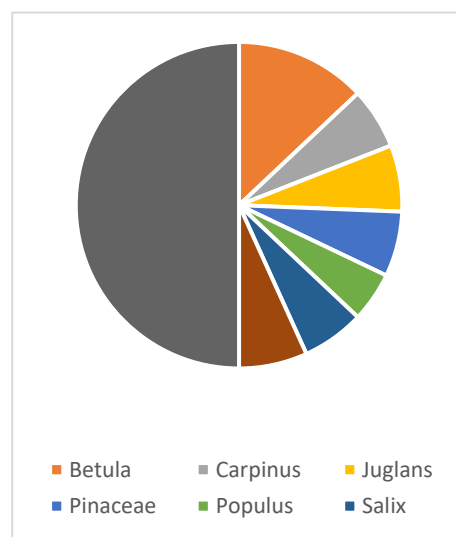
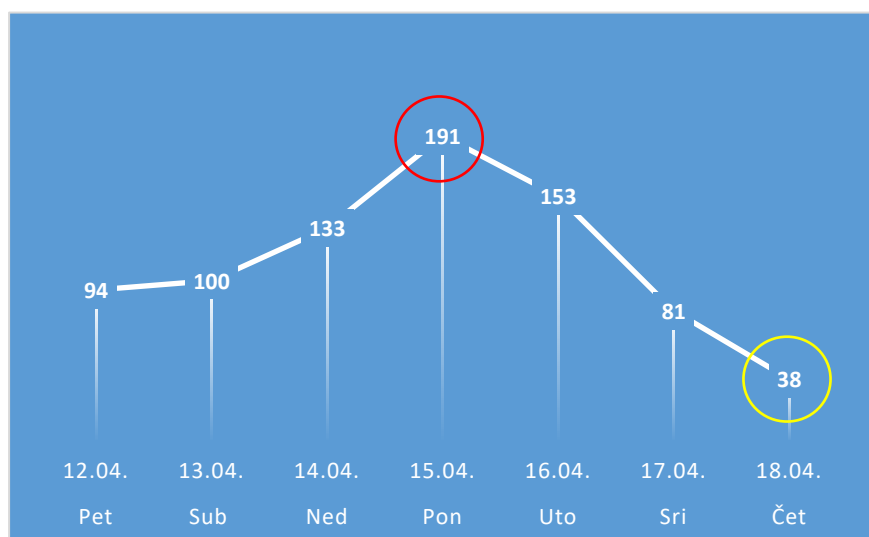
KOROVI

0 zr/m<sup>3</sup>



Variranje koncentracije polena tokom (zr/m<sup>3</sup>) u toku sedmice

% udio polena alergeni biljaka



### Prognoza, savjeti i preporuke:

Variranje koncentracije polena je u skladu sa vremenskim prilikama, pri čemu sunčani i vjetroviti periodi znače veću, a kišni dani manju mogućnost pojave alergije. S obzirom na promjenjive klimatske uslove i nestabilno vrijeme u narednoj sedmici se može očekivati blagi pad polena drvenastih biljaka, posebno polena breze.

Osobama koje su alergične na polen drveća preporučuje se da tokom proljeća (u vrijeme cvjetanja drveća), što više vremena provode u visokoplaninskom području, odnosno iznad granice šume.

EVIDENCIJA KONCENTRACIJE POLENA									
	Dan	Pet	Sub	Ned	Pon	Uto	Sri	Čet	Ukupno
	Datum	12.04.	13.04.	14.04.	15.04.	16.04.	16.04.	17.04.	zr/m <sup>3</sup>
<b>DRVEĆE</b>									
Acer (javor)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Aesculus (divlji kesten)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Alnus (joha)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Betula (breza)	XX	XX	XX	XX	XX	XX	XX	XX	205
Carpinus (grab)	XX	X	X	XX	XX	X	X	X	96
Castanea (pitomi kesten)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Coryllus (lijeska)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Fagus (bukva)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Fraxinus (jasen)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Juglans (orah)	X	XX	XX	XX	XX	X	X	X	104
Pinaceae (borovi)	X	X	XX	XX	XX	X	X	X	102
Platanus (platan)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Populus (topola)	X	X	XX	X	X	X	X	X	78
Quercus (hrast)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Salix (vrba)	XX	X	X	XX	XX	X	X	X	98
Sambucus (zova)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Tax/Jun (tisa/čempres)	X	X	X	XX	XX	X	X	X	107
Tilia (lipa)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Ulmus (brijest)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
<b>Ukupno polena drveća</b>	<b>94</b>	<b>100</b>	<b>133</b>	<b>191</b>	<b>153</b>	<b>81</b>	<b>38</b>	<b>790</b>	
<b>TRAVA</b>									
Poaceae (trave)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Cyperaceae (šiševci)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
<b>Ukupno polena trava</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
<b>KOROVI</b>									
Ambrosia (ambrozija)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Artemisia (pelin)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Rumex (kiselica)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Urticaceae (žare)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Asteraceae (glavočike)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Plantaginaceae (bokvice)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Chenopodiaceae (lobodnjače)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
<b>Ukupno polena korova</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Sedmično variranje polena</b>	<b>94</b>	<b>100</b>	<b>133</b>	<b>191</b>	<b>153</b>	<b>81</b>	<b>38</b>	<b>790</b>	
<b>UKUPNO pol. zr/m<sup>3</sup></b>									<b>790</b>

POLENSKA SKALA		KONCENTRACIJA POLENA (zr/m <sup>3</sup> )					Simptomi alergije se javljaju kod
		drveće	trave	korovi			
X	niska koncentracija	1-25	1-15	1-5	1-10	1-10	izuzetno osjetljivih osoba
XX	umjerena koncentracija	26-50	16-90	6-20	11-50	11-50	puno alergičnih osoba
XXX	visoka koncentracija	51-75	91-1500	21-200	51-500	51-500	većine alergičnih osoba
XXX	jako visoka koncentracija	više od 75	više od 1500	više od 200	više od 500	više od 500	svih alergičnih osoba

Forsyth County Environmental Affairs department, Pollen Rating Scale (PRS).

<http://www.co.forsyth.nc.us/EAP/pollen.aspx>

#### NAPOMENA:

- ✓ u periodu visokih koncentracija polena, preporučujemo šetnje u jutarnjim ili kasnim satima, te nakon kišnih padavina (koncentracija polena je niska),
- ✓ osobama osjetljivim na polen, preporučujemo kraće boravke u prirodi (parkovima), posebno za vrijeme visokih dnevnih temperatura, vjetera i sunčanih dana,
- ✓ izbjegavati šetnje u periodu od 11:00 do 16:00 sati,
- ✓ u slučaju otežanih disanja, kihanja, suženja očiju i nosa, obratiti se ljekaru. Uzimati što više tečnosti, umivati se mlakom vodom, jačati imuni sistem organizma unoseći dovoljne količine vitamina i minerala,
- ✓ u cilju preventivnog djelovanja redovno pratiti izvještaje o koncentraciji polena alergeni biljaka.