

MJERNA STANICA: Pofalići

PERIOD: 05.04. - 11.04.2024.

Koncentracija polena:

Tokom protekle sedmice na MS Pofalići konstatovano je 655 pol. zr/m³. Polen pripada skupini drveća. Procentualna zastupljenost polena u zraku je iznosila: *Betula* (180 pol. zr/m³ ili 27,48%), *Carpinus* (80 pol. zr/m³ ili 12,21%), *Coryllus* (10 pol. zr/m³ ili 1,53%), *Juglans* (64 pol. zr/m³ ili 9,77%), *Pinaceae* (9 pol. zr/m³ ili 1,37%), *Populus* (72 pol. zr/m³ ili 10,99%), *Salix* (69 pol. zr/m³ ili 10,53%), *Tax/Jun* (104 pol. zr/m³ ili 15,88%) i *Ulmus* (67 pol. zr/m³ ili 1,53%).

TREND POLENA!!! POLEN ALARM

Tokom protekle sedmice konstatovane su niske do umjerene koncentracije polena drveća (655 pol. zr/m³ zraka) i to: breze, graba, vrbe, tise, čempresa i borova.

Polen drveća je jak alergen (vidi Polen kalendar i brošuru: Alergene biljke Kantona Sarajevo).

Visoke koncentracije polen utvrđene su 10.04. (subota), a najmanje koncentracije polena utvrđene su u utorak (06.04.2024).



DRVEĆE

655 zr/m³



TRAVE

0 zr/m³



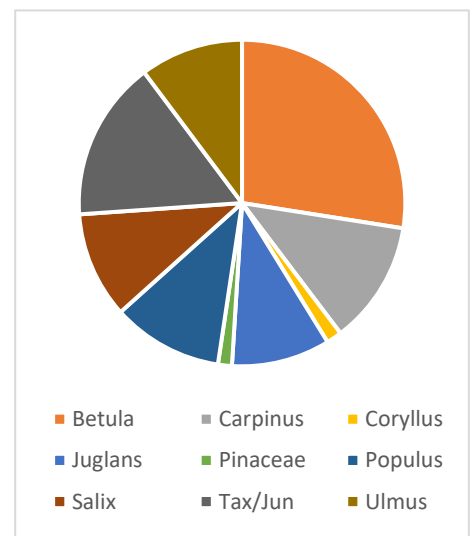
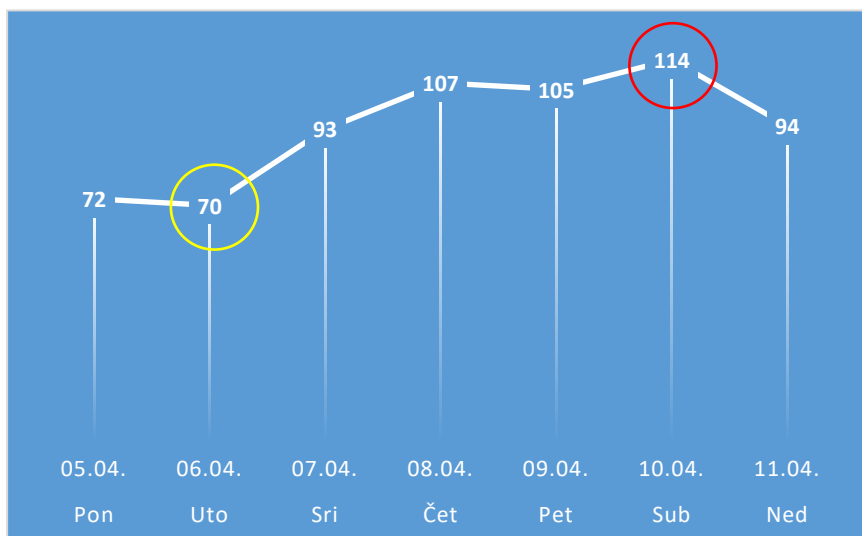
KOROVI

0 zr/m³



Variranje koncentracije polena tokom (zr/m³) u toku sedmice

% udio polena alergernih biljaka



Prognoza, savjeti i preporuke:

Variranje koncentracije polena je u skladu sa vremenskim prilikama, pri čemu sunčani i vjetroviti periodi znače veću, a kišni dani manju mogućnost pojave alergije. S obzirom na promjenjive klimatske uslove i nestabilno vrijeme u narednoj sedmici se može očekivati blagi pad polena drvenastih biljaka, posebno polena breze.

Osobama koje su alergične na polen drveća preporučuje se da tokom proljeća (u vrijeme cvjetanja drveća), što više vremena provode u visokoplaninskom području, odnosno iznad granice šume.

EVIDENCIJA KONCENTRACIJE POLENA									
	Dan	Pon	Uto	Sri	Čet	Pet	Sub	Ned	Ukupno
	Datum	05.04.	06.04.	07.04.	08.04.	09.04.	10.04.	11.04.	zr/m ³
DRVEĆE									
Acer (javor)
Aesculus (divlji kesten)
Alnus (joha)
Betula (breza)	XX	XX	XX	XX	XX	XX	XX	XX	180
Carpinus (grab)	X	X	X	X	X	X	X	X	80
Castanea (pitomi kesten)
Coryllus (lijeska)	.	X	.	X	10
Fagus (bukva)
Fraxinus (jasen)
Juglans (orah)	X	X	X	X	X	X	XX	X	64
Pinaceae (borovi)	.	.	X	X	.	.	.	X	9
Platanus (platan)
Populus (topola)	X	X	X	X	X	X	X	X	72
Quercus (hrast)
Salix (vrba)	X	X	X	X	X	X	X	X	69
Sambucus (zova)
Tax/Jun (tisa/čempres)	X	X	XX	XX	XX	XX	XX	X	104
Tilia (lipa)
Ulmus (brijest)	X	X	X	X	X	X	X	X	67
Ukupno polena drveća	72	70	93	107	105	114	94	655	
TRAVA									
Poaceae (trave)
Cyperaceae (šišavi)
Ukupno polena trava	0	0	0	0	0	0	0	0	0
KOROVI									
Ambrosia (ambrozija)
Artemisia (pelin)
Rumex (kiselica)
Urticaceae (žare)
Asteraceae (glavočike)
Plantaginaceae (bokvice)
Chenopodiaceae (lobodnjače)
Ukupno polena korova	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Sedmično variranje polena	72	70	93	107	105	114	94	655	
UKUPNO pol. zr/m³									655

KONCENTRACIJA POLENA (zr/m ³)						
POLENSKA SKALA		drveće		trave	korovi	Simptomi alergije se javljaju kod
X	niska koncentracija	1-25	1-15	1-5	1-10	izuzetno osjetljivih osoba
XX	umjeren koncentracija	26-50	16-90	6-20	11-50	puno alergičnih osoba
XXX	visoka koncentracija	51-75	91-1500	21-200	51-500	većine alergičnih osoba
XXX	jako visoka koncentracija	više od 75	više od 1500	više od 200	više od 500	svih alergičnih osoba

Forsyth County Environmental Affairs department, Pollen Rating Scale (PRS).

<http://www.co.forsyth.nc.us/EAP/pollen.aspx>

NAPOMENA:

- ✓ u periodu visokih koncentracija polena, preporučujemo šetnje u jutarnjim ili kasnim satima, te nakon kišnih padavina (koncentracija polena je niska),
- ✓ osobama osjetljivim na polen, preporučujemo kraće boravke u prirodi (parkovima), posebno za vrijeme visokih dnevnih temperatura, vjetra i sunčanih dana,
- ✓ izbjegavati šetnje u periodu od 11:00 do 16:00 sati,
- ✓ u slučaju otežanih disanja, kihanja, suzenja očiju i nosa, obratiti se ljekaru. Uzimati što više tečnosti, umivati se mlakom vodom, jačati imuni sistem organizma unoseći dovoljne količine vitamina i minerala,
- ✓ u cilju preventivnog djelovanja redovno pratiti izvještaje o koncentraciji polena alergeni biljaka.