

MJERNA STANICA: Stari Grad

PERIOD: 01.09. – 07.09.2023.

Koncentracija polena:

Tokom protekle sedmice na MS Stari Grad konst. je 395 pol. zr/m³. Pol. pripada grupi drveća. Proc. zast. polena u zraku je iznosila: *Ambrosia* (60 pol. zr/m³ ili 15,19%), *Poaceae* (14 pol. zr/m³ ili 3,54%), *Rumex* (61 pol. zr/m³ ili 15,44%), *Urticaceae* (106 pol. zr/m³ ili 26,84%), *Artemisia* (62 pol. zr/m³ ili 15,70%), *Plantaginaceae* (59 pol. zr/m³ ili 14,94%), *Chenopodiaceae* (22 pol. zr/m³ ili 5,57%) i *Pinaceae* (11 pol. zr/m³ ili 2,78%).



DRVEĆE

11 zr/m³



TRAVE

14 zr/m³



KOROVI

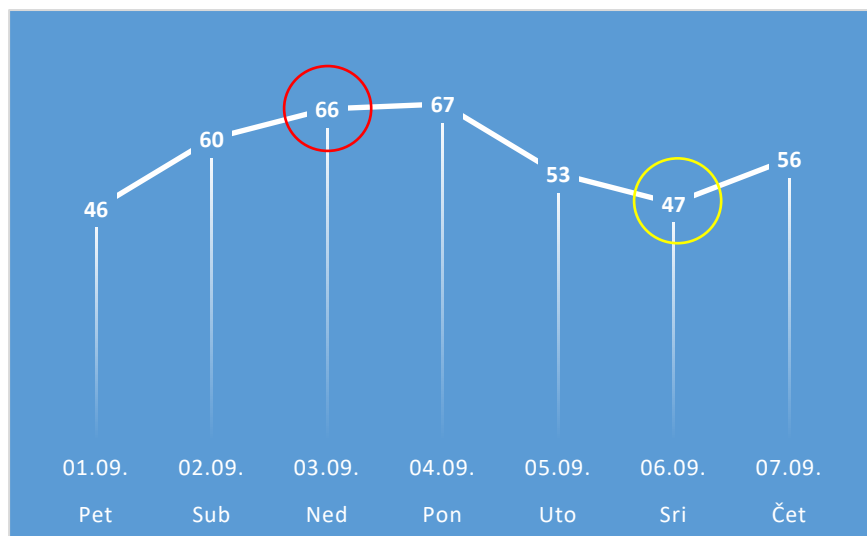
370 zr/m³

TREND POLENA - POLEN ALARM!!!

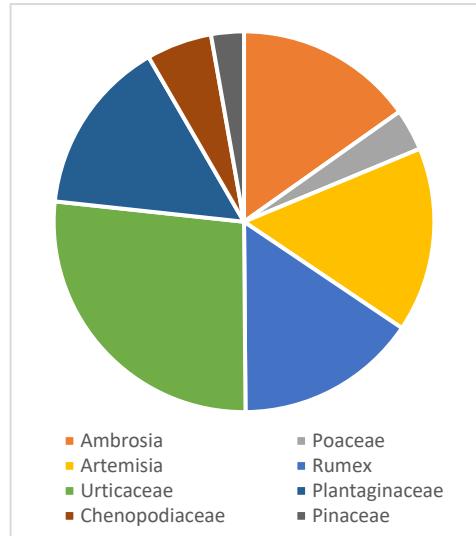
Tokom protekle sedmice konstatovane su niske koncentracije polena drveća (11 pol. zr/m³ zraka), niske do umjerene koncentracije polena trava (14 pol. zr/m³ zraka), te niske do umjerene koncentracije polena korova (370 pol. zr/m³ zraka). Polen trava i korova je jak alergen (vidi Polen kalendar i brošuru: Alergene biljke Kantona Sarajevo. Visoke koncentracije polena utvrđene su 03.09., a najmanje koncentracije polena utvrđene su u srijedu 06.09.2023. godine.



Variranje koncentracije polena tokom (zr/m³) u toku sedmice



% udio polena alergernih biljaka



Prognoza, savjeti i preporuke:

Variranje koncentracije polena je u skladu sa vremenskim prilikama, pri čemu sunčani i vjetroviti periodi znače veću, a kišni dani manju mogućnost pojave alergije. Praćenjem fenologije biljaka u KS proteklih sedmica i uvidom u Polenski kalendar, tokom naredne sedmice može se očekivati rast polena polena korova, posebno polena visoko alergene biljke *A. artemisiifolia* L. Osobama koje su alergične na polen korova se preporučuje da izbjegavaju neuređene i nepokošene površine, nego da slobodno vrijeme provode u okviru šumskih ekosistema.

EVIDENCIJA KONCENTRACIJE POLENA									
	Dan	Pet	Sub	Ned	Pon	Uto	Sri	Čet	Ukupno
	Datum	01.09.	02.09.	03.09.	04.09.	05.09.	06.09.	07.09.	zr/m ³
DRVEĆE									
Acer (javor)
Aesculus (divlji kesten)
Alnus (joha)
Betula (breza)
Carpinus (grab)
Castanea (pitomi kesten)
Coryllus (lijeska)
Fagus (bukva)
Fraxinus (jasen)
Juglans (orah)
Pinaceae (borovi)	X	X	.	11
Platanus (platan)
Populus (topola)
Quercus (hrast)
Salix (vrba)
Sambucus (zova)
Tax/Jun (tisa/čempres)
Tilia (lipa)
Ulmus (brijest)
Ukupno polena drveća	5	6	.	11
TRAVA									
Poaceae (trave)	X	.	XX	X	14
Cyperaceae (šiševci)
Ukupno polena trava	3	.	6	5	14
KOROVI									
Ambrosia (ambrozija)	X	X	XX	X	X	X	X	X	60
Artemisia (pelin)	X	X	X	XX	X	X	X	X	62
Rumex (kiselica)	X	XX	XX	X	X	X	X	X	61
Urticaceae (žare)	XX	XX	XX	XX	XX	XX	XX	XX	106
Asteraceae (glavočike)
Plantaginaceae (bokvice)	X	X	X	X	X	X	X	XX	59
Chenopodiaceae (lobodnjače)	.	X	X	X	.	.	X	.	22
Ukupno polena korova	43	60	60	62	48	41	56	.	370
Sedmično variranje polena	46	60	66	67	53	47	56	.	395
UKUPNO pol. zr/m³									395

POLENSKA SKALA		KONCENTRACIJA POLENA (zr/m ³)				
		drveće	trave	korovi	Simptomi alergije se javljaju kod	
X	niska koncentracija	1-25	1-15	1-5	1-10	izuzetno osjetljivih osoba
XX	umjeren koncentracija	26-50	16-90	6-20	11-50	puno alergičnih osoba
XXX	visoka koncentracija	51-75	91-1500	21-200	51-500	većine alergičnih osoba
XXX	jako visoka koncentracija	više od 75	više od 1500	više od 200	više od 500	svih alergičnih osoba

Forsyth County Environmental Affairs department, Pollen Rating Scale (PRS).

<http://www.co.forsyth.nc.us/EAP/pollen.aspx>

NAPOMENA:

- ✓ u periodu visokih koncentracija polena, preporučujemo šetnje u jutarnjim ili kasnim satima, te nakon kišnih padavina (koncentracija polena je niska),
- ✓ osobama osjetljivim na polen, preporučujemo kraće boravke u prirodi (parkovima), posebno za vrijeme visokih dnevnih temperatura, vjetra i sunčanih dana,
- ✓ izbjegavati šetnje u periodu od 11:00 do 16:00 sati,
- ✓ u slučaju otežanih disanja, kihanja, suženja očiju i nosa, obratiti se ljekaru. Uzimati što više tečnosti, umivati se mlakom vodom, jačati imuni sistem organizma unoseći dovoljne količine vitamina i minerala,
- ✓ u cilju preventivnog djelovanja redovno pratiti izvještaje o koncentraciji polena alergeni biljaka.