

MJERNA STANICA: Pofalići

PERIOD: 28.07. – 03.08.2023.

Koncentracija polena:

Tokom protekle sedmice na MS Pofalići konst. je 416 pol. zr/m³. Pol. pripada grupi drveća. Proc. zast. polena u zraku je iznosila: *Pinaceae* (2 pol. zr/m³ ili 0,48%), *Tilia* (32 pol. zr/m³ ili 7,69%), *Poaceae* (172 pol. zr/m³ ili 41,35%), *Rumex* (40 pol. zr/m³ ili 9,62%), *Urticaceae* (96 pol. zr/m³ ili 23,08%), *Asteraceae* (16 pol. zr/m³ ili 3,85%), *Plantaginaceae* (45 pol. zr/m³ ili 10,82%) i *Chenopodiaceae* (5 pol. zr/m³ ili 1,20%).

TREND POLENA

Tokom protekle sedmice konstatovane su niske koncentracije polena drveća (34 pol. zr/m³ zraka), visoke koncentracije polena trava (172 pol. zr/m³ zraka), te niske do umjerene koncentracije polena korova (210 pol. zr/m³ zraka). Polen trava i korova je jak alergen (vidi Polen kalendar i brošuru: Alergene biljke Kantona Sarajevo. Visoke koncentracije polena utvrđene su 29.07., a najmanje koncentracije polena utvrđene su u 30.07.2023. godine.



DRVEĆE

34 zr/m³



TRAVE

172 zr/m³

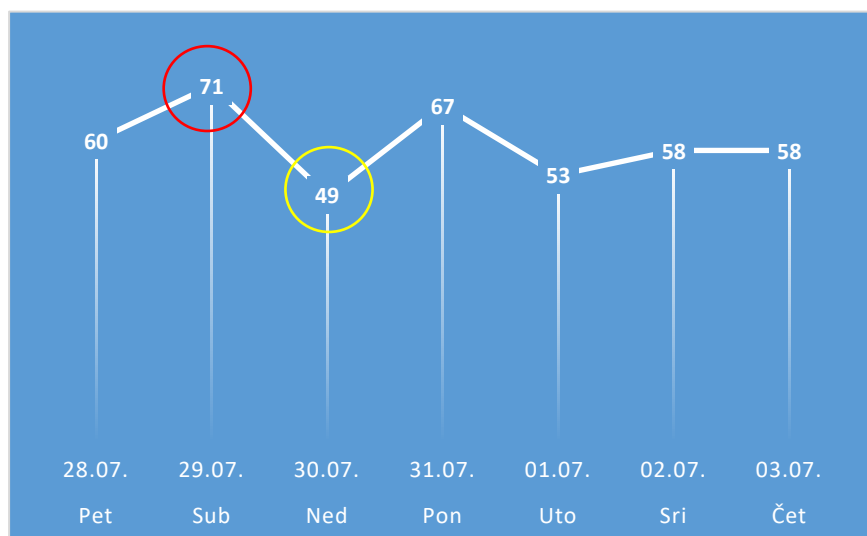


KOROVI

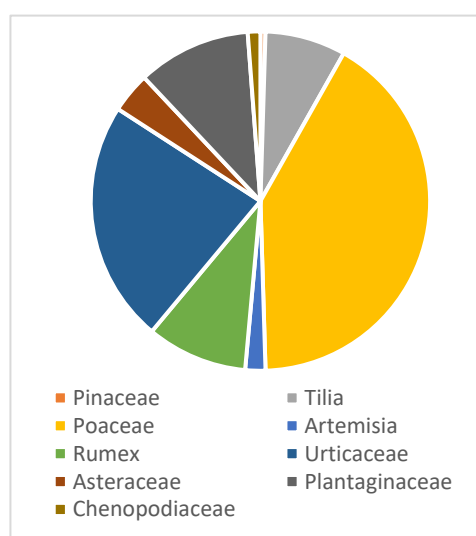
210zr/m³



Variranje koncentracije polena tokom (zr/m³) u toku sedmice



% udio polena alergernih biljaka



Prognoza, savjeti i preporuke:

Variranje koncentracije polena je u skladu sa vremenskim prilikama, pri čemu sunčani i vjetroviti periodi znače veću, a kišni dani manju mogućnost pojave alergije. Praćenjem fenologije biljaka u KS proteklih sedmica i uvidom u Polenski kalendar, tokom naredne sedmice može se očekivati rast polena polena trava i korova. Osobama koje su alergične na polen trava i korova se preporučuje da izbjegavaju neuređene i nepokošene površine, nego da slobodno vrijeme provode u okviru šumskih ekosistema.

EVIDENCIJA KONCENTRACIJE POLENA								
Dan	Pet	Sub	Ned	Pon	Uto	Sri	Čet	Ukupno
Datum	28.07.	29.07.	30.07.	31.07.	01.07.	02.07.	03.07.	zr/m ³
DRVEĆE								
Acer (javor)
Aesculus (divlji kesten)
Alnus (joha)
Betula (breza)
Carpinus (grab)
Castanea (pitomi kesten)
Coryllus (lijeska)
Fagus (bukva)
Fraxinus (jasen)
Juglans (orah)
Pinaceae (borovi)	X	2
Platanus (platan)
Populus (topola)
Quercus (hrast)
Salix (vrba)
Sambucus (zova)
Tax/Jun (tisa/čempres)
Tilia (lipa)	X	X	X	X	.	X	X	32
Ulmus (brijest)
Ukupno polena drveća	8	8	6	5	.	3	4	34
POACEAE (trave)								
Poaceae (trave)	XXX	XXX	XXX	XXX	XXX	XXX	XXX	172
Cyperaceae (šišak)
Ukupno polena trava	28	29	21	25	23	22	24	172
KOROVI								
Ambrosia (ambrozija)
Artemisia (pelin)	.	.	.	X	.	X	.	8
Rumex (kiselica)	X	X	X	X	X	X	X	40
Urticaceae (žare)	X	XX	XX	XX	XX	XX	XX	96
Asteraceae (glavočike)	.	X	.	.	X	X	X	16
Plantaginaceae (bokvice)	X	X	X	X	X	X	X	45
Chenopodiaceae (lobodnjače)	.	X	.	X	.	.	.	5
Ukupno polena korova	24	34	22	37	30	33	30	210
Sedmično variranje polena	60	71	49	67	53	58	58	416
UKUPNO pol. zr/m³								416

POLENSKA SKALA							KONCENTRACIJA POLENA (zr/m ³)			
			drveće	trave	korovi		Simptomi alergije se javljaju kod			
X	niska koncentracija	1-25	1-15	1-5	1-10		izuzetno osjetljivih osoba			
XX	umjerena koncentracija	26-50	16-90	6-20	11-50		puno alergičnih osoba			
XXX	visoka koncentracija	51-75	91-1500	21-200	51-500		većine alergičnih osoba			
XXX	jako visoka koncentracija	više od 75	više od 1500	više od 200	više od 500		svih alergičnih osoba			

Forsyth County Environmental Affairs department, Pollen Rating Scale (PRS).

<http://www.co.forsyth.nc.us/EAP/pollen.aspx>

NAPOMENA:

- ✓ u periodu visokih koncentracija polena, preporučujemo šetnje u jutarnjim ili kasnim satima, te nakon kišnih padavina (koncentracija polena je niska),
- ✓ osobama osjetljivim na polen, preporučujemo kraće boravke u prirodi (parkovima), posebno za vrijeme visokih dnevnih temperatura, vjetera i sunčanih dana,
- ✓ izbjegavati šetnje u periodu od 11:00 do 16:00 sati,
- ✓ u slučaju otežanih disanja, kihanja, suženja očiju i nosa, obratiti se ljekaru. Uzimati što više tečnosti, umivati se mlakom vodom, jačati imuni sistem organizma unoseći dovoljne količine vitamina i minerala,
- ✓ u cilju preventivnog djelovanja redovno pratiti izvještaje o koncentraciji polena alergeni biljaka.