

## MJERNA STANICA: Pofalići

PERIOD: 25.08. – 31.08.2023.

### Koncentracija polena:

Tokom protekle sedmice na MS Pofalići konst. je 433 pol. zr/m<sup>3</sup>. Pol. pripada grupi drveća. Proc. zast. polena u zraku je iznosila: *Pinaceae* (16 pol. zr/m<sup>3</sup> ili 3,70%), *Ambrosia* (55 pol. zr/m<sup>3</sup> ili 12,70%), *Poaceae* (53 pol. zr/m<sup>3</sup> ili 12,24%), *Rumex* (60 pol. zr/m<sup>3</sup> ili 13,86%), *Urticaceae* (104 pol. zr/m<sup>3</sup> ili 24,02%), *Artemisia* (65 pol. zr/m<sup>3</sup> ili 15,01%), *Plantaginaceae* (66 pol. zr/m<sup>3</sup> ili 15,24%) i *Chenopodiaceae* (14 pol. zr/m<sup>3</sup> ili 3,23%).



DRVEĆE

16 zr/m<sup>3</sup>



TRAVE

53 zr/m<sup>3</sup>



KOROVI

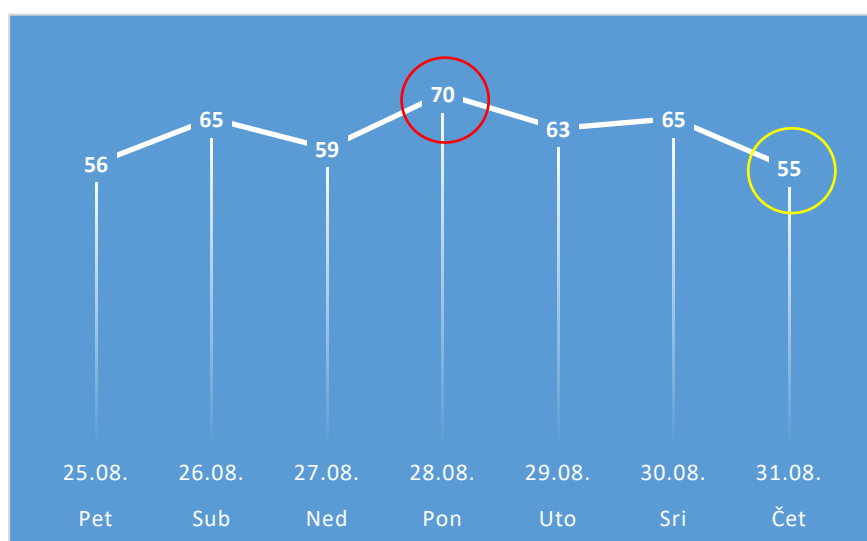
364 zr/m<sup>3</sup>

### TREND POLENA - POLEN ALARM!!!

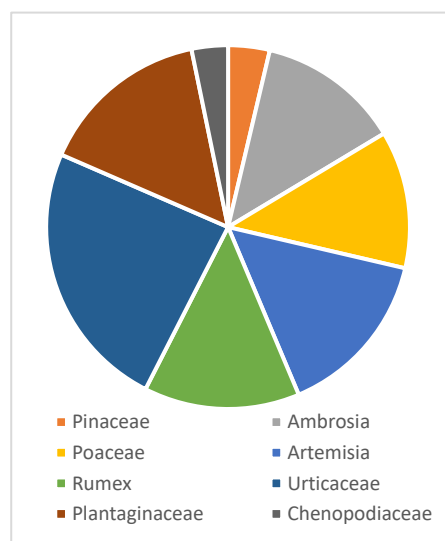
Tokom protekle sedmice konstatovane su niske koncentracije polena drveća (16 pol. zr/m<sup>3</sup> zraka), umjerene koncentracije polena trava (53 pol. zr/m<sup>3</sup> zraka), te niske do umjerene koncentracije polena korova (364 pol. zr/m<sup>3</sup> zraka). Polen trava i korova je jak alergen (vidi Polen kalendar i brošuru: Alergene biljke Kantona Sarajevo. Visoke koncentracije polena utvrđene su 28.08., a najmanje koncentracije polena utvrđene su u četvrtak 31.08.2023. godine.



Variranje koncentracije polena tokom (zr/m<sup>3</sup>) u toku sedmice



% udio polena alergernih biljaka



### Prognoza, savjeti i preporuke:

Variranje koncentracije polena je u skladu sa vremenskim prilikama, pri čemu sunčani i vjetroviti periodi znače veću, a kišni dani manju mogućnost pojave alergije. Praćenjem fenologije biljaka u KS proteklih sedmica i uvidom u Polenski kalendar, tokom naredne sedmice može se očekivati rast polena polena trava i korova, posebno polena visoko alergene biljke *A. artemisiifolia* L. Osobama koje su alergične na polen trava i korova se preporučuje da izbjegavaju neuređene i nepokošene površine, nego da slobodno vrijeme provode u okviru šumskih ekosistema.

EVIDENCIJA KONCENTRACIJE POLENA								
Dan	Pet	Sub	Ned	Pon	Uto	Sri	Čet	Ukupno
Datum	25.08.	26.08.	27.08.	28.08.	29.08.	30.08.	31.08.	zr/m <sup>3</sup>
<b>DRVEĆE</b>								
Acer (javor)	.	.	.	.	.	.	.	.
Aesculus (divlji kesten)	.	.	.	.	.	.	.	.
Alnus (joha)	.	.	.	.	.	.	.	.
Betula (breza)	.	.	.	.	.	.	.	.
Carpinus (grab)	.	.	.	.	.	.	.	.
Castanea (pitomi kesten)	.	.	.	.	.	.	.	.
Coryllus (lijeska)	.	.	.	.	.	.	.	.
Fagus (bukva)	.	.	.	.	.	.	.	.
Fraxinus (jasen)	.	.	.	.	.	.	.	.
Juglans (orah)	.	.	.	.	.	.	.	.
Pinaceae (borovi)	.	.	X	.	X	X	X	16
Platanus (platan)	.	.	.	.	.	.	.	.
Populus (topola)	.	.	.	.	.	.	.	.
Quercus (hrast)	.	.	.	.	.	.	.	.
Salix (vrba)	.	.	.	.	.	.	.	.
Sambucus (zova)	.	.	.	.	.	.	.	.
Tax/Jun (tisa/čempres)	.	.	.	.	.	.	.	.
Tilia (lipa)	.	.	.	.	.	.	.	.
Ulmus (brijest)	.	.	.	.	.	.	.	.
<b>Ukupno polena drveća</b>	.	.	<b>6</b>	.	<b>4</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>16</b>
<b>TRAVA</b>								
Poaceae (trave)	XX	XX	XX	XX	XX	X	XX	50
Cyperaceae (šiše)	.	.	.	.	.	.	.	.
<b>Ukupno polena trava</b>	<b>9</b>	<b>8</b>	<b>7</b>	<b>11</b>	<b>6</b>	<b>5</b>	<b>7</b>	<b>50</b>
<b>KOROVI</b>								
Ambrosia (ambrozija)	X	X	X	XX	X	X	X	55
Artemisia (pelin)	X	XX	X	XX	XX	X	X	65
Rumex (kiselica)	X	X	X	X	X	X	XX	60
Urticaceae (žare)	XX	XX	XX	XX	XX	XX	XX	104
Asteraceae (glavočike)	.	.	.	.	.	.	.	.
Plantaginaceae (bokvice)	X	X	XX	X	XX	X	X	66
Chenopodiaceae (lobodnjače)	.	X	.	.	X	X	.	14
<b>Ukupno polena korova</b>	<b>47</b>	<b>57</b>	<b>46</b>	<b>59</b>	<b>53</b>	<b>57</b>	<b>45</b>	<b>364</b>
<b>Sedmično variranje polena</b>	<b>56</b>	<b>65</b>	<b>59</b>	<b>70</b>	<b>63</b>	<b>65</b>	<b>55</b>	<b>433</b>
<b>UKUPNO pol. zr/m<sup>3</sup></b>								<b>433</b>

KONCENTRACIJA POLENA (zr/m <sup>3</sup> )						
POLENSKA SKALA		drveće	trave	korovi	Simptomi alergije se javljaju kod	
X	niska koncentracija	1-25	1-15	1-5	1-10	izuzetno osjetljivih osoba
XX	umjerena koncentracija	26-50	16-90	6-20	11-50	puno alergičnih osoba
XXX	visoka koncentracija	51-75	91-1500	21-200	51-500	većine alergičnih osoba
XXX	jako visoka koncentracija	više od 75	više od 1500	više od 200	više od 500	svih alergičnih osoba

Forsyth County Environmental Affairs department, Pollen Rating Scale (PRS).

<http://www.co.forsyth.nc.us/EAP/pollen.aspx>

#### NAPOMENA:

- ✓ u periodu visokih koncentracija polena, preporučujemo šetnje u jutarnjim ili kasnim satima, te nakon kišnih padavina (koncentracija polena je niska),
- ✓ osobama osjetljivim na polen, preporučujemo kraće boravke u prirodi (parkovima), posebno za vrijeme visokih dnevnih temperatura, vjetera i sunčanih dana,
- ✓ izbjegavati šetnje u periodu od 11:00 do 16:00 sati,
- ✓ u slučaju otežanih disanja, kihanja, suzenja očiju i nosa, obratiti se ljekaru. Uzimati što više tečnosti, umivati se mlakom vodom, jačati imuni sistem organizma unoseći dovoljne količine vitamina i minerala,
- ✓ u cilju preventivnog djelovanja redovno pratiti izvještaje o koncentraciji polena alergičnih biljaka.